



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana-141002, Punjab

Half Yearly Report on the activities of



Youth Club and Red Ribbon Club

(June 2024 to December 2024)

Phone: 0161-2424668

eMail: gnkcwldh1@rediffmail.com

Website: www.gnwdh.com

Preamble

The **Youth Club** of our college is an instrument in developing self-confidence and life skills among students. The club organizes activities that offer opportunities to interact with peers and learn new skills.

The **Red Ribbon Club (RRC)** is a sub-body of the Youth Club and is an international symbol of HIV/AIDS awareness. The club aims to provide a platform for youth to contribute towards the control and prevention of HIV/ AIDS as well as promote voluntary blood donation among youth.

The Youth Club and Red Ribbon Club operate under the guidelines of the Directorate of Youth Services, Ludhiana, the Government of Punjab.

Objectives of the Club are to:

- Educate youth with correct, concise, and adequate information and heighten their level of awareness about HIV AIDS, STI, and other related issues, thus eliminating myths and misconceptions.
- Enable youth to identify and understand situations of exploitation and abuse.
- Sensitize the youth regarding the care and support needs of people affected with HIV AIDS and instill in them the spirit to reduce the stigma and discrimination against them.
- Create and train among the youth a cadre of peer educators for spreading awareness about HIV-AIDS and its prevention in the community.
- Promote Voluntary non-remunerated Blood Donation among youth

Red Ribbon Club Advisory committee

| | | |
|---|--|---|
| 1 | Patron | Dr. Maneeta Kahlon, Principal |
| 2 | RRC Coordinators | Dr. Nidhi Assistant Professor and Head Department of Business Management Ms. Daisy Wadhwa Assistant Professor and Head Department of Computer Science and Applications |
| 3 | Student Champions/ Peer Educators | Ishpreet Kaur (BCA- III, 221926) Gurkirat Kaur (BBA- III, 222734) |

List of [59 registered student members](#) of the club in the session 2024- 2025.

List of activities conducted by the Youth Club and the Red Ribbon Club

The activities performed by the Youth Club and Red Ribbon Club during the semester from June 2024 to December 2024:

| S.No. | Date | Activity | Resource Person | Brief Report |
|-------|--------------------|---|--|---|
| 1 | June 26, 2024 | International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking | Principal Dr. Maneeta Kahlon | Seminar to raise awareness about the dangers of drug abuse and to emphasize the importance of investing in prevention measures. |
| 2 | July 3, 2024 | International Plastic Bag Free Day | Club coordinators Dr. Nidhi Sharma, Ms. Daisy Wadhwa | An awareness session was organized to promote environmental sustainability and the reduction of plastic waste |
| 3 | July 27, 2024 | World Hepatitis Day | - | Awareness talk to educate students about hepatitis |
| 4 | August 6, 2024 | Blood donation and health check camp | - | Camp was organized in collaboration with Indian Bank. Health assessments were conducted by Fortis Hospital, Mall Road, Ludhiana and Guru Nanak Charitable Hospital, Model Town, Ludhiana. |
| 5 | August 12, 2024 | International Youth Day | Principal Dr. Maneeta Kahlon | Interactive session on the importance of responsible digital engagement. |
| 6 | August 9-15, 2024 | Independence Day celebrations | - | Multiple activities were organized. |
| 7 | August 23, 2024 | National Space Day | - | Online quiz on space exploration Documentary screening on the life and achievements of Dr. APJ Abdul Kalam |
| 8 | September 11, 2024 | World First-Aid Day | - | Event aimed at raising awareness among students about the importance of first aid in daily life. |
| 9 | September 26, 2024 | World Environment Safety Day | Dr. Parveen Arora, Assistant Professor in Public | Poster Making Activity and an Awareness Talk on Drug Abuse Awareness and Environment |

