



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

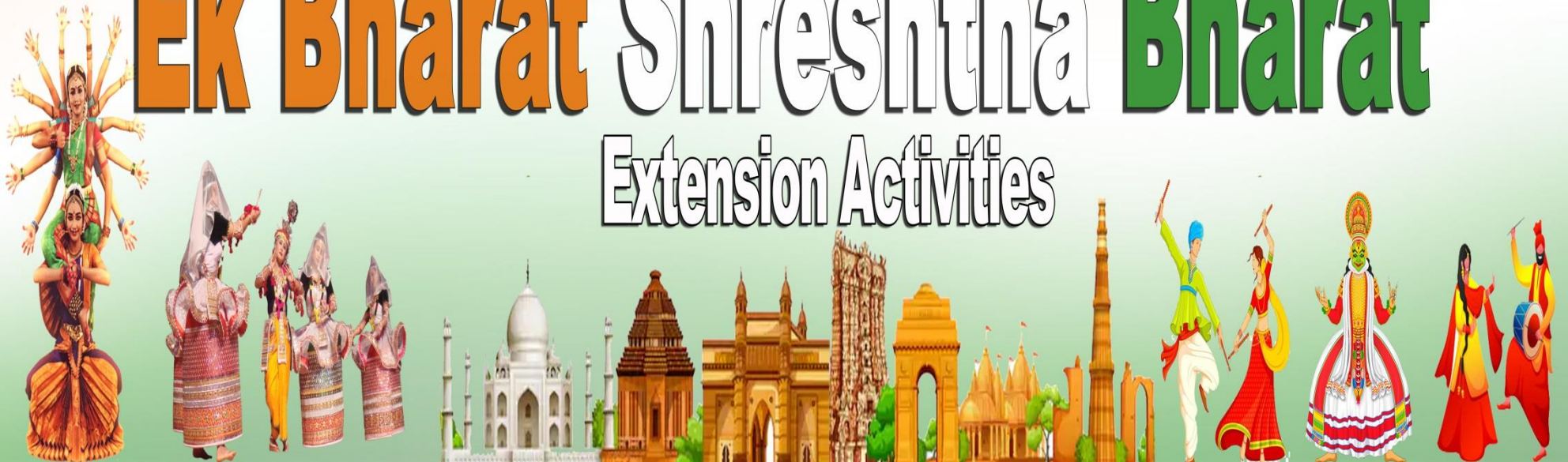
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana



Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell

Ek Bharat Shreshtha Bharat

Extension Activities



Report of Activities under the aegis of EBSB (October 2021 to June 2021)

Guru Nanak Khalsa College For Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Page 1

From the Principal's Desk



EBSB club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana has been created under the 'Ek Bharat Shreshtha Bharat' initiative of the Government of India. The ideology was proposed by the honorable Prime Minister on 31-10-2015, the birth anniversary of Sardar Vallabhbhai Patel, who is known for uniting the country as one nation. The programme aims to give a boost to the existing cultural connect between different parts of the country and enhance interaction between people living in different states. Conceptually, the idea is that each year one state should connect to any other state in India on a reciprocal basis.

The knowledge of the culture, traditions and practices of different states will lead to an enhanced understanding and bonding between each other thereby strengthening the unity and integrity of India.

I believe that such an initiative to connect people in areas of culture, tourism, language, education trade etc. and citizens will be able to experience the cultural diversity of a much larger number of States/UTs while realising that India is ONE.

Dr. Maneeta Kahlon

PRINCIPAL

Ek Bharat Shreshtha Bhaarat-Journey towards One Nation One Country



Dr. Neetu Prakash
Coordinator, EBSB Club
Associate Professor, PG Dept. of Commerce



Mrs. Satwant Kaur
Coordinator, EBSB Club
Assistant Professor
Dept of Computer Science & Applications

We feel extremely privileged to be associated with the Ek Bharat Shreshtha Bharat Club of our institution. The initiative 'Ek Bharat Shreshtha Bharat' was announced by Hon'ble Prime Minister on 31st October, 2015 on the occasion of the 140th birth anniversary of Sardar Vallabhbhai Patel. Through this innovative measure, the knowledge of the culture, traditions and practices of different states & UTs will lead to an enhanced understanding and bonding between the states, thereby strengthening the unity and integrity of India. Ek Bharat Shreshtha Bharat programme aims to enhance interaction & promote mutual understanding between people of different states/UTs through the concept of state/UT pairing. The states carry out activities to promote a sustained and structured cultural connect in the areas of language learning, culture, traditions & music, tourism & cuisine, sports and sharing of best practices, etc.

It is important to establish cultural exchanges between people of different regions, as a means to further human bonding and a common approach to nation-building. Mutual understanding and trust are the foundations of India's strength and all citizens should feel culturally integrated in all corners of India. Students from the north-east, for example, should not feel like 'strangers in a strange land' when they arrive in Delhi, or a person from Punjab should not feel like an outsider in Kerala.

