

**GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR
WOMEN
MODEL TOWN LUDHIANA**

**HALF YEARLY REPORT
ON THE ACTIVITIES OF
NSS & RED CROSS SOCIETY**

January 2023-May 2023



Parakram Divas

January 23, 2023

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit and Department of History of Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana celebrated Subhash Chandra Bose's 126th Jayanti also known as Parakram Diwas , a campaign under Azadi Ka Amrit Mahotsav. The main idea behind this day is to encourage the youth to show the bravery like Subhash Ji and instill a patriotic feeling inside their hearts. This activity was conducted by NSS programme officers Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur and Mrs Sandeep Kaur from Department of History.

Students expressed their views on the various topics about Netaji 's life and struggles like how Netaji worked hard to unite the country, Netaji Studied English but rejected the British, Netaji was rich in independent thoughts and Childhood of Subhash Chandra Bose.

Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to follow the principles and ideals of the life of freedom fighter Subhash Chandra Bose.

Social media Links

1.

<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0JFfyJwwpMsHipkfZ5EttFFBe7Ltwq7tGbvr1jLh58ZaHAP68QHe2zTKJ6k1guzobl>

2.

<https://www.instagram.com/p/CnzI59xyk3W/?igshid=NDdhMjNiZDg=>



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

**DEPARTMENT OF HISTORY
& NSS UNIT**

Celebrates

**126TH NETAJI SUBHASH
CHANDRA BOSE JAYANTI**

January 23, 2023



**Principal
Dr. Maneeta Kahlon**

**NSS Programme Officers
Dr. Neetu Prakash
Mrs. Satwant Kaur**

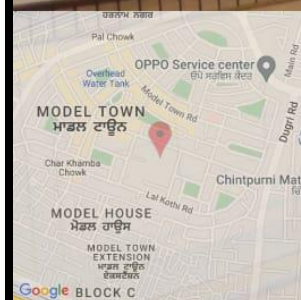
**Dept. of History
Mrs. Sandeep Kaur
Mrs. Rajwinder Kaur**

PHOTOGRAPHS









Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana
Punjab
India



20°C
68°F

2023-01-23(Mon) 12:00(PM)









National Voters Day

January 25, 2023

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, Legal Literacy Club, NSS Unit, Department of Social Sciences and Fine Arts of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, conducted a series of activities on the occasion of 13th National Voters Day. This day is celebrated to mark the foundation of Election Commission of India under Systematic Voters' Education and Electoral Participation (SVEEP) Programme.

A seminar was organised on the theme "our vote! the real power to change the world" "A signature movement and awareness campaign were also launched in the College campus for applauding the voting right .

Principal Dr Maneeta Kahlon addressed teaching and nonteaching staff with her words making everyone understand the relevance of true democracy. The entire staff of the college took pledge for casting their vote for good governance and vibrant democracy of the country followed by signing flex sheet.

Social media Links

1.
<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid034mcv9qy6KNmbn1RLJYTQhimY4XtPYGWVqQpYwLhUhjdmKizcq6pHjcYuUVXz3s2C1>
2.
<https://www.instagram.com/p/CoCFFaSPI2R/?igshid=NDdhMjNiZDg=>
3.
<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0HQkRroJVKzYeXUuw9An7FuLqoCXioccP7AUJSwMppCshXHxR2ucaQKJtBvQkvoEGl>
4.
<https://www.instagram.com/p/CoCFjuaPZJ0/?igshid=NDdhMjNiZDg=>
5.
<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0Jy4oSQU763HDib1jMRG8Kxt2circ4bwPVWgozrxLMwWxD2Q2fDBKxeWH66dae5E4l>
6.
<https://www.instagram.com/p/CoCF8bhPNG2/?igshid=NDdhMjNiZDg=>
7.
<https://fb.watch/iiclv7SoAF/?mibextid=LROouL>



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

Legal Literacy Club, NSS & Department of Social Sciences

Organizes

SEMINAR

On

January 25, 2023

"Nothing like voting, I vote for sure"



PRINCIPAL
Dr. Maneeta Kahlon



CONVENER
Dr. Madhu Dhawan

PHOTOGRAPH









राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर करवाई एक्टीविटी, युवाओं को किया जागरूक



