

GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

MODEL TOWN LUDHIANA

REPORT
ON
NSS ACTIVITIES
JANUARY 2022-MARCH 2022
(QUARTER-III)



Online meeting for registration in National Youth Festival 2022

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Monday, January 10, 2022	NSS Program Officers to attend online meeting	NSS Program Officers Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur attended an online meeting for registration in National Youth Festival 2022 on January 10, 2022 organized by the NSS Department. During the meeting, they were informed regarding the registration process to be followed for the National Youth Festival 2022 and also about direct submission of essays (Essay Topics: India of My Dream-Visions 2047 and Local Unsung Heroes/Freedom Fighters) by NSS volunteers on Nammo App.	IQAC and NSS Unit	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1339153543171765/?sfnsn=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CYnjGFArZTu/?utm_medium=share_sheet

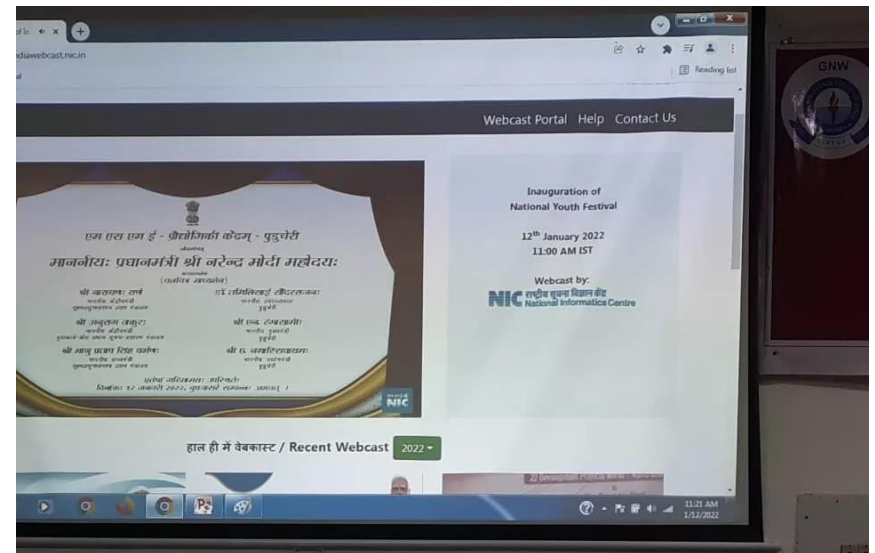
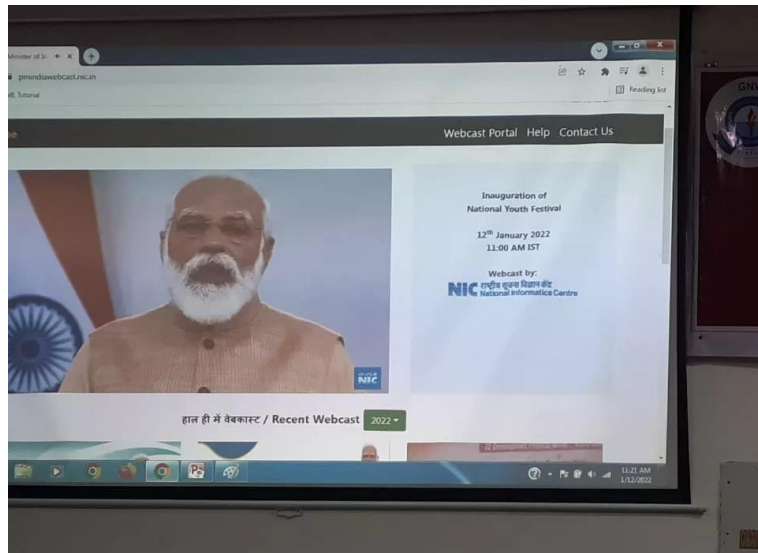
PHOTOGRAPHS



National Youth Festival-inauguration by PM Live Telecast

Internal Quality Assurance Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana in collaboration with Department of Sociology and Swachhata Action Plan Committee (SAP), celebrated National Youth Day on January 12, 2022. On this occasion tree plantation was done by the Youth Club members of the college. Celebrating the birth anniversary of Swami Vivekanand Ji, a power point presentation was also given by Dr. Madhu Dhawan on the topic “Moral Values.” This topic holds special relevance in today’s scenario in the context of younger generation. Principal Dr. Maneeta Kahlon along with the faculty members joined the virtual mode to be a part of inauguration ceremony of National Youth Festival to be held in Puducherry.