We, the Coordinators of EBSB Club assure full support, dedication and commitment towards Government to create an environment of mutual trust and confidence which promotes learning between States by sharing best practices and experiences.

Formation of EBSB Club

Ek Bharat Shreshtha Bharat (EBSB) has been one of the major flagship programmes of the Government to bring in cultural integration of the country as a part of the vision to build a "New India by 2022". The program was launched by the Honourable Prime Minister to promote engagement amongst the people of states and union territories in the country in order to enhance mutual understanding and bonding between people of diverse cultures, thereby securing stronger unity and integrity of India. In view to fulfill the objective of the initiative, we are creating a club called "EBSB Club" with an objective:

- ❖ To CELEBRATE the Unity in Diversity of our Nation and to maintain and strengthen emotional bonds between the people of our Country;
- ❖ To PROMOTE the spirit of national integration through a deep and structured engagement between all Indian States and Union Territories
- ❖ To SHOWCASE the rich heritage and culture, customs and traditions of either State for enabling people to understand and appreciate the diversity that is India, thus fostering a sense of common identity
- ❖ TO ESTABLISH long-term engagements and,
- ❖ TO CREATE an environment which promotes learning between States by sharing best practices and experiences

Ek Bharat Shreshtha Bharat (EBSB) Club at GNKCW

Dr. Maneeta Kahlon	: Convener and Principal
Dr. Neetu Prakash	: Nodal Officer and Coordinator
Mrs Satwant Kaur	: Coordinator
Damanpreet Kaur	: Member
Komal Khattri	: Member

“Ek Bharat Shreshth Bharat” celebrated at GNKCW-- October 2021

Day	Date	Action taken	Organized by
Tuesday	October 26, 2021	‘Ek Bharat Shreshth Bharat’ was celebrated under the guidance of Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Ms. Satwant Kaur. Mrs. Shikha Kalra, Assistant Professor, Department of Home Science prepared the traditional dish of Andhra Pradesh named Pesarattu. Andhra Pradesh is the paired state of Punjab under ‘Ek Bharat Shreshtha Bharat’ programme which aims to enhance interaction and promote mutual understanding between people of different states/UTs through the concept of state/UT pairing.	IQAC and NSS Unit

NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan campus, Ludhiana in collaboration with Internal Quality Assurance Cell celebrated ‘Ek Bharat Shreshth Bharat’. This activity is conducted under the guidance of Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Ms. Satwant Kaur on October 26, 2021.

Mrs. Shikha Kalra, Assistant Professor, Department of Home Science prepared the traditional dish named Pesarattu of Andhra Pardesh which is the paired state of Punjab. Ek Bharat Shreshtha Bharat programme aims to enhance interaction & promote mutual understanding between people of different states/UTs through the concept of state/UT pairing. Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged these types of activities which are helpful to promote a sustainable and structured cultural connect in the areas of language learning, culture, traditions & music, tourism & cuisine, sports and sharing of best practices, etc.

PHOTOGRAPHS



Ek Bharat Shreshtha Bharat- November 2021

Day	Date	Action taken	Organized by	Social Media Links
Thursday	November 18, 2021	An activity under 'Ek Bharat Shreshth Bharat' was conducted for the promotion of Punjabi language and culture under the guidance of Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Ms. Satwant Kaur. Giddha was performed by the students in the college campus. It is a popular folk dance of women in Punjab region of India which is performed during festive or social occasions, especially during the sowing and reaping of the harvest.	Red Ribbon Club and NSS Unit under IQAC	1. https://www.instagram.com/p/CWxfVy0h4b7/?utm_medium=share_sheet 2. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1310430422710744/?sfnsn=wiwspmo

Red Ribbon Club and NSS Unit of **Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan campus, Ludhiana** in collaboration with Internal Quality Assurance Cell celebrated 'Ek Bharat Shreshth Bharat'. This activity is conducted under the guidance of Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Ms. Satwant Kaur on November 18, 2021. Giddha was performed by the students in the college campus. It is a popular folk dance of women in Punjab region of India which is performed during festive or social occasions, especially during the sowing and reaping of the harvest.

Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged these types of activities which are helpful to promote our mother tongue Punjabi

PHOTOGRAPHS



PHOTOGRAPHS

जीएनकेसीडब्ल्यू में मनाया एक भारत श्रेष्ठ भारत



लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन, जीएनकेसीडब्ल्यू गुजरखान कैम्पस की रेड रिबन क्लब और एनएसएस यूनिट ने आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन सेल के सहयोग से एक भारत श्रेष्ठ भारत मनाया। यह गतिविधि कार्यक्रम अधिकारी डॉ. नीतू प्रकाश और सतवंत कौर के मार्गदर्शन में 18 नवंबर, 2021 को आयोजित की जाती है। कॉलेज परिसर में छात्रों द्वारा गिद्धा पेश किया गया। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलॉ ने इस प्रकार की गतिविधियों को प्रोत्साहित किया, जो हमारी मातृभाषा पंजाबी को बढ़ावा देने में सहायक है।