गुरुनानक खालसा कॉलेज फॉर वूमैन में साक्षरता क्लब, एनएसएस इकाई, सामाजिक विज्ञान विभाग और ललित कला विभाग ने 13 वें राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर गतिविधियों की श्रृंखला आयोजित की गई। 'हमारा वोट! दुनिया को बदलने की असली ताकत' विषय पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया था। मतदान के अधिकार की सराहना करने के लिए कॉलेज परिसर में एक हस्ताक्षर आंदोलन और जागरूकता अभियान भी चलाया गया। प्रिंसीपल डा. मनिता काहलौं ने अपने शब्दों से शिक्षण और गैर-शिक्षण कर्मचारियों को संबोधित किया और सभी को सच्चे लोकतंत्र की प्रासंगिकता को समझाया। कॉलेज के पूरे स्टाफ ने फ्लेक्स शीट पर हस्ताक्षर कर देश के सुशासन और जीवंत लोकतंत्र के लिए अपना वोट डालने की शपथ ली तथा (दाएं) मास्टर तारा सिंह मैमोरियल कालेज फार वूमैन में राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर फाइन आर्ट्स विभाग की ओर से विभिन्न एक्टीविटी का आयोजन किया। विद्यार्थियों ने वोट का महत्व विषय पर भाषण प्रतियोगिता में अपने विचार सबके सामने रखे। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में विजेता रहने वालों को पुरस्कार वितरित किए गए। विद्यार्थियों को मत का प्रयोग करने के प्रति शपथ दिलाई गई। प्रिंसीपल डा. किरनदीप कौर ने मतदान करने का महत्व बताया। कालेज प्रबंधक कमेटी के प्रधान स्वर्ण सिंह, सैक्रेटरी गुरबचन सिंह पाहवा ने कालेज द्वारा करवाए गए इस प्रोग्राम की सराहना की।

ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੌਰਾਨ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲੈਂਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 29 ਜਨਵਰੀ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)-ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ, ਰਾਜਨੀਤਕ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਤੇ ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਰਾਜਨੀਤਕ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ 'ਵੋਟ ਮਹੱਤਤਾ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਇਕ ਭਾਸ਼ਣ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ

ਕਰਵਾਈ ਗਈ, ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਤੇ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਤਕਸੀਮ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੂ ਚੁਕਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਤੇ ਵੋਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ, ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਬਚਨ ਸਿੰਘ ਪਾਹਵਾ ਅਤੇ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ

ਵੀ ਸਟਾਫ਼ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰਾਹਨਾ ਕੀਤੀ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ਰੇਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਲੀਗਲ ਲਿਟਰੇਸੀ ਕਲੱਬ, ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ, ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਤੇ ਲਲਿਤ ਕਲਾ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ 13ਵੇਂ ਕੌਮੀ ਵੋਟਰ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਲੜੀਵਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਹ ਦਿਨ ਸਿਸਟਮੈਟਿਕ ਵੋਟਰਜ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਇਲੈਕਟੋਰਲ ਪਾਰਟੀਸੀਪੇਸ਼ਨ (ਸਵੀਪ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਨੀਂਹ ਨੂੰ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। "ਸਾਡੀ ਵੋਟ! ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ

ਬਦਲਣ ਦੀ ਅਸਲ ਤਾਕਤ" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਵੋਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਦਸਤਖਤ ਲਹਿਰ ਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਵੀ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਟੀਚਿੰਗ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੱਚੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਸਾਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੇ ਵਲੈਕਸ ਬੀਟ 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸ਼ਾਸਨ ਤੇ ਜੀਵੰਤ ਲੋਕਤੰਤਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲਿਆ।

Pariksha Pe Charcha

January 27, 2023

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit and Youth Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana attended the live telecast on Pariksha pe Charcha by Prime Minister Narendra Modi. The main idea behind this programme is to interact with students, parents, teachers from across the nation to discuss anxieties related to examinations . The aim of this new age education-oriented programme is to create a stress-free atmosphere for youngsters. It is a movement to bring together students, parents, teachers and society to foster an environment for each child to celebrate and express themselves freely.

