



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana-141002, Punjab

Quarterly Report on the activities of



Youth Club and Red Ribbon Club

(October 2021 to December 2021)

Phone: 0161-2424668

eMail: gnkcwldh1@rediffmail.com

Website: www.gnwdh.com

Preamble

The **Youth Club** of our college is an instrument in developing self-confidence and life skills among students. The club organizes activities that offer opportunities to interact with peers and learn new skills.

The **Red Ribbon Club (RRC)** is a sub-body of the Youth Club and is an international symbol of HIV/AIDS awareness. The club aims to provide a platform for youth to contribute towards the control and prevention of HIV/ AIDS as well as promote voluntary blood donation among youth.

The Youth Club and Red Ribbon Club operate under the guidelines of the Directorate of Youth Services, Ludhiana, the Government of Punjab.

Objectives of the Club are to:

- Educate youth with correct, concise, and adequate information and heighten their level of awareness about HIV AIDS, STI, and other related issues, thus eliminating myths and misconceptions.
- Enable youth to identify and understand situations of exploitation and abuse.
- Sensitize the youth regarding the care and support needs of people affected with HIV AIDS and instill in them the spirit to reduce the stigma and discrimination against them.
- Create and train among the youth a cadre of peer educators for spreading awareness about HIV-AIDS and its prevention in the community.
- Promote Voluntary non-remunerated Blood Donation among youth

Red Ribbon Club Advisory committee

1	Patron	Dr. Maneeta Kahlon, Principal
2	RRC Coordinators	Dr. Nidhi Assistant Professor and Head Department of Business Management Ms. Daisy Wadhwa Assistant Professor and Head Department of Computer Science and Applications
3	Student Champions	- Geetika Khatri (BCA- III, 2102) - Mehak Malhotra (BBA- II, 2802)

List of activities conducted by the Youth club and the Red Ribbon Club

The activities performed by the Youth Club and Red Ribbon Club during the quarter from October 2021 to December 2021:

S.No.	Date	Activity	Resource Person	Brief Report
1	October 21, 2021	Free COVID-19 Vaccination Camp	UPHC, Model Town, Ludhiana Medical Team (Medical Officer Dr. Gurpreet, Sister Poonam, and Sister Sarabjeet)	<ul style="list-style-type: none"> - The college in collaboration with UPHC, Model Town, Ludhiana organized its 2nd Free Mega Covid Vaccination Camp. - As many as 500 doses were administered to students, Teaching & Non-teaching Staff, and localities.
2	November 15, 2021	Interaction Session	Mr. Sukhwinder Singh Bindra, Chairperson, Punjab Youth Development Board, Government of Punjab	<ul style="list-style-type: none"> - The college organized an interactive session for the students with Mr. Sukhwinder Singh Bindra. - During his visit, he distributed sports kits among the players of the college.
3	November 18, 2021	Celebrating the month of November for the promotion of Punjabi Language and Culture	-	<ul style="list-style-type: none"> - To promote mother tongue, Punjabi, and Punjabi culture, a cultural show was organized. - During the event, the students of the college presented 'Giddha', the folk dance of Punjab.
4	December 1, 2021	Awareness Talk on World AIDS Day	Club Coordinators	<ul style="list-style-type: none"> - To mark World AIDS Day, HIV/AIDS Awareness talk was organized in the college. - The objective was to raise awareness and knowledge about HIV.
5	December 4, 2021	International Volunteer Day	Club Coordinators	Different activities were conducted to mark International Volunteer Day.