कालेज में 'एक भारत श्रेष्ठ भारत प्रोग्राम' करवाया



पंजाबी परिधानों में तैयार कालेज की स्टूडेंट्स।

लुधियाना 28 नवंबर (अमन) : गुरु नानक खालसा कालेज फॉर वूमन गुजरखान कैम्पस में 'एक भारत श्रेष्ठ भारत' प्रोग्राम करवाया गया। प्रोग्राम रेड रिबन क्लब व एन.एस.एस. यूनिट के इंटरनल क्वालिटी एशोरेंस सेल के सहयोग से डा. नीतु प्रकाश व सतवंत कौर की अध्यक्षता में करवाया गया। कालेज की स्टूडेंट्स की तरफ से गिद्धा डालकर सभी का मनोरंजन किया गया। इस मौके पर प्रिंसिपल डा. मनीता काहलॉ ने कहा कि इस तरह के प्रोग्राम करवाने से हमारी मां बोली पंजाबी को बढ़ावा देने के लिए इस तरह के प्रोग्राम होते रहने चाहिए ताकि अपनी युवा पीढ़ी अपनी पंजाबी विरासत के साथ भी जोड़ा जा सके।

Lecture on Culture and Tourism of Andhra Pradesh -Ek Bharat Shreshtha Bharat-- December 2021

Day	Date	Action taken	Organized by	Social media Links
Friday	December 17, 2021	The NSS Unit of the college organized a talk under the 'Ek Bharat Shreshtha Bharat' program. Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the college was the resource person. She talked about the tourism and culture of Andhra Pradesh while discussing the history of Tirupati Balaji temple, handmade silk weaving industry, the food, zoos, and Kuchipudi dance. She also highlighted the historical significance of Andhra Pradesh which was formed in 1956 on a linguistic basis. This activity was conducted under the guidance of NSS Programme Officers, Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur.	IQAC and NSS Unit	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1322983341455452/?sfnsn=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CXlgdWJFqSY/?utm_medium=share_sheet


GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN
 Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana
 Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell
NSS Unit
 Organises
Lecture on: Culture and Tourism of Andhra Pradesh
 UNDER EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT
 December 17, 2021

Organiser
 Dr. Neetu Prakash
 Mrs. Satwant Kaur



Resource Person
Dr. Maneeta Kahlon
 Principal

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan campus, Ludhiana celebrated ‘**Ek Bharat Shreshtha Bharat**’. This activity was conducted under the guidance of Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Ms. Satwant Kaur today. ‘**Ek Bharat Shreshtha Bharat**’ is the initiative announced by honorable Prime Minister Mr. Narendra Modi on October 31, 2015 on the occasion of 140th birth anniversary of Sardar Vallabhbhai Patel.

A lecture on “Culture and Tourism of Andhra Pardesh” was organized. Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the college was the resource person. She talked about the tourism and culture

of Andhra Pardesh discussing the history of Tirupati Balla Ji temple, handmade silk weaving industry, their food, zoos, Kuchipudi dance. She also highlighted the historical significant of Andhra Pradesh which was formed in 1956 on linguistic basis. The other things discussed were its capital Amravati, Tirumala and port city Visakhapatnam. She further encouraged these types of activities which are helpful to strengthen the unity and integrity of India.

PHOTOGRAPHS



PRESS CLIPPING



Organized celebrations on the campus to mark the event of Makar Sankrant-- January 2022

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Friday, January 14, 2022	To organize celebrations on the campus to mark the event of Makar Sankranti	Makar Sankranti was celebrated with full fervor in the college. The event started with prayers of Shri Japji Sahib Ji and Shri Chaupai Sahib Ji followed by Ardaas. Mrs. Prabhjot Kaur, HOD, Punjabi Department highlighted the importance of this day. The day marks the beginning of the harvest season when people worship new crops and share them with delight. The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon prayed for the well-being of everyone. She shared that today is a special day of Sankranti, which is dedicated to Lord Sun. It also refers to a specific solar day in the Hindu calendar. On this auspicious day, the sun enters the zodiac sign of Capricorn or Makar which marks the end of winter months and the beginning of longer days. The NSS unit of the college celebrated Makar Sankranti as a part of 'Ek Bharat Shreshtha Bharat' program to convey the message of 'Unity in Diversity' throughout India. The students of the Department of Journalism and Mass Communication videographed the celebrations.	NSS Unit in collaborati-on with Department of Journalism and Mass Communication under IQAC	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1340613519692434/?sfnsn=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CYtoEn4lizt/?utm_medium=share_sheet 3. https://fb.watch/ayEGEjfp3f/

PHOTOGRAPHS



जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में मनाया मकर संक्रांति का त्यौहार