| | | | | |
|----|--------------------|---|--|---|
| | | | Administration and Coordinator of the Eco Club | Safety. |
| 10 | September 27, 2024 | District Level advocacy meeting | - | Information about the objectives and forthcoming activities of the Red Ribbon Club during the academic session 2024 - 2025. |
| 11 | September 27, 2024 | Cleanliness Drive | - | Swachh Bharat Diwas celebrations, on the theme "SWABHAV SWACHHATA-SANSKAR SWACHHATA". |
| 12 | October 1, 2024 | National Voluntary Blood Donation Day | - | Blood donation and free health checkup camp |
| 13 | October 14, 2024 | Breast Cancer Awareness Event | Bollywood actress, Mahima Chaudhry | Volunteers and coordinators attended the Breast Cancer Awareness Event "Unite for Pinktober". |
| 14 | November 8, 2024 | National Cancer Awareness Day | Dr. Renu Gupta, Consultant Gynaecologist, Suman Hospital, Ludhiana | Resource person highlighted the significance of Cancer Awareness, discussing the symptoms, risk factors, and early detection strategies essential for improving outcomes. |
| 15 | November 26, 2024 | Drug Abuse Awareness Rally and Lecture | - | Coordinators and volunteers visited Village Kheri. |
| 16 | November 28, 2024 | National Deworming Day | Principal Dr. Maneeta Kahlon | Awareness talk and distribution of deworming tablets. |
| 17 | December 1, 2024 | World AIDS Day | - | Pledge ceremony |

Details of activities conducted by the Youth Club and the Red Ribbon Club

Date: June 26, 2024

Activity: International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking

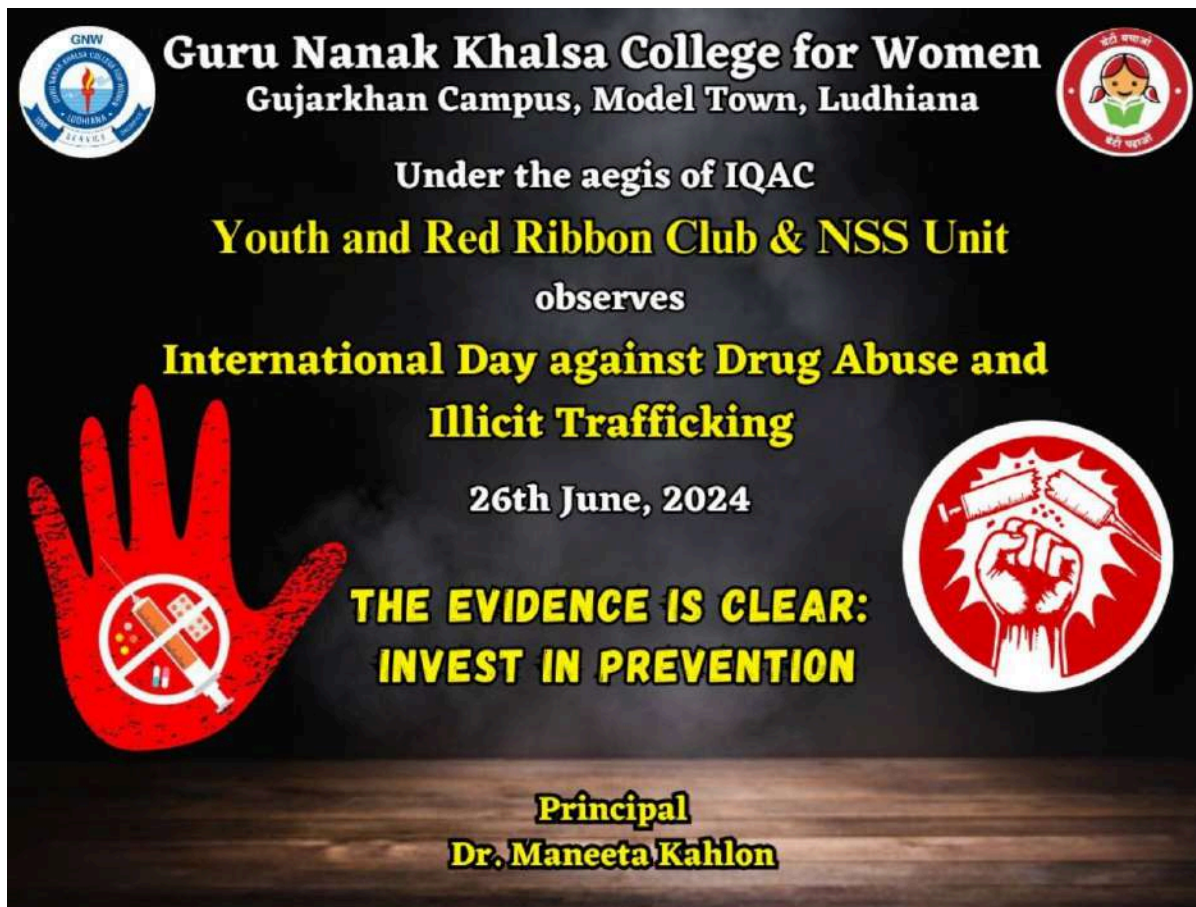
Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Youth and Red Ribbon Clubs and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, organized an awareness seminar on June 26, 2024 to mark the International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking. The seminar aimed to raise awareness about the dangers of drug abuse and to emphasize the importance of investing in prevention measures.