Details of activities conducted by the Youth club and the Red Ribbon Club

Date: October 21, 2021

Activity: Free COVID-19 Vaccination Camp

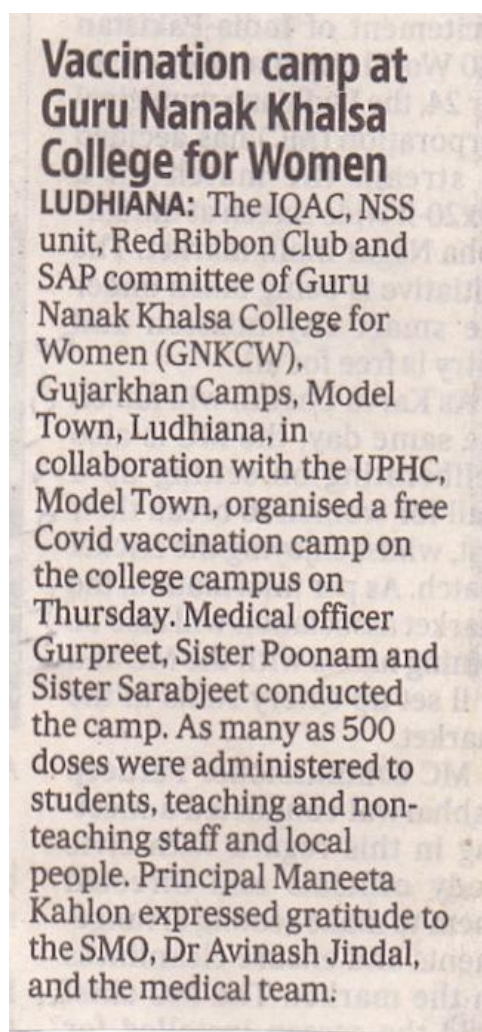
Activity Details:

The college in collaboration with UPHC, Model Town (Medical Officer Dr. Gurpreet, Sister Poonam and Sister Sarabjeet) organized its 2nd Free Mega Covid Vaccination Camp. As many as 500 doses were administered to students, Teaching & Non-teaching Staff, and localities. The Principal, Dr. Maneeta Kahlon, expressed her gratitude to SMO Dr. Avinash Jindal and the medical team who carried out this mega drive in a very successful manner.

Photographs of the event:



Press coverage:



Links to the social media posts: [Facebook](#), Instagram

Date: November 15, 2021

Activity: Interaction Session with Chairman, Punjab Youth Development Board, Government of Punjab

Activity Details:

Under the aegis of IQAC, the Red Ribbon Club of the college organized an interactive session of the college students with Mr. Sukhwinder Singh Bindra, Chairperson, Punjab Youth Development Board, Government of Punjab. During his visit, he distributed sports kits among the players of the college. Speaking on the occasion, Youth Icon Mr. Sukhwinder Singh Bindra highlighted the importance of sports in the physical and mental growth of an individual. He motivated students to take an active part in games and keep themselves away from drugs.

Photographs of the event:



Press Coverage:



ਜੀ.ਐਨ.ਕੇ.ਸੀ.ਡਬਲਯੂ. ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਟਾਂ ਵੰਡਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦਰਾ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਜੀ. ਐਨ. ਕੇ. ਸੀ.ਡਬਲਯੂ. ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਿੰਦਰਾ ਨੇ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਕਰਕੇ ਸਪੋਰਟਸ ਕਿੱਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 15 ਨਵੰਬਰ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ (ਜੀ ਐਨ ਕੇ ਸੀ ਡਬਲਯੂ.) ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਵਿਕਾਸ ਬੋਰਡ ਦੇ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦਰਾ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਦਾ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ। ਆਪਣੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਕਿੱਟਾਂ ਵੀ ਵੰਡੀਆਂ। ਸਮਾਗਮ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਯੂਥ ਆਈਕਨ ਸ ਬਿੰਦਰਾ ਨੇ

ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਗਵਰਨਿੰਗ ਬਾਡੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਡ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈ ਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਰੋਗ ਮੁਕਤ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਉਸਾਰੂ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਵਿਕਾਸ ਬੋਰਡ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਜੀ.ਐਨ.ਕੇ.ਸੀ.ਡਬਲਯੂ. ਮੇਂ ਭਾਂਟੀ ਸਪੋਰਟਸ ਕਿਟ