श्री जपजी साहिब जी और श्री चौपाई साहिब का पाठ करते अध्यापक।

लुधियाना, 14 जनवरी अरदास की गई। प्रभजोत कौर, (रजनी) : गुरु नानक खालसा विभागाध्यक्ष, पंजाबी विभाग ने इस दिने महत्त्व पर प्रकाश डाला। कालेज की प्राचार्य डा. मनीता काहलों ने सभी की भलाई के लिए प्रार्थना की और उनसे सर्वशक्तिमान श्री और श्री चौपाई साहिब जी के

जीएनकेसीडब्ल्यू में मकर संक्रांति समारोह मनाया



लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वूमन, (जीएन केसीडब्ल्यू) गुजरखान कैम्पस, मॉडल टाउन में मकर संक्रांति पूरे हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। कार्यक्रम की शुरुआत श्री जपजी साहिब जी और श्री चौपाई साहिब जी के पाठ के साथ हुई और उसके बाद अरदास की गई। प्रभजोत कौर, विभागाध्यक्ष, पंजाबी विभाग ने इस दिन के महत्त्व पर प्रकाश डाला। यह फसल के मौसम की शुरुआत का प्रतीक है जब लोग नई फसलों की पूजा करते हैं और उन्हें खुशी के साथ साझा करते हैं। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने सभी की भलाई के लिए प्रार्थना की और उनसे सर्वशक्तिमान द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलने का आग्रह किया। उन्होंने यह भी कामना की कि भविष्य अधिक सुरक्षित और स्वस्थ वातावरण लाएगा।

Basant Panchami-- February 2022

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell and NSS Unit celebrated the festival of Basant Panchami under Ek Bharat Shreshth Bharat with full fervour and zeal in the college campus on February 5, 2022. This festival is celebrated in reverence to the Hindu deity Goddess Saraswati, epitome of learning, music & art. Yellow became the colour of the day as the teaching and non- teaching staff were dressed in beautiful yellow dresses. Celebrations included kite flying followed by prashad of yellow rice and lunch.

PHOTOGRAPHS





ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਪੁਸ਼ਾਕਾਂ ਪਾਈ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਬਸੰਤ ਪੰਚਮੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 5 ਫ਼ਰਵਰੀ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ (ਜੀ ਐਨ ਕੇ ਸੀ ਡਬਲਯੂ.) ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਬਸੰਤ ਪੰਚਮੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਸਿੱਖਣ, ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਕਲਾ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹਿੰਦੂ ਦੇਵੀ ਸਰਸਵਤੀ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਵਿਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਪੀਲਾ ਦਿਨ ਦਾ ਰੰਗ ਬਣ ਗਿਆ

ਕਿਉਂਕਿ ਟੀਚਿੰਗ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ ਨੇ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਸੁੰਦਰ ਪੁਸ਼ਾਕ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਜਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਪਤੰਗ ਉਡਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਲੇ ਚੌਲਾਂ ਦਾ ਪੁਸ਼ਾਦ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਬਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ, ਵੱਡੇ ਟੀਚੇ ਤੈਅ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਟਹਾਰ ਅਤੇ ਵਧੀ-ਫੁੱਲਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਡਸਲ ਵਜੋਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ।

Shaheed Diwas Celebrated at GNKCW-- March 2022

Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
To observe Shaheed Diwas	Martyr's Day was observed in the college under the guidance of NSS Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur and Red Ribbon Club Coordinators Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa. On this day, students delivered speeches on Bhagat Singh's national perspective and explained how he sacrificed his life in order to make India an independent nation. Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to get motivation from the lives of our Freedom Fighters.	NSS Unit & Red Ribbon Club	<p>1. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1383306718756447&id=646575452429581</p> <p>2. https://www.instagram.com/p/CbZjTOfrzR_/?utm_medium=share_sheet</p>

PHOTOGRAPHS





ਮਾਲਵਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਨੁਸ਼ ਕੌਰ ਬੈਨੀਪਾਲ, ਖੇਤਰੀ ਸੈਂਟਰ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਡਾ.ਮੀਰਾ ਨਾਗਪਾਲ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮੁਕਤੀ ਗਿੱਲ, ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ ਤੇ ਹੋਰ। (ਸੱਜੇ) ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ 'ਚ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ

ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਪੁੱਜ ਕੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਯਾਦ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਮਾਰਚ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)-ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਜਰਗੁਰੂ ਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਬਾਪਰ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ 'ਚ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਸਮਾਗਮਾਂ 'ਚ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀਆਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਸਿਰਜਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਸਿਵਲ ਲਾਇਨਜ਼