Principal of the college, Dr. Maneeta Kahlon, was the resource person of the seminar. Dr. Kahlon delivered an insightful talk on this year's theme, "Invest in Prevention," highlighting the critical need for proactive measures to combat drug abuse and illicit trafficking. She emphasized the role of education, community involvement, and support systems in preventing substance abuse, urging students to stay informed and actively participate in awareness initiatives.

The event was convened by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa.

Photographs of the event:





Press coverage of the event:

नशा तस्करी के खिलाफ किया जागरूक

जागरण संवाददाता, लुधियाना : आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वाधान में गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर विमेन, मॉडल टाउन के युवा और रेड रिबन क्लबों व एनएसएस इकाई ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय दिवस को चिह्नित करने के लिए एक जागरूकता संगोष्ठी का आयोजन किया। संगोष्ठी का उद्देश्य नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खतरों के बारे में जागरूकता बढ़ाना और रोकथाम के उपायों में निवेश के महत्व पर जोर देना था। कॉलेज प्रिंसिपल डा. मनीता काहलॉ, संगोष्ठी की मुख्य अतिथि रहें। डा. काहलॉ ने इस वर्ष की थीम



लुधियाना के जीएनकेसीडब्ल्यू में आयोजित कार्यक्रम के दौरान शपथ लेती प्रिंसिपल डा. मनीता काहलॉ व स्टाफ सदस्य • डॉ. कालेज

रोकथाम में निवेश करें पर एक व्यावहारिक व्याख्यान दिया, जिसमें नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी से निपटने के लिए सक्रिय उपायों की महत्वपूर्ण आवश्यकता पर प्रकाश डाला गया। उन्होंने मादक द्रव्यों के सेवन की रोकथाम में शिक्षा, सामुदायिक भागीदारी और सहायता प्रणालियों की भूमिका पर जोर दिया और छात्रों से जागरूकता पहलुओं में सक्रिय रूप से भाग लेने का आग्रह किया।



हिन्दुस्तान फास्ट न्यूज

खबर वही जो हो सही



Advertisement:- 8284086968 HINDUSTAN FAST NEWS Daily News Publish

Email:- hindustanfastnews@gmail.com Reg. No. Lud09/201911/007 Chief in Editor:- Mr. Ravi Mo. 8284086968

GNKCW ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय दिवस मनाया

लुधियाना, 26 जून, 2024 (ब्यूरो रिपोर्ट) आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वाधान में, गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर विमेन, मॉडल टाउन, लुधियाना के युवा और रेड रिबन क्लबों और एनएसएस इकाई ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय दिवस को चिह्नित करने के लिए 26 जून, 2024 को एक जागरूकता संगोष्ठी का आयोजन किया। संगोष्ठी का उद्देश्य नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खतरों के बारे में जागरूकता बढ़ाना और रोकथाम के उपायों में निवेश के महत्व पर जोर देना था। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलॉ, संगोष्ठी की संसाधन व्यक्ति थीं। डॉ. काहलॉ ने इस वर्ष की थीम, "रोकथाम में निवेश करें" पर एक व्यावहारिक व्याख्यान दिया, जिसमें नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी से निपटने के लिए सक्रिय उपायों की महत्वपूर्ण आवश्यकता पर प्रकाश डाला गया। उन्होंने मादक द्रव्यों के सेवन की रोकथाम में शिक्षा, सामुदायिक भागीदारी और सहायता प्रणालियों की भूमिका पर जोर दिया और छात्रों से जागरूक रहने और जागरूकता पहलुओं में सक्रिय रूप से भाग लेने का आग्रह किया। कार्यक्रम का आयोजन डॉ. निधि शर्मा और सुश्री डेजी वाधवा ने किया।





ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਅਤੇ ਹੋਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 29 ਜੂਨ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਯੂਥ ਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ 26 ਜੂਨ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਇਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਵਿਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣਾ ਸੀ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਰਿਸੋਰਸ ਪਰਸਨ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਸਨ। ਡਾ. ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ

ਦੇ ਥੀਮ, 'ਰੋਕਥਾਮ ਵਿਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੋ' 'ਤੇ ਇਕ ਸਮਝਦਾਰ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮ ਲੋੜ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਸਿੱਖਿਆ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹਿਣ ਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ 'ਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਨੇ ਕੀਤਾ।

Date: July 3, 2024

Activity: International Plastic Bag Free Day

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Youth and Red Ribbon Clubs of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed International Plastic Bag Free Day today. An awareness session was organized to promote environmental sustainability and the reduction of plastic waste.

The seminar was convened by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, club coordinators, who emphasized the urgent need to minimize plastic usage and adopt eco-friendly alternatives. Students highlighted the adverse effects of single-use plastics and the importance of making conscious choices to protect our planet.

The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon, commended the initiative, stating, "Plastic pollution is a critical issue that demands immediate attention. It is imperative for young minds to lead the way in advocating for a plastic-free world. Today's session is a step towards raising awareness and instilling a sense of responsibility towards our environment."

Photographs of the event:





Press coverage of the event:



ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਮੁਕਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 6 ਜੁਲਾਈ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਯੂਥ ਅਤੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਮੁਕਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ

ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਨੇ ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਇਕ ਨਾਜ਼ੁਕ ਮੁੱਦਾ ਹੈ ਜੋ ਫੌਰੀ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ।

GNKCW observes Plastic Bag Free Day

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Youth and Red Ribbon Clubs of the Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed International Plastic Bag Free Day. An awareness session was organised to promote environmental sustainability and the reduction of plastic waste. The seminar was convened by Dr Nidhi Sharma and Ms Daisy Wadhwa, club coordinators, who emphasised the urgent need to minimise plastic usage and adopt eco-friendly alternatives. Students highlighted the adverse effects of single-use plastics and the importance of making conscious choices to protect the planet.

जीएनकेसी डब्ल्यू ने अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस मनाया



जीएनकेसी डब्ल्यू में आयोजित समारोह में विद्यार्थियों को जानकारी देते प्रिंसीपल डा. मनीता काहलों व अन्य।

सवेता न्यूज/रजनी

लुधियाना, 3 जुलाई : गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर विमेन, मॉडल टाउन, लुधियाना के यूथ और रेड रिबन क्लब ने इंटरनल क्वालिटी इंश्योरेंस सैल के तत्वावधान में आज अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस मनाया। पर्यावरण स्थिरता को बढ़ावा देने और प्लास्टिक कचरे में कमी लाने के लिए जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। संगोष्ठी का आयोजन क्लब कोऑर्डिनेटर डॉ. निधि शर्मा और डेजी वाधवा ने किया, जिन्होंने प्लास्टिक के उपयोग को कम करने और पर्यावरण के

अनुकूल विकल्पों को अपनाने की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया। विद्यार्थियों ने एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक के प्रतिकूल प्रभावों और हमारे ग्रह की रक्षा के लिए सचेत विकल्प बनाने के महत्व पर प्रकाश डाला। कॉलेज प्रिंसीपल डॉ. मनीता काहलों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा, 'प्लास्टिक प्रदूषण एक गंभीर मुद्दा है जिस पर तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि आज का सत्र जागरूकता बढ़ाने और हमारे पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी की भावना पैदा करने की दिशा में एक कदम है।



**HINDUSTAN
FAST NEWS**

हिन्दुस्तान फास्ट न्यूज

खबर वही जो हो सही



Advertisement:- 8284086968

HINDUSTAN FAST NEWS

Daily News Publish

Email:- hindustanfastnews@gmail.com

Reg. No. Lud99/201911/007

Chief in Editor:- Mr. Ravi

Mo. 8284086968

GNKCW ने अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस मनाया

लुधियाना 3 जुलाई 2024 (ब्यूरो रिपोर्ट) गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर विमेन, मॉडल टाउन, लुधियाना के यूथ और रेड रिबन क्लब ने आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वावधान में आज अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस मनाया। पर्यावरण स्थिरता को बढ़ावा देने और प्लास्टिक कचरे में कमी लाने के लिए जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया संगोष्ठी का आयोजन क्लब समन्वयक डॉ. निधि शर्मा और सुश्री डेजी वाधवा ने किया, जिन्होंने प्लास्टिक के उपयोग को कम करने और पर्यावरण के अनुकूल विकल्पों को अपनाने की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया।