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫੌਰ ਰੂਮੈਨ ਮੇਂ ਖਿਲਾਡੀਯੋਂ ਕੋ ਸਪੋਰਟਸ ਕਿਟ ਦੇਣੇ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਬਿੰਦਰਾ।

ਲੁਧਿਆਣਾ (ਰਜਨੀ) : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫੌਰ ਰੂਮੈਨ, ਮੌਡਲ ਟਾਊਨ ਕੇ ਰੇਡ ਰਿਬਨ ਕਲਬ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਯੁਵਾ ਵਿਕਾਸ ਬੋਰਡ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਕੇ ਅਧਯਕਸ਼ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦਰਾ ਕੇ ਸਾਥ ਕਾਲੇਜ ਕੇ ਵਿਧਾਰਥੀਯੋਂ ਕੇ ਸਾਥ ਇੰਟਰੈਕਟਿਵ ਸੈਸ਼ਨ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਯਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਕਾਲੇਜ ਕੇ ਖਿਲਾਡੀਯੋਂ ਕੇ ਭੀਚ ਸਪੋਰਟਸ ਕਿਟੋਂ ਕਾ ਵਿਤਰਣ ਕੀਯਾ। ਯਹ ਆਯੋਜਨ ਰੈਡ ਰਿਬਨ ਕਲਬ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਰੀ ਸ਼ਿਕਸ਼ਕ ਡਾ. ਨਿਧਿ ਵ ਡੇਜੀ ਨੇ ਸਭੀ ਕਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਯਾ। ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦਰਾ ਨੇ ਡਿਯਕਿਟ ਕੇ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਔਰ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਮੇਂ ਖੇਲੋਂ ਕੇ ਮਹੱਤਵ ਪਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਡਾਲਾ। ਕਾਲੇਜ ਕੇ ਮਹਾਸਚਿਵ, ਇੰਜੀਨੀਯਰ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਖੇਲ ਗਤੀਵਿਧੀਯੋਂ ਮੇਂ ਭਾਗ ਲੇਕਰ ਵਿਧਾਰਥੀ ਸੁਖਸਥ, ਰੋਗਮੁਕਤ ਜੀਵਨ ਜੀ ਸਕਦੇ ਹੈਂ। ਕਾਲੇਜ ਕੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਯੁਵਾ ਵਿਕਾਸ ਬੋਰਡ ਕਾ ਆਭਾਰ ਡਿਯਕਿਟ ਕੀਯਾ।

ਬਿੰਦਰਾ ਨੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਕਿੱਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 15 ਨਵੰਬਰ (ਰਿਵੂ)- ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਬੋਰਡ (ਪੀ. ਵਾਈ. ਡੀ. ਬੀ.) ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੰਦਰਾ ਨੇ ਅੱਜ ਸਥਾਨਕ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਸਥਿਤ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ (ਲੜਕੀਆਂ) ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਕਿੱਟਾਂ ਵੀ ਵੰਡੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਿੰਦਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਨੀ ਅਤੇ ਖੇਡ ਤੇ ਯੁਵਕ ਭਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਗਟ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਉਪਰਾਲੇ



ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਕਿੱਟਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬਿੰਦਰਾ, ਨਾਲ ਹੋਰ।

ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਖੇਡਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਾਹਨਤ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੋ ਪੁੱਟਣ ਲਈ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੀ ਬਿੰਦਰਾ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਯੂਥ ਵਿਕਾਸ ਬੋਰਡ ਸੂਬੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਮਿਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੋਹਰੀ ਰਾਜ ਵਜੋਂ ਉਭਾਰਨ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਕਸਰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ, ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Links to social media posts: [Facebook](#), [Instagram](#)

Date: November 18, 2021

Activity: Celebrating the month of November for the promotion of Punjabi Language and Culture

Activity Details:

For the promotion of Punjabi language and culture, Giddha was performed by the students on the college campus. Principal Dr. Maneeta Kahlon highlighted that it is essential to make the youth of today aware of the rich culture and heritage of Punjab.