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਸਿਵਲ ਲਾਇਨਜ਼ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ 'ਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਭਤੀਜੇ ਅਭੈ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਨੁਸ਼ ਕੌਰ ਬੈਨੀਪਾਲ ਪੁੱਜੇ। ਜਦਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਡਾ.ਮੀਰਾ ਨਾਗਪਾਲ ਖੇਤਰੀ ਸੈਂਟਰ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੁੱਜੇ। ਸ਼ਬਦੀਅਤਾਂ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ। ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮੁਕਤੀ ਗਿੱਲ ਤੇ ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ।

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਜਿਸ 'ਚ ਰਾਵੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਜਿਹਲਮ ਟੀਮ ਨੇ ਦੂਜਾ ਅਤੇ ਸਤਲੁਜ ਟੀਮ ਨੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ

ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਮਾਲਵਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਭਿਰੋਧ ਸੈਲ

ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਤੇ ਸ਼ਤਵੰਤ ਕੌਰ ਤੇ ਰੈਫ਼ ਰਿਥਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ.

ਰਾਸ਼ਟਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੁਰੱਤਰਤਾ ਸੈਨਾਨੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਪੌਰਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।



ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ ਮਾਲਵਾ ਸੈਂਟਰਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਹੋਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਕੀਤਾ। ਸੰਗੀਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਦੇ ਗੀਤ ਤੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੀਤ ਗਾਏ। ਅੰਤ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ.ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ

ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਤੇ ਰੈਫ਼ ਰਿਥਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ।

ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਰਿਪੱਖ 'ਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਜ਼ਾਦ

ਮਾਲਵਾ ਸੈਂਟਰਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਲੜਕੀਆਂ

ਮਾਲਵਾ ਸੈਂਟਰਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਹਾਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਨ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ 'ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ' ਸੀ। ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ 392 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਡਾ.ਨੋਰੋਤਮਾ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਵਿਚ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਨਗਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ 'ਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕੀਤਾ। ਭਾਰਤ ਮਾਂ ਦੇ ਇਸ ਮਹਾਨ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਰ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਬਣੀ.ਰਹੀਗੀ।

Blood Donation Camp organised at GNKCW-- April 2022

Ludhiana, April 18, 2022

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, Red Cross Society, NSS Unit and NCC Wing of Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana in collaboration with Rotary club of Ludhiana Midtown organized a Blood Donation Camp in the college campus today. This camp was conducted under the supervision of Blood Transfusion Department, Civil Hospital, Ludhiana. Around 50 students as well as faculty members donated blood for the noble cause. Dr. Neetu Prakash & Ms. Satwant Kaur (NSS programme officer) and Lt. Sukhjit Kaur(ANO) helped in conducting this camp.

Mr. Sunil Budhiraja, President, Rotary Club of Ludhiana Midtown and Mr. Vishal Garg, Project Director provided their support in organizing this camp. Mr. Rajan Kapoor and Ms. Anju Kapoor from Rotary Club also participated in the camp.

Principal Dr. Maneeta Kahlon motivated the staff and students to donate blood voluntarily so as to save precious life of needy patients.

PHOTOGRAPHS



Tree Plantation Drive organised by GNKCW—April 2022

Ludhiana, April 12, 2022

Internal Quality Assurance Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana in collaboration with Swachhta Action Plan Committee and NSS Unit of the college organised a **Tree Plantation Drive**. On the occasion of Baisakhi celebrations, volunteers planted shady trees of different kinds in the different places of villages Kheri and Jhmeri area.

The Govt. School Kheri Jhmeri also included as the part of above drive .The head of the Primary school Ms Anjali Sharma appreciated such initiatives made by the youth. Dr Parveen Arora, Nodal Officer SAP and Dr. Neetu Prakash, NSS programme officer carried out this Plantation drive.

PHOTOGRAPHS





Workshop on Stress Management held at GNKCW April 2022

Ludhiana, April 27, 2022

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana organized a workshop on “Stress Management” on April 27, 2022. This workshop was conducted as a part of ‘Ek Bharat Shreshtha Bharat’ program. Dr. Gurvinder Singh Atwal, BAMS, MD (Medicine), MD (Gynecology) was the resource person. He is also a member of an NGO, the HBO group. During his session, Dr. Atwal informed students about various exercises and techniques for stress and pain management. He discussed the role of naturopathy in dealing with lifestyle health issues like, hypertension, diabetes, spondylitis, and back pain. This activity was convened by Red Ribbon Club coordinators, Dr. Nidhi and Ms. Daisy Wadhwa, and NSS Programme officers, Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur. The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon thanked the resource person for sharing his expertise with students. She highlighted that for a happy and healthy life, effective stress management is important.