छात्रों ने एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक के प्रतिकूल प्रभावों और हमारे ग्रह की रक्षा के लिए सचेत विकल्प बनाने के महत्व पर प्रकाश डाला। कॉलेज की प्रिंसीपल डॉ. मनीता काहलों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा, प्लास्टिक प्रदूषण एक गंभीर मुद्दा है जिस पर तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता है। प्लास्टिक मुक्त दुनिया की वकालत करने में युवा दिमागों का नेतृत्व करना अनिवार्य है। आज का सत्र जागरूकता बढ़ाने और हमारे पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी की भावना पैदा करने की दिशा में एक कदम है।

Date: July 27, 2024

Activity: World Hepatitis Day

Activity Details:

The Youth and Red Ribbon Clubs of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), organized an awareness talk on World Hepatitis Day today. The event aimed to educate students about hepatitis and emphasize the importance of proactive action against this global health issue.

Ms. Daisy Wadhwa, the Club Coordinator, opened the session by informing the students about this year's theme, "It's time for action." She highlighted the significance of World Hepatitis Day, stressing the urgent need for increased awareness, prevention, and treatment efforts to combat hepatitis effectively.

In her address, the college Principal, Dr. Maneeta Kahlon, emphasized the role of educational institutions in spreading awareness about public health issues. She stated, "With this awareness session, we aim to empower our students with the knowledge and tools necessary to contribute to the global fight against hepatitis."

The event concluded with an interactive session where students participated in discussions and their queries regarding hepatitis were addressed.

Photographs of the event:





Press coverage of the event:



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਮੌਕੇ
ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਹੋਰ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਕਾਲਜ 'ਚ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਣ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਯੂਥ ਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬਾਂ
ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੱਲੋਂ ਇੰਟਰਨਲ
ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਿਵਸ 'ਤੇ
ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ
ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦੇ ਦੇ
ਵਿਰੁੱਧ ਸਰਗਰਮ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣਾ ਸੀ। ਕਲੱਬ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ
ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਨੇ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ "ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ" ਬਾਰੇ
ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ
ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਾ
ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਧ ਰਹੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਰੋਕਥਾਮ
ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਫੋਰੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ
ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ 'ਚ ਜਨ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣ 'ਚ
ਵਿੱਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਜਾਗਰੂਕਤਾ
ਸੈਸ਼ਨ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਆਪੀ
ਲੜਾਈ 'ਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਸਮਰੱਥ
ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਮਾਗਮ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਸੈਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ।

Date: August 6, 2024

Activity: Blood donation and health check camp

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), NSS, NCC, Women Development Cell, Red Cross Society, Red Ribbon Club, and Youth Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana organized a blood donation and health check camp in collaboration with Indian Bank on August 6, 2024. Health assessments were conducted by Fortis Hospital, Mall Road, Ludhiana and Guru Nanak Charitable Hospital, Model Town, Ludhiana, providing valuable services to students and staff. The event witnessed enthusiastic participation from both students and staff, who came forward to donate blood for a noble cause.

Principal Dr. Maneeta Kahlon commended the dedication and spirit of the students and staff. She highlighted the importance of such initiatives in fostering a sense of social responsibility and community service among the youth. She also expressed her gratitude to Indian Bank for their support and collaboration in making the event a success.

To acknowledge the selfless contributions of the participants, gifts and certificates were distributed as tokens of appreciation. The students were particularly praised for their active involvement and commitment to the cause.

Photographs of the event:







Press coverage of the event:



ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼।
ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਖੂਨਦਾਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 7 ਅਗਸਤ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫ਼ਾਰ ਵੁਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ., ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ., ਵੁਮੈਨ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਸੈੱਲ, ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਨੇ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਇੰਡੀਅਨ ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਖੂਨਦਾਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਮਾਗਮ ਚੈੱਕ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ। ਫੋਰਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ, ਮਾਲ ਰੋਡ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਹਸਪਤਾਲ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਵਡਮੁੱਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਉਤਸ਼ਾਹੀ

ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ, ਜੋ ਇਕ ਨੇਕ ਕੰਮ ਲਈ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਏ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਂਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲਗਨ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬੇ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੰਡੀਅਨ ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਵਜੋਂ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਅਤੇ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਗਈ।

Date: August 12, 2024

Activity: International Youth Day

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Youth Welfare Department and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, celebrated International Youth Day with an engaging and insightful event focusing on this year's theme, 'From Clicks to Progress: Youth Digital Pathways for Sustainable Development'.