Photographs of the event:



Press coverage:



Links to social media posts: [Facebook](#), [Instagram](#)

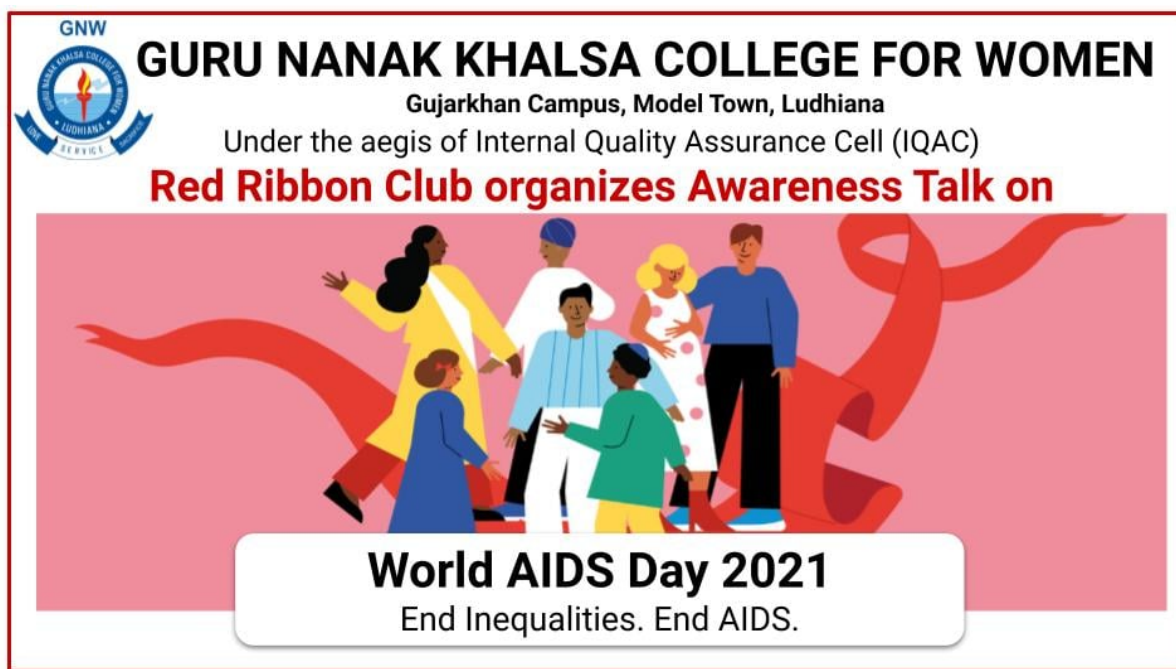
Date: December 1, 2021

Activity: Awareness Talk on world AIDS Day

Activity Details:

To mark World AIDS Day, the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, organized HIV/AIDS Awareness talk. The teachers in-charge of Red Ribbon Club, Dr. Nidhi, and Ms. Daisy Wadhwa informed the students about how HIV is transmitted and the ways to prevent HIV spread. The Principal of the college, Dr. Maneeta Kahlon stressed that awareness is the key factor to keep away from this disease. She encouraged students to create awareness for the prevention of this disease.

Photographs of the event:



एड्स से बचाव के लिए जागरूकता जरूरी

जासं, लुधियाना : गुरु नानक खालसा कालेज फार वूमन गुजरखान कैंपस माडल टाउन में विश्व एड्स दिवस पर रेड रिबन क्लब ने जागरूकता वार्ता का आयोजन किया। रेड रिबन क्लब के प्रभारी शिक्षक डा. निधि और डेजी वाधवा ने छात्रों को एचआईवी को फैलने से रोकने के तरीकों के बारे में बताया। विद्यार्थियों ने नारों और पोस्टरों के जरिये माध्यम से एचआईवी/एड्स के विभिन्न पहलुओं पर अपने विचार रखे। कालेज की