Social media Links

1.

<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02hhzi6oW7aMorgSrcuCQLJQzNBfc9sStSziYCjZ6Wh3bo7dDCH36pvjrGCNeVfdEcl>

2.

<https://www.instagram.com/p/CoEU0envSV6/?igshid=NDdhMjNiZDg=>

PHOTOGRAPHS







NATIONAL MARTYRS' DAY Observed at GNKCW

January 30, 2023

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit and Ek Bharat Shrestha Bharat Club observed National Martyrs' Day or Shaheed Diwas to pay tributes to all the freedom fighters who sacrificed their lives for the country. The day also marks the death anniversary of the Father of the nation, Mahatma Gandhi.

NSS volunteers of the college observed two minutes' silence to honor the freedom fighters. Volunteer Bimalpreet shared the importance and value of the day with the students. This activity was conducted under the guidance of NSS Programme Officers, Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur.

Principal Dr. Maneeta Kahlon said that we pay our homage to the martyrs who fought for the freedom, welfare, and progress of India. Further adding, she said that the Martyrs never die, they live eternally in our hearts and we should never forget their sacrifice.

Social media Links

1.

<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0K6Gt91vLCY1ki255j7neE7FmjA4vVtLMgAThx7DGoxZMf3gKLUAaAylhbdgxuTu6l>

2.

<https://www.instagram.com/p/CoEUIFNvU8Q/?igshid=NDdhMjNiZDg=>



Guru Nanak Khalsa College for Women
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