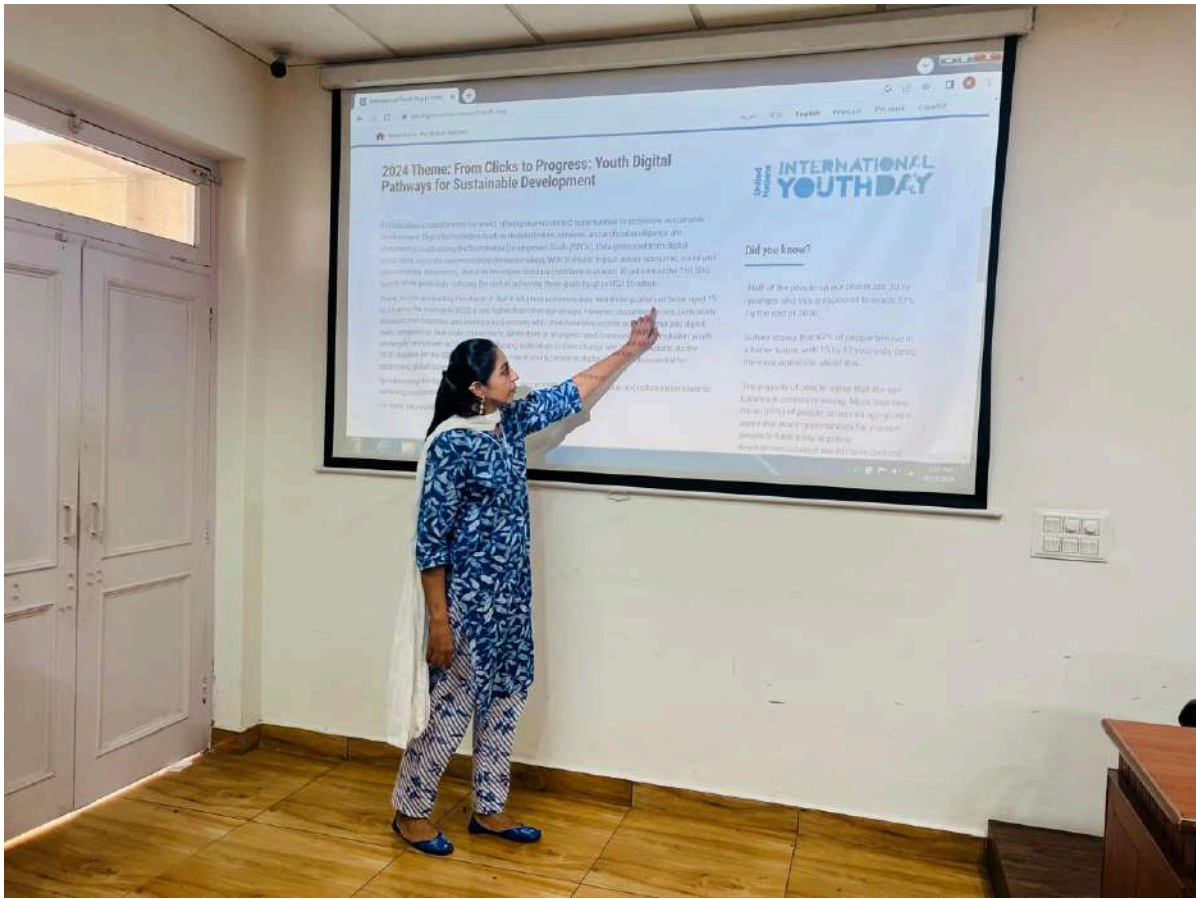
An awareness session was conducted to inspire and empower the youth by exploring how digital tools and platforms can contribute to sustainable development. The session was led by the Principal, Dr. Maneeta Kahlon, who served as the resource person. Dr. Kahlon emphasized the importance of responsible digital engagement and how today's youth can harness digital avenues to drive positive change in society.