PHOTOGRAPHS



Organized celebrations on the campus to mark the event of Makar Sankranti

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Friday, January 14, 2022	To organize celebrations on the campus to mark the event of Makar Sankranti	Makar Sankranti was celebrated with full fervor in the college. The event started with prayers of Shri Japji Sahib Ji and Shri Chaupai Sahib Ji followed by Ardaas. Mrs. Prabhjot Kaur, HOD, Punjabi Department highlighted the importance of this day. The day marks the beginning of the harvest season when people worship new crops and share them with delight. The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon prayed for the well-being of everyone. She shared that today is a special day of Sankranti, which is dedicated to Lord Sun. It also refers to a specific solar day in the Hindu calendar. On this auspicious day, the sun enters the zodiac sign of Capricorn or Makar which marks the end of winter months and the beginning of longer days. This is the beginning of the month of Magh. To recompense for the distinction that happens due to the revolution around the sun, every 80 years the day of Sankranti is deferred by one day. From the day of Makar Sankranti, the sun begins its northward journey or Uttarayan journey. Therefore, this festival is also known as Uttarayan. The NSS unit of the college celebrated Makar Sankranti as a part of 'Ek Bharat Shreshtha Bharat' program to convey the message of 'Unity in Diversity' throughout India. The students of the Department of Journalism and Mass Communication videographed the celebrations.	NSS Unit in collaborati-on with Department of Journalism and Mass Communication under IQAC	<ol style="list-style-type: none"> https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1340613519692434/?sfnsn=wiwspmo https://www.instagram.com/p/CYtoEn4litz/?utm_medium=share_sheet https://fb.watch/ayEGEjfP3f/ https://www.instagram.com/tv/CYwcb1Ohyhw/?utm_medium=share_sheet

PHOTOGRAPHS



PRESS CLIPPINGS

जीएनकेसीडब्ल्यू में मकर संक्रांति समारोह मनाया



लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वूमन, (जीएनकेसीडब्ल्यू) गुजरखान कैपस, मॉडल टाउन में मकर संक्रांति पूरे हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। कार्यक्रम की शुरुआत श्री जपुजी साहिब जी और श्री चौपाई साहिब जी के पाठ के साथ हुई और उसके बाद अरदास की गई। प्रभजोत कौर, विभागाध्यक्ष, पंजाबी विभाग ने इस दिन के महत्व पर प्रकाश डाला। यह फसल के मौसम की शुरुआत का प्रतीक है जब लोग नई फसलों की पूजा करते हैं और उन्हें खुशी के साथ साझा करते हैं। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने सभी की भलाई के लिए प्रार्थना की और उनसे सर्वशक्तिमान द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलने का आग्रह किया। उन्होंने यह भी कामना की कि भविष्य अधिक सुरक्षित और स्वस्थ वातावरण लाएगा।

जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में मनाया मकर संक्रांति का त्यौहार



श्री जपजी साहिब जी और श्री चौपाई साहिब का पाठ करते अध्यापक।

लुधियाना, 14 जनवरी अरदास की गई। प्रभजोत कौर, (रजनी) : गुरु नानक खालसा विभागाध्यक्ष, पंजाबी विभाग ने इस कॉलेज फॉर वूमन, गुजरखान कैपस, दिन के महत्व पर प्रकाश डाला। मॉडल टाउन में मकर संक्रांति कॉलेज की प्राचार्य डॉ. मनीता हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। कार्यक्रम काहलों ने सभी की भलाई के लिए म की शुरुआत श्री जपजी साहिब प्रार्थना की और उनसे सर्वशक्तिमान श्री और श्री चौपाई साहिब जी के द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलने का

National Girl Child Day Celebrated at GNKCW

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Monday, January 24, 2022	To celebrate National Girl Child Day	National Girl Child Day was celebrated in the college with an Intra Class Poster making competition on the theme 'Save Girl Child'. This day was celebrated under the Ministry of Women and Child Development to promote the social, cultural, political, and economic identity of women. On this occasion, 45 students of the college prepared posters depicting the importance of saving the girl child. A seminar was also conducted by the NSS Unit on the topic "Save Girl Child". This activity was conducted under the supervision of NSS Programme Officers, Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur, and Mrs. Harpreet Kaur, Department of Fine Arts. On this Occasion Principal, Dr. Maneeta Kahlon emphasized the contribution being made by girls in the fields of sports, literature, science, education.	NSS Unit and Department of Fine Arts under IQAC	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1346549859098800/?sfnsn=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CZGuHJCleqG/?utm_medium=share_sheet

PHOTOGRAPHS



PRESS CLIPPINGS

जीएनकेसीडब्ल्यू में सेव गर्ल चाइल्ड पर इंटर क्लास पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता करवाई