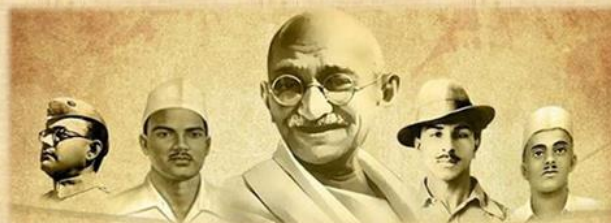
Under the aegis of IQAC

NSS UNIT

Observes

NATIONAL MARTYRS' DAY

on January 30, 2023



Principal

Dr. Maneeta Kahlon

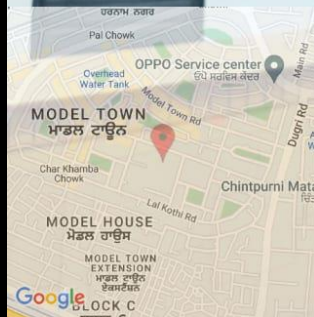
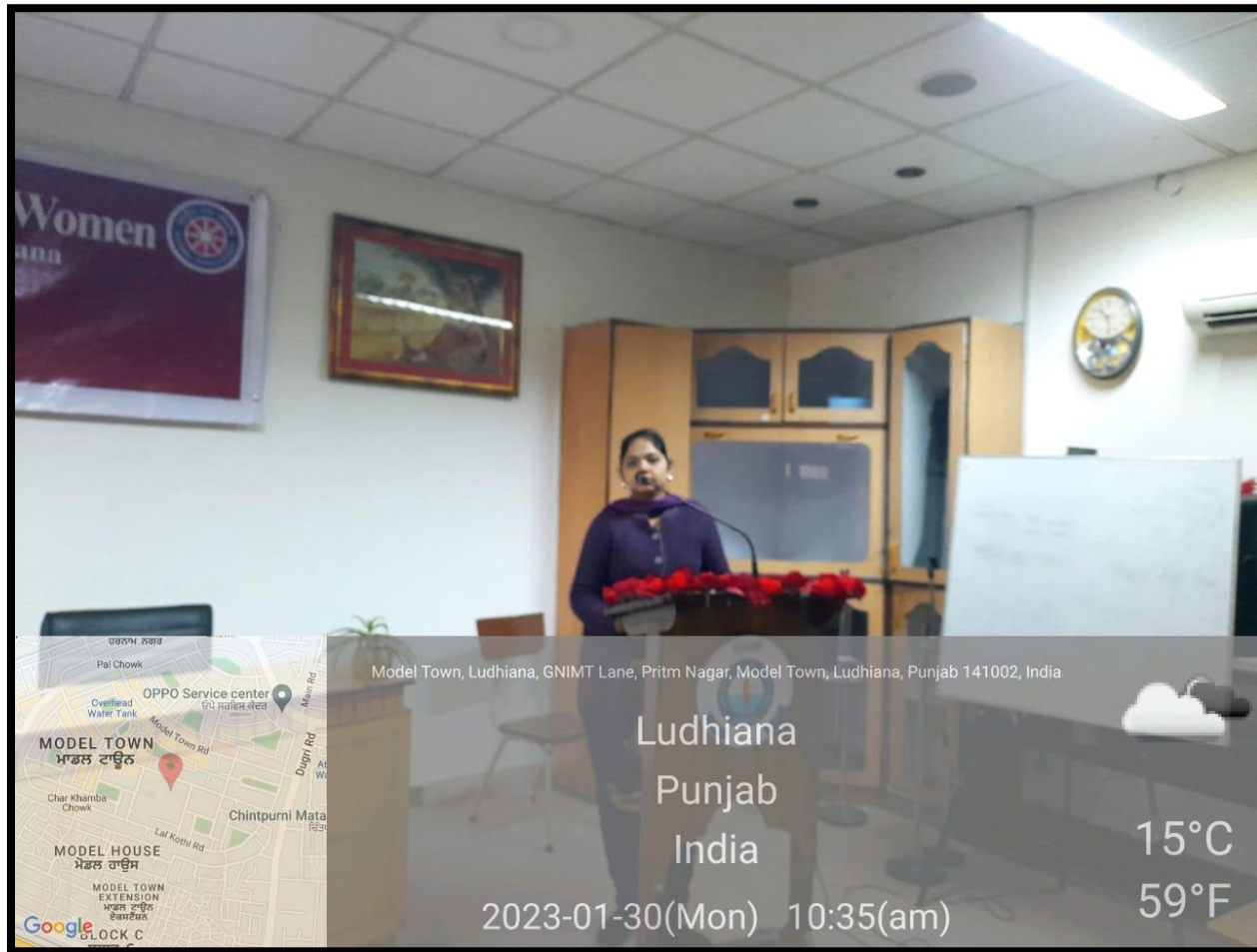
NSS Programme Officers

Dr. Neetu Parkash

Ms. Satwant Kaur

PHOTOGRAPHS





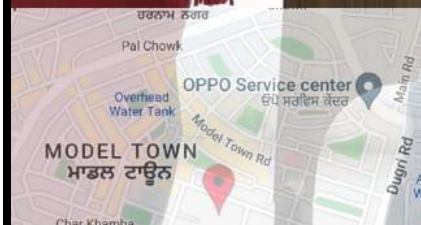
Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana
Punjab
India

2023-01-30(Mon) 10:35(am)