PHOTOGRAPHS





Folk Songs of different states sung by students under EK Bharat Shreshtha Bharat --May 2022

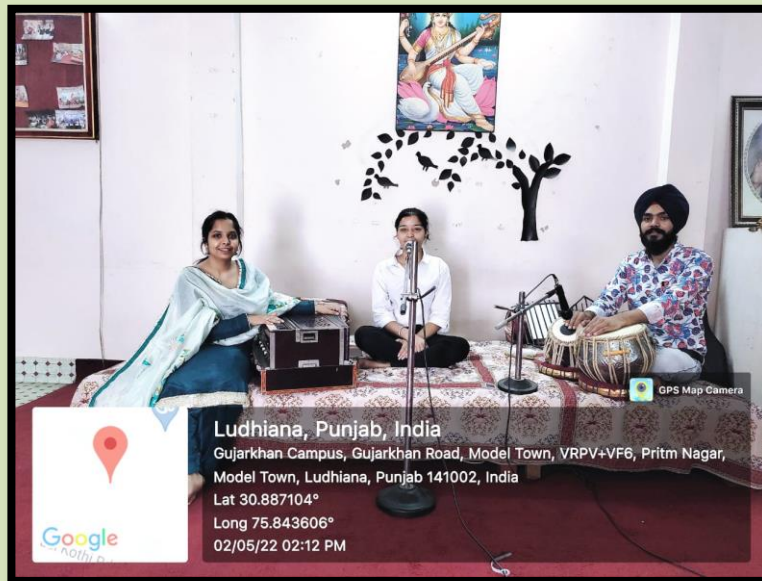
Students of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus , Model Town, Ludhiana sang the Himachali and Punjabi song as part of the Ek Bharat Shreshtha Bharat activities. Video recording of the students was also prepared on May 2, 2022. Ek Bharat Shreshtha Bharat programme was announced by the Prime Minister on 31st October, 2015 on the occasion of the 140th birth anniversary of Sardar Vallabhbhai Patel. It aims to promote mutual understanding and interaction through the concept of pairing of States/Union Territories .On May 30, 2022 students name Simrandeep Kaur and Arshdeep kaur sang the folk song on the theme” Hasda Panjab Mera Khwaab Panjab”

The folk songs sung by students are just one example how Ek Bharat Shreshtha Bharat can create bonding between the people of different states that are separated by geography but united by India.

Ek Bharat Shreshtha Bharat month is a great opportunity to know more about each other and promote each other’s culture, language, traditions.

Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged these types of activities which are helpful to promote a sustainable and structured cultural connect in the

PHOTOGRAPHS





Inter-College Declamation Competition at GNKCW—May 2022

Ludhiana, May 27, 2022

Inter College Declamation Competition was organized at Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town in collaboration with “Punjab Biodiversity Board” and sponsored by “National Biodiversity Authority, Government of India.” Under Ek Bharat Shreshtha Bharat Program, Eco Club, NSS Unit and NCC Wing of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town and Rotary Club of Ludhiana Midtown organized this Competition to celebrate International Day for Biological Diversity in the college campus today.

Rtn. Dr. Upinder Singh Ghai, District Governor was the Chief Guest. Rtn. Er. Lupinder Kumar, Sub Divisional Soil Conservation Officer, Jalandhar was the honourable speaker of Biodiversity who stressed on the importance of maintaining soil to maintain biodiversity. Vedika of SDP College for Women, Ludhiana won the first prize followed by Simpreet of Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana and Anjali of Khalsa College for Women at second and third place respectively. Damanpreet Kaur of Government College for Girls and Anmol of Khalsa College for Women won the consolation prizes. This event was organized under the guidance of Rtn. Sunil Budhiraja, President, Rotary Club, Ludhiana Midtown.

Principal Dr. Maneeta Kahlon congratulated all the participants and stressed that the beauty of this earth could only be maintained by celebrating biodiversity on the planet.



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under Ek Bharat Shreshtha Bharat program

Eco Club of GNKCW & Rotary Club of Ludhiana Midtown

organize

INTER-COLLEGE DECLAMATION COMPETITION

to celebrate

International Day for Biological Diversity

on Friday, May 27, 2022 at 10:30 am



Chief Guest

Rtn. Dr. Upinder Singh Ghai
District Governor
Rotary District 3070



Guest Speaker

Rtn. Er. Lupinder Kumar
Sub Divisional Soil
Conservation Officer, Jalandhar

Organized in collaboration with "Punjab Biodiversity Board"
Sponsored by "National Biodiversity Authority, Govt. of India"