छात्राओं ने बालिकाओं को बचाने के महत्व को दर्शाने वाले पोस्टर तैयार किए।

सिटी रिपोर्टर | लुधियाना

गुरुनानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन, जीएनकेसीडब्ल्यू गुजरखान परिसर के एनएसएस इकाई और ललित कला विभाग ने आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वावधान में सेव गर्ल चाइल्ड विषय पर इंटर क्लास पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता आयोजित करके राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया। महिलाओं की सामाजिक, सांस्कृतिक, राजनीतिक और आर्थिक पहचान को बढ़ावा देने के लिए महिला एवं बाल विकास

मंत्रालय के तहत यह दिवस मनाया गया। इस मौके पर 45 छात्राओं ने बालिकाओं को बचाने के महत्व को दर्शाने वाले पोस्टर तैयार किए। एनएसएस यूनिट की ओर से सेव गर्ल चाइल्ड विषय पर एक सेमिनार भी आयोजित किया गया। कॉलेज ने पहले ही लड़कियों की शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए कई पहल की हैं जैसे कि अनाथ छात्राओं, मेधावी छात्राओं, समाज के कमजोर वर्गों आदि को छात्रवृत्ति। संस्था ने विविध माध्यमों से बालिका शिक्षा के क्षेत्र में अपने लिए जगह बनाई है।

National Voters' Day Observed at GNKCW

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Tuesday, January 25, 2022	To observe National Voters' Day	A series of activities were done in the college to observe National Voters' Day. This day is celebrated to mark the foundation of the Election Commission of India under the Systematic Voters' Education and Electoral Participation (SVEEP) Programme. A seminar was organized on the theme "Respect your voting right". Seminar Convenor, Dr. Madhu Dhawan informed the importance of voting in a democracy. A signature movement and an awareness campaign were also launched on the campus to encourage the eligible voters to cast their votes during the elections. Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the college staff and highlighted the importance of informed participation in the electoral process.	Legal Literacy Club, NSS Unit, and Department of Social Sciences under IQAC	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1347384215682031/?sfnsn=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CZKJ043vzhg/?utm_medium=share_sheet

PHOTOGRAPHS


GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN
 Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana
 Under the aegis of IQAC
 Legal Literacy Club, NSS & Department of Social Sciences
 Organizes
SEMINAR
 On
"Respect Your Voting Right"


CONVENER
 Dr. Madhu Dhawan


**Your
Vote
Your
Voice**


PRINCIPAL
 Dr. Maneeta Kahlon



PRESS CLIPPINGS



लुधियाना के जीएनकेसीडब्ल्यू में राष्ट्रीय मतदाता दिवस के दौरान हस्ताक्षर अभियान में हिस्सा लेती स्टाफ सदस्य • विज्ञापित

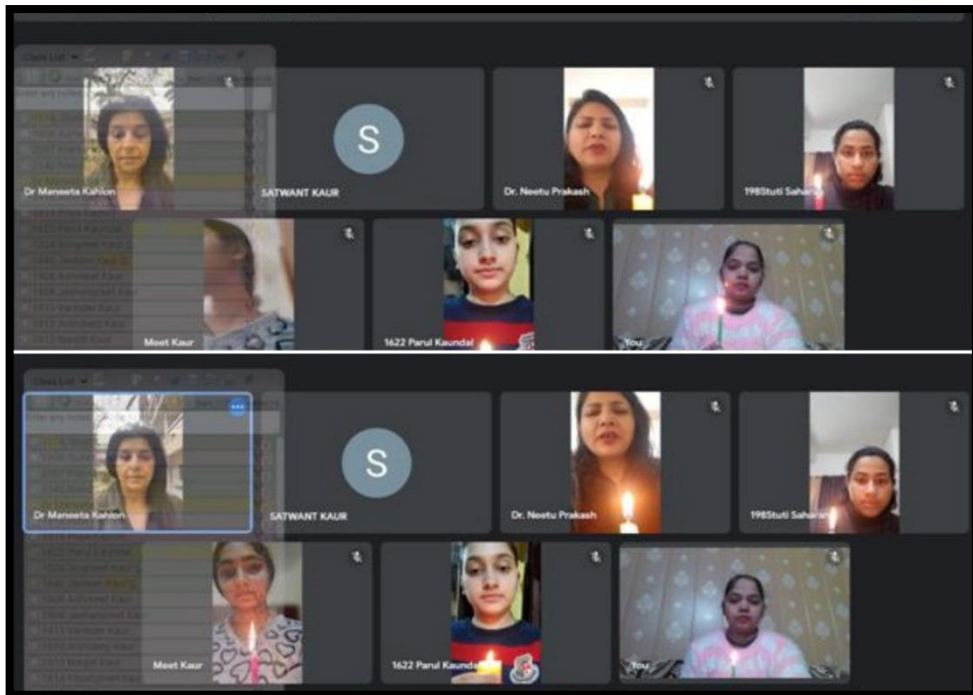
राष्ट्रीय मतदाता दिवस के मौके चलाया गया हस्ताक्षर अभियान