15°C
59°F

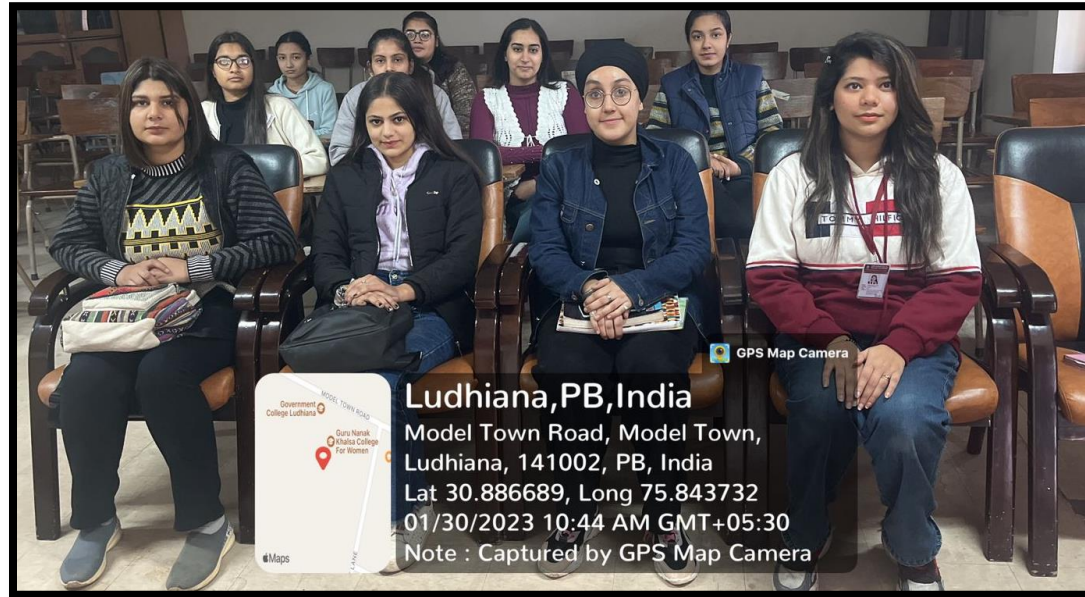


Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana
Punjab







Ludhiana,PB,India

Model Town Road, Model Town,
Ludhiana, 141002, PB, India

Lat 30.886689, Long 75.843732

01/30/2023 10:44 AM GMT+05:30

Note : Captured by GPS Map Camera

स्वतंत्रता सेनानियों को श्रद्धांजलि देने को राष्ट्रीय शहीद दिवस मनाया

लुधियाना। मॉडल टाउन स्थित गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन के एनएसएस यूनिट और एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब ने उन सभी



स्वतंत्रता सेनानियों को श्रद्धांजलि देने के लिए राष्ट्रीय शहीद दिवस मनाया। उन्होंने देश के लिए प्राणों की आहुति दी। इस दिन को महात्मा गांधी की पुण्यतिथि के रूप में भी चिह्नित किया जाता है। कॉलेज के एनएसएस वॉलंटियर्स ने स्वतंत्रता सेनानियों को याद करने के लिए दो मिनट का मौन

धारण किया। यह एक्टिविटी एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी, डॉ. नीतू प्रकाश और संतवंत कौर के मार्गदर्शन में करवाई गई। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहल्लों ने कहा कि देश की आजादी, कल्याण और प्रगति के लिए लड़ने वाले शहीदों को हम श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं। उन्होंने कहा कि शहीद कभी मरते नहीं हैं, वे हमेशा हमारे दिलों में रहते हैं और हमें उनके बलिदान को कभी नहीं भूलना चाहिए।

GNKCW celebrated 'HAR GHAR DHYAN'

February 16, 2023

Internal Quality assurance Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana celebrated 'HAR GHAR DHYAN' in collaboration with 'Art of living Foundation' under the 'Azadi Ka Amrit Mahotsav', Ministry of Culture, NSS Unit and Ek Bharat Shreshtha Bharat today under the guidance of 'Neha Arora, Art of living teacher. Three volunteers Radhika, Avishpreet Singh and Parmeet assisted her in the whole process. Dr. Balbir kaur was the Nodal officer of the event.

The speakers discussed the benefits of having control over breath, as most of the body toxins are released through breath. They also highlighted how our stress, negative emotions and thoughts, can be controlled and transformed into positive energy by breath controlling techniques.

Principal Dr. Maneeta Kahlon said that the students are the future of our country and it's important to train them to stay happy in all situations.

Social media Links

1. <https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02skKJqFJLzR7A9nfogaarnHMf8wEhbCqp7WcfEyHWnkNEzFuSDnyYjFc9JJ83dRUfl>
2. <https://www.instagram.com/p/Co86FanPlh7/?igshid=MDJmNzVkMjY=>



Guru Nanak Khalsa College for Women
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Organizing

“HAR G HAR DHYAN”

In Collaboration with Art of Living Foundation
Under the aegis of “Azadi ka Amrit Mahotsav”,
Ministry of culture, NSS Unit & Ek Bharat
Shreshtha Bharat

on

Date: 16th February, 2023, Time: 11:00 A.M. – 12:00 P.M.