Dr. Maneeta Kahlon
Principal
GNKCW, Ludhiana

Rtn. Sunil Budhiraja
President
Rotary Club of Ludhiana Midtown

PHOTOGRAPHS



इंटर कॉलेज भाषण प्रतियोगिता में वेदिका ने लिया पहला स्थान



लुधियाना। मॉडल टाउन स्थित गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन (जीएनकेसीडब्ल्यू) गुजरखान कैम्पस में पंजाब जैव विविधता बोर्ड के सहयोग और राष्ट्रीय जैव विविधता प्राधिकरण की तरफ से प्रायोजित इंटर कॉलेज भाषण प्रतियोगिता करवाई गई। एक भारत श्रेष्ठ भारत कार्यक्रम के तहत गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन के ईको क्लब, एनएसएस यूनिट, एनसीसी विंग और रोटरी क्लब ऑफ लुधियाना मिडटाउन ने कॉलेज परिसर में अंतरराष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाने के लिए प्रतियोगिता करवाई। मुख्यातिथि जिला राज्यपाल डॉ. उपेंद्र सिंह घई रहे। लुपिंदर कुमार माननीय वक्ता रहे। उन्होंने जैव विविधता को बनाए रखने के लिए मिट्टी संरक्षण के महत्व पर जोर दिया। एसडीपी कॉलेज फॉर वुमन की वेदिका ने पहला, गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन की सिमप्रीत और खालसा कॉलेज फॉर वुमन की अंजलि ने क्रमशः दूसरा और तीसरा स्थान हासिल किया।



गुरु नानक खालसा कॉलेज लड़कियों विधे समागम दरान पत्रवीरतां नुं सनमानित करदे प्रिंसिपल डा. मनीता काहलूँ उं रोह। अजीत ठासीर

जी. ऐन. के. सी. डबल्लिउ. विधे अंतर-वालस योषटा मुकाबला करवाइआ

लुधियाणा, 27 मदी (पुनीउ थावा)-गुरु नानक खालसा कॉलेज लड़कियों गुजरखान कैम्पस माडल टाउन विधे अंतर वालस योषटा मुकाबला करवाइआ गिआ। एह मुकाबला पंजाब नैविक विडिंनता बरड दे सचियेग नाल उं राबटरी नैव विडिंनता अबावटी ब्राउड सरकार दे सचियेग नाल करवाइआ गिआ। एह ब्राउड संघठ ब्राउड पंगराभ उरिउ वालस कैम्पस 'अंतरराबटरी नैविक विडिंनता दिवस मना-उटे लदी गुरु नानक खालसा कॉलेज लड़कियों गुजरखान कैम्पस माडल टाउन दे एके कलैब ऐन. ऐस. यूनिट उं ऐन. सी. सी. विंग उं रेटरी कलैब आड लुधियाणा मिडटाउन नै एह मुकाबला करवाइआ। जिल्ला गवरनर उरिपिंदर सिंघ यदी मुंघ मरिमान वनं घामिल हूँ। ऐंजीनीअर लुपिंदर कुमार उरु मंडल बुमी संभाल अडसर जलैपर नैव विडिंनता दे सनमानयेग बूलावं सन, जिनुं नै नैव विडिंनता नुं घटाएरी रूण्ट लदी मिटी दी सांभ-संभाल दी मरुंउता 'उं जेर दिंउ। ऐस. डी. पी. वालस लड़कियों लुधियाणा दी वेदिका नै पहिला सभान गुरु नानक खालसा कॉलेज लड़कियों लुधियाणा दी सिमप्रीत उं खालसा कॉलेज लड़कियों दी अंजली

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana Swachhata Action Plan (SAP) Committee, Ek Bharat shreshtha Bharat Program, Dept of Physical Education, NCC wing, NSS unit and Eco Club organized a cycle rally in the city with aim to save environment and nature. The cycle rally was flagged off by the college Principal Dr. Maneeta Kahlon. Before flagging of the rally, Dr. Maneeta Kahlon addressed the students and cadets. In her address, she said that we human beings are somewhere destroying our natural habitat slowly and slowly, these human acts will lead to a planet with no life at point. So as youth it becomes your duty to take care of all the natural resources and our environment so that future generation can survive. More than 50 cadets and students took part in the rally which started from college and covered various important area of the city. They rallied with high spirits and enthusiasm throughout the route with display placards on environment protection on their cycles. SAP nodal officer Dr Praveen Arora, NSS officer Dr. Neetu Prakash, Mrs. Satwant Kaur, HOD Physical Education Dept. Mrs. Rajveer Kaur, Mrs. Mandeep Kaur and NCC ANO Lt. Sukhjit Kaur helped and supported the cadets and students throughout the destined route.

College Principal, Dr. Maneeta Kahlon praise the cadets and students on successful completion of the rally and told them keep working as volunteers for their city and country on these similar emerging issues.

PHOTOGRAPHS



Lecture on Stress Management during Exams at GNKCW—JUNE 2022

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS unit and Ek Bharat Shreshth Bharat club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana organized a special lecture on “**Stress Management during Exams**” on **June 06, 2022**.

Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the college was the resource person on the day. Dr. Maneeta Kahlon explained various methods and techniques of stress management like effective time table, healthy eating habits, remain happy & positive during preparation of the exams, constructive role of parents, etc. were very important for scoring good marks.

Ma'am also said students to face the challenges of Exams with the smile and advised the students to get enough sleep to overcome the exams Stress.

This activity was conducted by Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur, Coordinators of Ek Bharat Shreshtha Bharat club of the college.