जागरण संवाददाता, लुधियाना : गुरु नानक खालसा कालेज फार वूमन गुजरखान कैपस के आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वावधान में लीगल लिटरेसी क्लब, एनएसएस यूनिट और सामाजिक विज्ञान विभाग ने राष्ट्रीय मतदाता दिवस को समर्पित गतिविधियों का आयोजन किया। यह दिन व्यवस्थित मतदाता शिक्षा और चुनावी भागीदारी (स्वीप) कार्यक्रम के तहत भारत के चुनाव आयोग की नींव को चिह्नित करने के लिए मनाया जाता है। अपने मतदान के अधिकार का सम्मान करें विषय पर एक संगोष्ठी करवाई गई। संयोजक डा. मधु धवन ने कालेज परिसर में मौजूद सभी मतदाताओं को आगामी चुनावों के दौरान शांतिपूर्ण और सम्मानजनक तरीके से लोकतांत्रिक अधिकार का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित किया। मतदान के अधिकार की सराहना के लिए कालेज परिसर में एक हस्ताक्षर आंदोलन भी चलाया।

National Martyrs' Day observed by NSS volunteers of GNKCW

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Sunday, January 30, 2022	To observe National Martyrs' Day	National Martyrs' Day was observed in the college as Martyr's Day or <i>Shaheed Diwas</i> in the memory of Mahatma Gandhi. On this day NSS Volunteers paid homage to Gandhiji by lighting candles and observing a two-minute silence. This activity was conducted under the guidance of NSS Programme Officers, Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur. On this occasion, Dr. Maneeta Kahlon, Principal GNKCW, said that we pay our homage to the martyrs who fought for the freedom, welfare, and progress of India. Further adding, she said that the Martyrs never die, they live eternally in our hearts and we should never forget their sacrifice. She highlighted that it is also a day to remember the legacy given to us by the father of our nation, Mahatma Gandhi. She urged the students to live by his ideals of truth and non-violence, simplicity, purity-of-means, and humility.	NSS Unit under IQAC	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1350457585374694/?sfnsn=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CZW-tlKvn88/?utm_medium=share_sheet

PHOTOGRAPHS



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

Gujarkhan Campus, Model Town , Ludhiana

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell

NSS UNIT

Celebrating

NATIONAL MARTYRS DAY

January 30, 2022

NSS PROGRAMME OFFICER
DR. NEETU PRAKASH
MRS SATWANT KAUR

PRINCIPAL
DR. MANEETA KAHLON

WORLD CANCER DAY Observed at GNKCW

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Friday, February 04, 2022	To observe World Cancer Day	On the occasion of World Cancer Day, an informative session was organized by the college. Dr. Sucharu Prakash, Director, Texas Oncology and Texas Society of Clinical Oncology, U.S.A was the resource person. Raising awareness about the importance of preventative measures and early diagnosis of cancer, he said, "On this day, let's come together and fight this enemy called cancer. I want you to realize that as students you have the power of knowledge and the strength in numbers. Every small step that you take - diet, exercise, lifestyle modification - will make a difference and go a long way in making this world free of this terrible illness." Principal Dr. Maneeta Kahlon highlighted that the objective of this awareness campaign is to raise awareness about cancer and to encourage its prevention, detection, and treatment. The event was organized under the guidance of NSS Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur. NSS programme officers also submitted the Quarterly report of NSS activities to the college Principal.	NSS Unit under IQAC	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1353617668392019/?sfns=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CZj986-v3M0/?utm_medium=share_sheet