लुधियाना के जीएनकेसीडब्ल्यू में एड्स जागरूकता वार्ता में मौजूद मुख्य वक्ता व प्रिंसिपल डा. मनीता काहलों • विज्ञापित

प्रिंसिपल डा. मनीता काहलों ने कहा कि इस बीमारी से बचने के लिए जागरूकता सबसे जरूरी है।

जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में एच.आई.वी. एड्स जागरूकता वार्ता का आयोजन

लुधियाना, 1 दिसम्बर (विककी) : विश्व एड्स दिवस के अवसर पर, आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (आई.क्यू.ए.सी.) और गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन, गुजरखान कैंपस के रेड रिबन क्लब ने एच.आई.वी. एड्स जागरूकता वार्ता का आयोजन किया। क्लब के प्रभारी शिक्षक डॉ. निधि और डेजी वाधवा ने छात्रों को एच.आई.वी. के संचरण के तरीकों और उसे फैलने से रोकने के तरीकों के बारे में बताया।

इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बड़े उत्साह के साथ भाग लिया और अपने नारों तथा पोस्टरों के माध्यम से एच.आई.वी./एड्स के विभिन्न पहलुओं पर विचार व्यक्त



वार्ता के दौरान मौजूद प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों और अन्य।

किए। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने इस बात पर बल दिया कि इस बीमारी से बचने के लिए जागरूकता प्रमुख कारक है। उन्होंने छात्रों को इस बीमारी की रोकथाम के लिए जागरूकता पैदा करने के लिए प्रोत्साहित किया।

Links to social media posts: [Facebook](#), [Instagram](#)

Date: December 4, 2021

Activity: International Volunteer Day

Activity Details:

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) of the college in collaboration with Youth Club and Red Ribbon Club celebrated International Volunteer Day. As a part of the celebrations, the students of the college pledged to contribute towards sustainable human development. In addition, an interactive lecture on fostering volunteerism was delivered by Dr. Parveen Arora, Assistant Professor, Department of Public Administration. Principal Dr. Maneeta Kahlon highlighted the importance of volunteering for the social and economic development of society.

Photographs of the event:



Press Coverage:



अंतरराष्ट्रीय स्वयंसेवी दिवस मनाया

जागरण संवाददाता, लुधियाना : गुरु नानक खालसा कालेज फार वूमेन गुजरखान कैंपस माडल टाउन के आंतरिक गुणवत्ता आशवासन सेल ने स्वच्छता कार्य योजना समिति (एसएपी) के सहयोग से अंतरराष्ट्रीय स्वयंसेवी दिवस मनाया। इसमें एनसीसी विंग, एनएसएस यूनिट, रेड रिबन क्लब, यूथ क्लब, रेड क्रॉस सोसायटी के बच्चों ने हिस्सा लिया।

यह दिन स्वयंसेवकों और संगठनों को उनके प्रयासों, मूल्यों का जश्न मनाने और अपने समुदायों के बीच अपने काम को बढ़ावा देने का अवसर प्रदान करता है। कालेज के लोक प्रशासन विभाग के सहायक प्रोफेसर डा. परवीन अरोड़ा द्वारा एक संवादात्मक व्याख्यान दिया। प्रिंसिपल डा. मनीता काहलों ने छात्रों के प्रयासों की सराहना की।



लुधियाना के गुरु नानक खालसा कालेज फार वूमेन में अंतरराष्ट्रीय स्वयंसेवी दिवस सेलिब्रेशन के दौरान स्टाफ सदस्य • जागरण

Links to social media posts: [Facebook](#), [Instagram](#)

Dr. Nidhi
Assistant Professor and Head
Department of Business Management

Ms. Daisy Wadhwa
Assistant Professor and Head
Department of Computer Science

Club Coordinators

Dr. Maneeta Kahlon
Principal
Principal
G.N. Kh. College for Women,
Model Town, LUDHIANA.