Chief Guest

Ms. Neha Arora
Teacher Art of Living

Principal

Dr. Maneeta Kahlon

Nodal Officer

Dr. Balbir Kaur

PHOTOGRAPHS









ध्यान से तनाव, नकारात्मक भावनाओं और विचारों को किया जा सकता है नियंत्रित



लुधियाना। मॉडल टाउन स्थित गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन के आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन सेल ने 'आजादी का अमृत महोत्सव', संस्कृति मंत्रालय, एनएसएस यूनिट और एक भारत श्रेष्ठ के तहत 'आर्ट ऑफ लिविंग फाउंडेशन' के सहयोग से आर्ट ऑफ लिविंग की टीचर नेहा अरोड़ा के मार्गदर्शन में 'हर घर ध्यान' मनाया। तीन स्वयंसेवकों राधिका, अविशप्रीत सिंह और परमीत ने पूरी प्रक्रिया में उनकी सहायता की। कार्यक्रम की नोडल अधिकारी डॉ. बलबीर कौर रहीं। वक्ताओं ने सांस पर नियंत्रण रखने के लाभों पर चर्चा की, क्योंकि शरीर के अधिकांश विषाक्त पदार्थ सांस के माध्यम से बाहर निकल जाते हैं उन्होंने इस बात पर भी प्रकाश डाला कि कैसे हमारे तनाव, नकारात्मक भावनाओं और विचारों को नियंत्रित किया जा सकता है और सांस नियंत्रण तकनीकों द्वारा सकारात्मक ऊर्जा में परिवर्तित किया जा सकता है। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने कहा कि छात्र हमारे देश का भविष्य हैं और उन्हें हर परिस्थिति में खुश रहने के लिए प्रशिक्षित करना महत्वपूर्ण है।

International Women's Day celebrated at GNKCW

March 09, 2023

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, Women Development Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana in collaboration with Bharti Jan Giyan Vigyan Jatha (BJGVJ) celebrated International Women's Day on the college campus today. This year, The United Nations Observance of IWD, celebrated this day under the theme "DigitALL: Innovation and technology for gender equality".

A Free Hemoglobin test camp was also organized by NSS, Ek Bharat Shreshtha Bharat club and Red Cross Society for the staff and students of the college.

Principal Dr. Maneeta Kahlon highlighted that being a women's college, our institution is committed for Gender equality and empowerment.

Social media Links

1. https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02aKhGW2Gph1L58x78MnEXEh2CFxJU8asyAGiMK6eWWPaF8rs7QBYHhzqaLx4PDVn_xl
2. https://www.instagram.com/p/Cpj9wUUJma_/?igshid=MDJmNzVkMjY=
3. <https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid026b93AvnLjfJohQXDMYNaHC8bvxbTxKE8zU6a19ceyVdc9DdREVnr9GPppToQfALZl>
4. <https://www.instagram.com/p/CpmQ5cYvFJ2/?igshid=MDJmNzVkMjY=>
5. <https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0GKsCZP4Cc885YhMmCFaP94ENy2EugG1M5C5A1HiFYhBbjkJ2RdGDnZcnMjv8FRGI>
6. <https://www.instagram.com/p/CpmZOcNvixb/?igshid=MDJmNzVkMjY=>
- 7.

<https://www.instagram.com/p/Cpmg0EjP4sj/?igshid=MDJmNzVkMjY=>

8.

<https://www.instagram.com/p/CpmjK4kvZOs/?igshid=MDJmNzVkMjY=>

9.

<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0TCSmSMFoB4wLaAtZ5hiJ3oNCr4CTAruCUKXbV2bqEDKrxo5CZJYAC63bjs1MPXuZl>

10.

<https://fb.watch/j9duXGoJlQ/>

PHOTOGRAPHS





MARTYRS DAY

March 20-22, 2023

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, Ek Bharat Shrestha Bharat Club, NSS Unit and NCC Wing of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Ludhiana observed Martyr's Day from March 20 to March 22, 2022. This day is celebrated to pay tribute to the freedom fighters, Bhagat Singh, Shivaram Rajguru and Sukhdev Thapar for their sacrifice to free our country from British rule. Their death sparked strong patriotic feelings across the country. They fought bravely for the independence of the country.

This activity was conducted under the guidance of NSS Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur and NCC ANO Mrs Sukhjeet Kaur and Ms. Asha.

Various activities like an awareness lecture in which Principal Madam addressed the students that we organized this day to remember the sacrifice of our freedom fighters. A walk was organised to remember the sacrifices of freedom fighters and a poster making competition was also organised to observe martyrs day in which students made various posters to depict the life of freedom fighters. Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to get motivation from the lives of our Freedom Fighters.