PHOTOGRAPHS

GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

NSS Unit
Observes

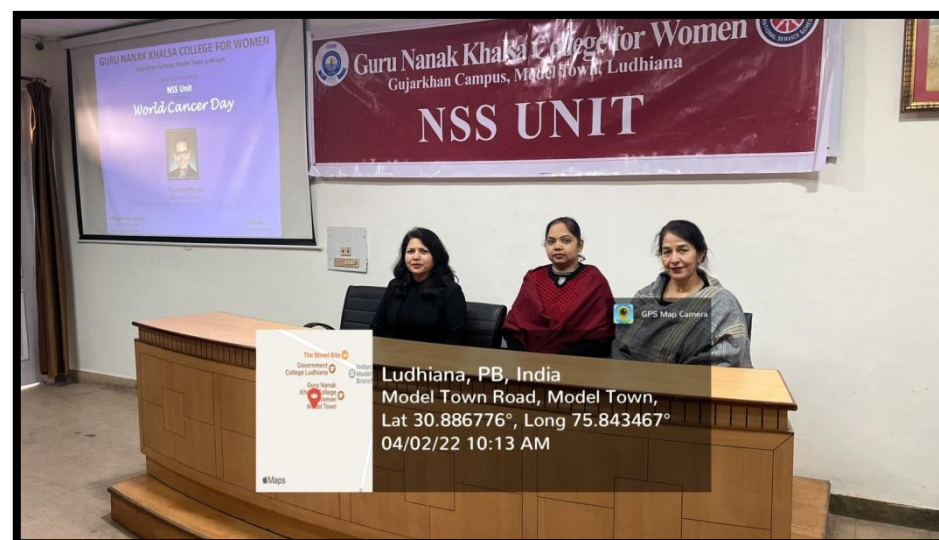
World Cancer Day
February 4, 2022



Resource Person
Dr. Sucharu Prakash
Director Texas Oncology and Texas Society of Clinical Oncology-Paris

NSS Programme Officers
Dr. Neetu Prakash
Mrs. Satwant Kaur

Principal
Dr. Maneeta Kahlon



PRESS CLIPPINGS

World Cancer Day

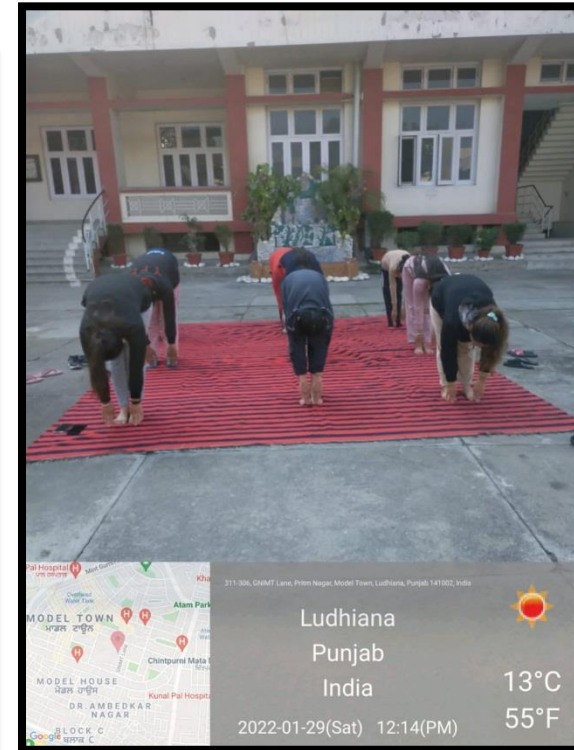
GNKCW

LUDHIANA: The NSS unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, observed World Cancer Day on campus on Friday. Sucharu Prakash, director, Texas Society of Clinical Oncology, USA, was the resource person. "Every small step that you take—diet, exercise, lifestyle modification—will make a difference and go a long way in making this world free of this terrible illness," said Prakash.

GNKCW participated in Surya Namaskar project

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Monday, February 07, 2022	To ensure participation in <i>Surya Namaskar project</i>	The college participated in the <i>Surya Namaskar Project</i> , organized as a part of <i>Azadi Ka Amrit Mahotsav</i> by the Ministry of Ayush in collaboration with National Yogasana Sports Federation on the occasion of 75th anniversary of India's Independence . This project was carried out in college for a month from January 10 to February 08, 2022, under the guidance of UGC coordinator, Dr. Nidhi Sharma. Students performed Surya Namaskar at their homes regularly throughout the month due to COVID-19 restrictions while hostel students performed various asanas on the college campus. Teaching and non-teaching staff also participated in this activity. Principal, Dr. Maneeta Kahlon highlighted the importance of incorporating yoga in daily life for staying healthy.	NCC Wing, NSS Unit, and SAP Committee under IQAC	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1355484438205342/?sfnsn=wiwspmo 2. https://fb.watch/b0-Get3jWy/ 3. https://www.instagram.com/p/CZrkBRlF7JM/?utm_medium=share_sheet 4. https://www.instagram.com/tv/CZrkOZmlV-x/?utm_medium=share_sheet