PHOTOGRAPHS



जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में 'परीक्षा के दौरान तनाव प्रबंधन' पर विशेष लैक्चर का आयोजन

लुधियाना, 10 जून (विक्की): आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वावधान में गुजरखान कैंपस, मॉडल टाउन स्थित गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन के एन.एस.एस. इकाई और 'एक भारत श्रेष्ठ भारत' क्लब द्वारा 'परीक्षा के दौरान तनाव प्रबंधन' पर एक विशेष लैक्चर का आयोजन किया।

इस अवसर पर प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलॉं रिसोर्स पर्सन थी। डॉ. मनीता काहलॉं ने तनाव प्रबंधन के सम्बन्ध में बताया कि प्रभावी समय सारिणी, स्वस्थ खाने की आदतें, परीक्षा की तैयारी के दौरान

मंच पर मौजूद प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलॉं और अन्य।

खुश और सकारात्मक रहना, माता-पिता की रचनात्मक भूमिका आदि अच्छे अंक प्राप्त करने के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं। उन्होंने छात्रों को परीक्षा के तनाव को दूर करने के लिए पर्याप्त नींद लेने की सलाह दी। इस गतिविधि का संचालन कॉलेज के 'एक भारत श्रेष्ठ भारत' क्लब की समन्वयक डॉ. नीतू प्रकाश और सतवंत कौर द्वारा किया गया।



World Blood Donor's Day –JUNE 2022

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit, Ek Bharat Shreshth Bharat Club and Red Cross Society of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana observed World Blood Donor's Day on June 15, 2022. This day is observed every year on June 14th to raise awareness of the need for safe blood for transfusion and the critical contribution made by the unpaid blood donors.

A Pledge was taken by Principal, staff members and students of the college to donate blood regularly to serve the Nation. On this occasion, NSS Programme Officer Mrs Satwant kaur delivered a motivational lecture on the importance of the day. This activity was conducted by Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur, NSS Programme Officers and Coordinators of Ek Bharat Shreshtha Bharat club of the college.

Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to take pledge to donate the blood and give a gift of life to others as this single gesture can create a million smiles. She further added that blood donation is a virtuous work and if one donates blood, he/she helps in saving the life of someone and becomes a true saviour of humanity.

PHOTOGRAPHS



ਵਿਸ਼ਵ ਖੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ: ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵਿਮੇਨ, ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ, ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਖੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਅਤੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰਾਂ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਤੋਹਫਾ ਦੇਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

-ਖੇਤਰੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ

छात्रों को रक्तदान करने को किया गया प्रोत्साहित



लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन, गुजरखान कैंपस में इंटरनल क्वालिटी एश्योरेंस सेल, एनएसएस यूनिट, एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब और रेड क्रॉस सोसायटी द्वारा विश्व रक्तदाता दिवस मनाया गया। कॉलेज प्रिंसिपल, स्टाफ सदस्यों और स्टूडेंट्स ने राष्ट्र की सेवा के लिए नियमित रूप से रक्तदान करने का संकल्प लिया। छात्रों को यह संदेश अपने घरों और इलाकों में फैलाने के लिए भी

कहा गया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सतवंत कौर ने दिन के महत्व के बारे में जानकारी दी। इस गतिविधि का संचालन कॉलेज के एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब के समन्वयक और एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. नीतू प्रकाश एवं सतवंत कौर द्वारा किया गया। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलौं ने छात्रों को रक्तदान करने और दूसरों को जीवन का उपहार देने का संकल्प लेने को प्रोत्साहित किया।

International Yoga Day celebrated at GNKCW—JUNE 2022

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit, Dept. Of Physical Education, NCC Wing, Youth Club and Ek Bharat Shrestha Bharat Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana celebrated International Yoga Day on June 21, 2022 as per the directives of Ministry of Human Resource and Development, Government of India. Regular Yoga Sessions were organised for the students and Staff members of the college since April 28, 2022. The purpose of yoga is to build strength, awareness as well as harmony in both mind and body. The event was coordinated by Dr Neetu Prakash and Mrs Satwant Kaur, Program officers of NSS unit.

Principal of the College Dr.Maneeta Kahlon emphasized the importance of yoga in today's stressful life.

PHOTOGRAPHS





ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਰੇਸ਼ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ, ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ, ਐਨ. ਸੀ. ਸੀ. ਵਿੰਗ, ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਤੇ ਏਕ ਭਾਰਤ ਉੱਤਮ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੋਤ ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰਾਲੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਧੀਨ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ 28 ਅਪ੍ਰੈਲ 2022 ਤੋਂ ਨਿਯਮਤ ਯੋਗ ਸੈਸ਼ਨ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਯੋਗ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੋਵਾਂ 'ਚ ਤਾਕਤ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਕਸੁਰਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਤੇ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਅੱਜ ਦੀ ਤਣਾਅ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਯੋਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।