Social media Links

1.

<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0C8LHZVK6Fn3FUqmncuyiJzxxzgZjNGcTD5upqsqRhPNVToMfCgnkaonMKifEsksl>

2.

<https://www.instagram.com/p/CqAXfr7vJLP/?igshid=OGY3MTdmODg=>

PHOTOGRAPH















ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 22 ਮਾਰਚ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੇਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ਼ੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ, ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ ਵਿੰਗ ਵਲੋਂ 20 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 22 ਮਾਰਚ 2023 ਤੱਕ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਦਿਨ ਆਜ਼ਾਦੀ ਘੁਲਾਟੀਆਂ, ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਿਵਰਾਮ ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਥਾਪਰ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੇਣ ਲਈ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਨ, ਰੈਲੀ ਅਤੇ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਰਗੀਆਂ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਦੇ ਏ.ਐਨ.ਓ. ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਘੁਲਾਟੀਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

World Red Cross Day

May 08, 2023

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit and Red Cross Society of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, observed World Red Cross Day in the college campus today. The theme for World Red Cross Day 2023 is to highlight the universal, human, and diverse aspects of the Red Cross Movement.

At our college, student volunteers are motivated to reach out and help others. The students were told regarding the importance of the day by a power point presentation.

The idea behind observing World Red Cross Day is to celebrate and honor those people who work selflessly for the betterment of society who are suffering. The day also provides a platform to inspire, encourage and initiate all forms of humanitarian activities in order to generate a peaceful environment.

Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon motivated the students to know more about the society and to serve the humanity if they get a chance.

1.

<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid05HbqyxDcjuYbrJSrqpiyiztwvsf1D8ZiijGFtpBct5VTjgXQnL6fuJKeiER8Wvnwl>

2.

<https://www.instagram.com/p/CsDHUbu5LB/?igshid=NjZiM2M3MzIxNA==>



Guru Nanak Khalsa College for Women

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

Department of NSS Unit & Red Cross Society
Celebrates



WORLD
RED CROSS
DAY

8th May 2023



Principal

Dr. Maneeta Kahlon

NSS Programme Officers

Dr. Neetu Parkash

Mrs. Satwant Kaur

PHOTOGRAPHS







ਜੀ. ਐੱਨ. ਕੇ. ਸੀ. ਡਬਲਯੂ. ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਵਿਸ਼ਾ ਮਾਹਿਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਜੀ. ਐੱਨ. ਕੇ. ਸੀ. ਡਬਲਯੂ. ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 9 ਮਈ (ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ)- ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ਵ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਪਿੱਛੇ ਵਿਚਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣਾ ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨਾ ਗੁਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਵਲੋਂ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਜ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਸ਼ੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ ਦੀ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦੁੱਖ ਝੱਲ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਦਿਨ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ਵ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦਿਵਸ 2023 ਦਾ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਵਿਸ਼ਾ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਕਰਨ, ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿਆਪੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਤੇ ਵਿਭਿੰਨ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਲਈ ਇੱਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਹੈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਮੌਕਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਪੁਆਇੰਟ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਦਿਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

World No Tobacco Day observed at GNKCW

May 31, 2023

Under the aegis of IQAC, NSS unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana observed World No Tobacco Day on 31 May 2023. The theme for this year's No Tobacco Day is “We need food, not tobacco”. The 2023 global campaign aims to raise awareness about alternative crop production and marketing opportunities for tobacco farmers and encourage them to grow sustainable, nutritious crops.

The NSS Volunteers observed No Tobacco Day at your college. During an online and offline meeting with the students, Madam Principal addressed the students. She spoke about the significance of World No Tobacco Day and the importance of promoting a tobacco-free lifestyle and explained the health risks associated with tobacco use, such as various cancers, cardiovascular diseases, and respiratory problems.

1.

<https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0XnXYNgWmC96qBCNxQdccHYnWF4YqpeioLq3YVR4gwWQWyknAGCrF7GVTRjqadamLl>

2.