PHOTOGRAPHS



PRESS CLIPPINGS

नॉन टीचिंग स्टाफ ने सूर्य नमस्कार किया



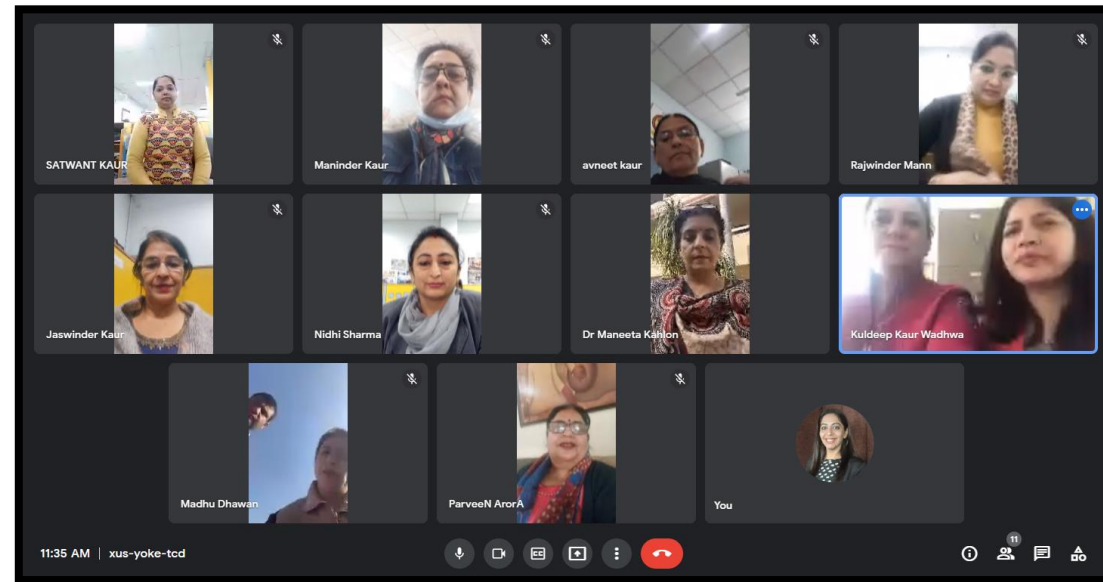
लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन, जीएनकेसीडब्ल्यू गुजरखान कैंपस, मॉडल टाउन की एनसीसी विंग, एनएसएस यूनिट और स्वच्छता कार्य योजना (एसएपी) समिति ने आजादी का अमृत महोत्सव के एक भाग के रूप में आयोजित सूर्य नमस्कार परियोजना में हिस्सा लिया। यह परियोजना भारत की स्वतंत्रता की 75वीं वर्षगांठ पर राष्ट्रीय योगासन खेल महासंघ के सहयोग से आयुष मंत्रालय द्वारा शुरू की गई थी। यूजीसी समन्वयक डॉ. निधि शर्मा के मार्गदर्शन में यह परियोजना 10 जनवरी से 08 फरवरी तक लगभग एक माह तक महाविद्यालय में चलती रही। कोविड प्रतिबंधों के कारण छात्रों ने पूरे महीने अपने घरों से नियमित रूप से सूर्य नमस्कार किया, जबकि छात्रावास के छात्रों ने सामूहिक रूप से कॉलेज परिसर में विभिन्न आसन किए। टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ ने भी कैंपस में कई दिनों तक बड़े उत्साह के साथ सूर्य नमस्कार किया। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने हमारे दैनिक जीवन में फिटनेस के लिए योग को शामिल करने और स्वस्थ जीवन शैली को बनाए रखने के महत्व पर प्रकाश डाला।

NSS Webinar

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Monday, February 07, 2022	To attend NSS Webinar	NSS volunteers of the college attended a webinar for ensuring 100% PWD voters turn out on the poll day of the Vidhan Sabha Elections 2022. The Webinar was conducted under the directions of the Director of Youth Services, Punjab.	NSS Unit under IQAC	1. https://www.facebook.com/646575452429581/posts/1362946830792436/?sfnsn=wiwspmo 2. https://www.instagram.com/p/CaJn8x4L4x5/?utm_medium=share_sheet

Number NSS Volunteers attended: 139

PHOTOGRAPHS



Free Health Check-up Camp at GNKCW

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Monday, March 07, 2022	To organize Free Health Check-up Camp	The college organized a talk on “Common Menstrual problems in young females” for the students. Dr. Suhasini Raina (Obstetrics and Gynecology) and Dr. Ankur Sharma (Internal Medicine) from Aykai Hospital discussed major health issues with students. The talk was followed by a "Free Health Check-up Camp" for students and staff. The activity was convened by Dr. Neetu Prakash, Dr. Nidhi Sharma, Ms. Daisy Wadhwa and Mrs. Satwant Kaur. Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon thanked the doctors for conducting the awareness drive and encouraged students to go for regular health checkups.	Red Ribbon Club and NSS unit under IQAC	1. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1373656519721467&id=646575452429581 2. https://www.instagram.com/p/CazmLx0lwRu/?utm_source=ig_web_button_share_sheet

PHOTOGRAPHS



PRESS CLIPPINGS



ਜੀ.ਐਨ.ਕੇ.ਸੀ.ਡਬਲਯੂ. ਵਿਖੇ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਹੋਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਜੀ.ਐਨ.ਕੇ.ਸੀ. ਡਬਲਯੂ. ਵਿਖੇ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 7 ਮਾਰਚ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ। ਅਯੋਜਕਾਈ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਡਾ. ਸੁਰਜੀਤ ਕੌਰ (ਓਬਸਟੇਟ੍ਰਿਕਸ ਤੇ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ) ਅਤੇ ਡਾ. ਅੰਕੁਰ ਸ਼ਰਮਾ

(ਇੰਟਰਨਲ ਮੈਡੀਸਨ) ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਾਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ, ਡੇਜੀ ਵਧਵਾ ਅਤੇ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਆਪਣਾ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਸ્ਵਾਸਥਯ ਜਾਂਚ ਸ਼ਿਵਿਰ



ਲੁਧਿਆਣਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫੌਰ ਕੁਮਨ (ਜੀਐਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ) ਦੇ ਆੰਤਰਿਕ ਗੁਣਵੱਤਾ ਆਵਾਸਨ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਤਵਾਕਥਾਨ ਮੈਂ ਰੇਡ ਰਿਬਨ ਕਲਬ ਐਂਡ ਐਨਐਸਐਸ ਈਕਾਈ ਨੇ ਕਾਲੇਜ ਪਰਿਸਰ ਮੈਂ ਈਤਰਾਓਂ ਕੇ ਬੀਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਯੁਵਾ ਮਹਿਲਾਓਂ ਮੈਂ ਸਾਮਾਨਯ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਕੀ ਸਮਸਥਾਏਂ ਪਰ ਏਕ ਵਾਰਤਾ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਯਾ। ਡਾ. ਸੁਹਾਸਿਨੀ ਰੈਨਾ ਪ੍ਰਸੂਤਿ ਔਰ ਸਤ੍ਰੀ ਰੋਗ ਔਰ ਡਾ. ਅੰਕੁਰ ਸ਼ਰਮਾ ਆੰਤਰਿਕ ਚਿਕਿਤਸਾ ਨੇ ਈਤਰਾਓਂ ਕੇ ਸਾਥ ਪ੍ਰਮੁਖ ਸਵਾਸਥਯ ਸੁਫ਼ਾਓਂ ਪਰ ਚਚਾਓਂ ਕੀ। ਵਾਰਤਾ ਕੇ ਬਾਦ ਈਤਰਾਓਂ ਔਰ ਕਰਮਚਾਰਿਯੋਂ ਕੇ ਲਿਏ ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਸਵਾਸਥਯ ਜਾਂਚ ਸ਼ਿਵਿਰ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਯਾ ਗਯਾ। ਪੂਰੀ ਗਤਿਵਿਧਿ ਕਾ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਡਾ. ਨਿਧਿ ਸ਼ਰਮਾ, ਡੇਜੀ ਵਾਧਵਾ ਔਰ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕੀਯਾ। ਕਾਲੇਜ ਕੀ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਭਿਯਾਨ ਕੇ ਲਿਏ ਅਪਨਾ ਬਹੁਮੂਲਯ ਸਮਯ ਦੇਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਡਾਕਟਰੋਂ ਕੋ ਧੰਨਯਵਾਦ ਦਿਯਾ ਔਰ ਈਤਰਾਓਂ ਕੋ ਨਿਯਮਿਤ ਸਵਾਸਥਯ ਜਾਂਚ ਕੇ ਲਿਏ ਜਾਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਯਾ।

Shaheed Diwas Observed at GNKCW

Day and Date	Action to be taken	Action taken	Organized by	Social media Links
Tuesday March 22, 2022	To observe Shaheed Diwas	Martyr's Day was observed in the college under the guidance of NSS Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur and Red Ribbon Club Coordinators Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa. On this day, students delivered speeches on Bhagat Singh's national perspective and explained how he sacrificed his life in order to make India an independent nation. Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to get motivation from the lives of our Freedom Fighters.	NSS Unit & Red Ribbon Club	1. https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1383306718756447&id=646575452429581 2. https://www.instagram.com/p/CbZjTOfrzR_/?utm_medium=share_sheet