<https://www.instagram.com/p/Cs5ykTnPSvX/?igshid=NzJjY2FjNWJiZg==>



Guru Nanak Khalsa College for Women **Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana**

Under the aegis of IQAC

NSS Unit

observes



WORLD
N 
TOBACCO
DAY

**We need
food, not
tobacco**

Principal
Dr. Maneeta Kahlon

NSS Programme Officers

Dr. Neetu Parkash
Mrs. Satwant Kaur







Meet - hwk-pona-gnj

meet.google.com/hwk-pona-gnj

Participants:

- Nishtha Johar
- Dr. Mandeep Kaur
- 2709Muskan Joshi
- Abhivykti Goel
- Parvati Arora
- Punpreet Kaur
- manpreet.sarna
- Gagneetpal Kaur Gill
- Kirti Loomba
- manpreet kaur
- Shikha Bajaj
- Rajwinder Mann
- Daisy Wadhwa
- Harpreet Kaur
- Shikha Kalra
- Dr. Anupam Vatsyay...
- Shivangi
- 2030 Nishtha Mehta
- Nidhi Sharma
- Dr. Neetu Prakash
- Maninder Kaur
- 1326 Amandeep kaur can now join this meeting
- 2010 Riya
- 1340baljotgrewal Grewal
- 1326 Amandeep kaur
- You
- 1326 Amandeep kaur joined

11:38 AM | hwk-pona-gnj

25

Desktop 11:38 AM 5/31/2023

तंबाकू से दूर रहें, स्वस्थ रहें

जासं, लुधियाना: शिक्षण संस्थानों में तंबाकू निषेध दिवस मनाया गया। किसी स्कूल में विद्यार्थियों ने चार्ट मेकिंग तो किसी ने पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। इस दौरान रैली भी निकाली और नशों से दूर रहने के लिए प्रेरित किया। इस

दौरान विद्यार्थियों ने संदेश दिया कि नशा पूरा जीवन तबाह कर देता है, इससे दूर रहना चाहिए। एक बार जो नशे की दलदल में फंस जाता है, उससे छुटकारा पाना बहुत मुश्किल है। शहर के कई स्कूलों में कार्यक्रम आयोजित किए गए।



जीएनकेसीडब्ल्यू में तंबाकू निषेध दिवस पर विचार रखती प्रि. डा. काहलौ • सौ. कालेज

LIST OF ACTIVITIES CONDUCTED BY NSS UNIT AND RED CROSS SOCIETY

SR.NO	NAME OF ACTIVITY	DATE
1	Observed Parakram Divas	January 23, 2023
2	Celebrated National Voters Day	January 25, 2023
3	Live telecast on Pariksha Pe Charcha	January 27, 2023
4	Observed National martyrs' day	January 30, 2023
5	GNKCW celebrated 'HAR GHAR DHYAN'	February 16, 2023
6	International Women's Day celebrated at GNKCW	March 09, 2023
7	Observed Martyrs day	March 20-22, 2023
8	World Red Cross Day	May 08, 2023
9	Observed World No Tobacco Day	May 31, 2023

LIST OF ACTIVITIES CONDUCTED BY NSS UNIT AND RED CROSS SOCIETY

SR.NO	NAME OF ACTIVITY	DATE
1	Observed Parakram Divas	January 23, 2023
2	Celebrated National Voters Day	January 25, 2023
3	Live telecast on Pariksha Pe Charcha	January 27, 2023
4	Observed National martyrs' day	January 30, 2023
5	GNKCW celebrated 'HAR GHAR DHYAN'	February 16, 2023
6	International Women's Day celebrated at GNKCW	March 09, 2023
7	Observed Martyrs day	March 20-22, 2023
8	World Red Cross Day	May 08, 2023
9	Observed World No Tobacco Day	May 31, 2023

Neetu Prakash
 Dr. Neetu Prakash
Satwant Kaur
 Mrs. Satwant Kaur

NSS PROGRAMME OFFICERS

Maneeta Kahlon
 Dr. Maneeta Kahlon

Principal
Dr. MANEETA KAHLON
 Principal
 G.N.Kh. College for Women
 Gujarkhan Campus, Model Town,
 Ludhiana.