PHOTOGRAPHS



PRESS CLIPPINGS



ਮਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਨੁਸ਼ ਕੌਰ ਬੈਨੀਪਾਲ, ਖੇਤਰੀ ਸੈਂਟਰ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਡਾ.ਮੀਰਾ ਨਾਰਾਧਾਨ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮੁਕਤੀ ਗਿੱਲ, ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ ਤੇ ਹੋਰ। (ਸੱਜੇ) ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਮੰਚ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ।



ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ 'ਚ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ

ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਪੁੱਜ ਕੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਯਾਦ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 23 ਮਾਰਚ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)-ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਜਰਗੁਰੂ ਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਬਾਪੂ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ 'ਚ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਸਮਾਗਮਾਂ 'ਚ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀਆਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਸਿਰਜਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲਿਆ ਗਿਆ।

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਸਿਵਲ ਲਾਇਨਜ਼

ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਸਿਵਲ ਲਾਇਨਜ਼ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ 'ਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਭਤੀਜੇ ਅਤੇ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਅਨੁਸ਼ ਕੌਰ ਬੈਨੀਪਾਲ ਪੁੱਜੇ। ਜਦਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਡਾ.ਮੀਰਾ ਨਾਰਾਧਾਨ ਖੇਤਰੀ ਸੈਂਟਰ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਪੁੱਜੇ। ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ। ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮੁਕਤੀ ਗਿੱਲ ਤੇ ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ।

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੁਝ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਜਿਸ 'ਚ ਰਾਵੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪਹਿਲਾ, ਜਿਹਲਮ ਟੀਮ ਨੇ ਦੂਸਰਾ ਅਤੇ ਸਤਲੁਜ ਟੀਮ ਨੇ ਤੀਸਰਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ

ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੇਸ ਸੈਲ

ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਤੇ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਤੇ ਰੇਡ ਰਿਥਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਭੋਜੀ ਵਧਵਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ.

ਰਾਸ਼ਟਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮਨੀਤਾ ਕਾਪਲ ਨੇ 'ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੁਰੱਤਰਤਾ ਸੈਨਾਨੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

ਮਾਲਵਾ ਸੈਂਟਰਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਲੜਕੀਆਂ

ਮਾਲਵਾ ਸੈਂਟਰਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਹਾਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਨ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ 'ਦੇਸ਼ ਭਗਤ' ਸੀ। ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ 392 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਡਾ.ਨੰਦਰਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਐਤ ਵਿਚ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਨਗਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ 'ਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕੀਤਾ। ਭਾਰਤ ਮਾਂ ਦੇ ਇਸ ਮਹਾਨ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਹਰ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਬਣੀ.ਰਹੇਗੀ।



ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਮੌਕੇ ਮਾਲਵਾ ਸੈਂਟਰਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਕੀਤਾ। ਸੋਗੀਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਦੇ ਗੀਤ ਤੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੀਤ ਗਾਏ। ਐਤ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ.ਇਕਬਾਲ ਕੌਰ

ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਤੇ ਰੇਡ ਰਿਥਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ।

ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਰਿਪੇਖ 'ਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਜ਼ਾਦ

SUMMARIZED QUARTER III REPORT

Sr. no	Activity	Date
1	Online meeting for registration in National Youth Festival	January 10, 2022
2	National Youth Festival-inauguration by PM Live Telecast	January 12, 2022
3	Organized celebrations on the campus to mark the event of Makar Sankranti	January 14, 2022
4	National Girl Child Day Celebrated at GNKCW	January 24, 2022
5	National Voters' Day Observed at GNKCW	January 25, 2022
6	National Martyrs' Day observed by NSS volunteers of GNKCW	January 30, 2022
7	WORLD CANCER DAY Observed at GNKCW	February 04, 2022
8	GNKCW participated in Surya Namaskar project	February 07, 2022
9	NSS Webinar for ensuring 100% PWD voters	February 07, 2022
10	Free Health Check-up Camp at GNKCW	March 07, 2022
11	Shaheed Diwas Observed at GNKCW	March 22, 2022

Dr. Neetu Prakash
Mrs. Satwant Kaur
NSS PROGRAMME OFFICERS

NSS Programme Officer

Maneeta

Dr. Maneeta Kahlon
PRINCIPAL

G.N.Kh. College for Women
Model Town, Ludhiana