The event was convened by Dr. Punpreet Kaur, Dr. Nidhi, and Ms. Daisy Wadhwa.

The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon highlighted that the college continues to be at the forefront of fostering youth development and empowering young women to contribute meaningfully to society, aligning with the vision of sustainable and inclusive growth.

Photographs of the event:





Press coverage of the event:



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੁਵਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਵਿਸ਼ਾ ਮਾਹਿਰ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਅਧਿਆਪਕ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਜੀਐਨਕੇ 'ਚ ਮਨਾਇਆ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੁਵਾ ਦਿਵਸ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਯੁਵਕ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੁਵਕ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ।

ਇਹ ਸਮਾਗਮ 'ਫ਼ਾਮ ਕਲਿੱਕਸ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਟਿਕਾਊ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਯੁਵਾ ਡਿਜੀਟਲ ਮਾਰਗ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਡਿਜੀਟਲ ਟੂਲ ਤੇ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਟਿਕਾਊ ਵਿਕਾਸ 'ਚ ਕਿਵੇਂ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਸ਼ਨ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕੀਤੀ,

ਡਾ. ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਡਿਜੀਟਲ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜ਼ੋਰ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਿਸੋਰਸ ਪਰਸਨ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਡਾ. ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਡਿਜੀਟਲ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਅੱਜ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਮਾਜ 'ਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਡਿਜੀਟਲ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ. ਪੁਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਨਿਧੀ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਾਲਜ ਟਿਕਾਊ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਿਆਂ ਯੁਥ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਰਥਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੈ।

Date: August 9-15, 2024

Activity: Independence Day celebrations

Activity Details:

To celebrate Indian Independence Day, a variety of engaging activities were organized under the theme of "Har Ghar Tiranga" from August 9 to August 15.

1. Selfies with the Tiranga (August 10, 2024)

Students were invited to take selfies with the national flag to showcase their pride and involvement. This activity encouraged personal engagement and allowed students to express their patriotism.

2. Har Ghar Tiranga Pledge (August 10, 2024)

Students took a pledge to honor the national flag and uphold the values of unity and patriotism. This initiative was designed to instill a sense of commitment and responsibility towards national values.

3. Har Ghar Tiranga Quiz (August 12, 2024)

Students participated in a quiz hosted on the MyGov website, aimed at enhancing their knowledge and awareness of the initiative. The quiz served to educate students on the significance of the "Har Ghar Tiranga" campaign and related historical facts.

4. Singing of the National Anthem (August 13, 2024)

Students gathered to sing the national anthem together, fostering a sense of collective patriotism. This activity was intended to reinforce national pride and unity through a shared experience.

5. Patriotic Songs (August 13, 2024)

Students from the Music Department, in collaboration with the NSS, NCC, Youth Club, and Red Ribbon Club, performed patriotic songs to further celebrate national pride.

These activities are designed to promote national pride and unity among the students.

Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the students, encouraging them to actively participate in the "Har Ghar Tiranga" celebrations.

Photographs of the event:





Press coverage of the event:



ਜੀਐਨਕੇ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ 'ਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕ।

ਜੀਐਨਕੇ 'ਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ •
ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ 78ਵੇਂ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਅਤੇ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਸੰਗੀਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਐਨਸੀਸੀ, ਐਨਐਸਐਸ ਅਤੇ ਰੈਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਸਰੋਤਿਆਂ 'ਚ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ। ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹਿਸਟਰੀ ਨੇ ਵੰਡ ਆਧਾਰਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ ਦਿਖਾਈ। ਹਰ ਘਰ ਤਿਰੰਗਾ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝੰਡੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸੈਲਫੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ

ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੂਹਿਕ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ। ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਰੂਪ 'ਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚਿੱਤਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ। ਰਾਜਨੀਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਲੋਗਨ ਰਾਈਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਇਕ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਰਾਬਰਤਾ, ਇਨਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰਹਿਮ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮਾਜ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

Date: August 23, 2024

Activity: National Space Day

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, proudly celebrated the inaugural National Space Day, declared on August 23 to honor the historic landing of Chandrayaan-3 on the Moon. This year's theme, "Touching Lives while Touching the Moon: India's Space Saga," highlighted India's remarkable journey in space exploration and its impact on society.

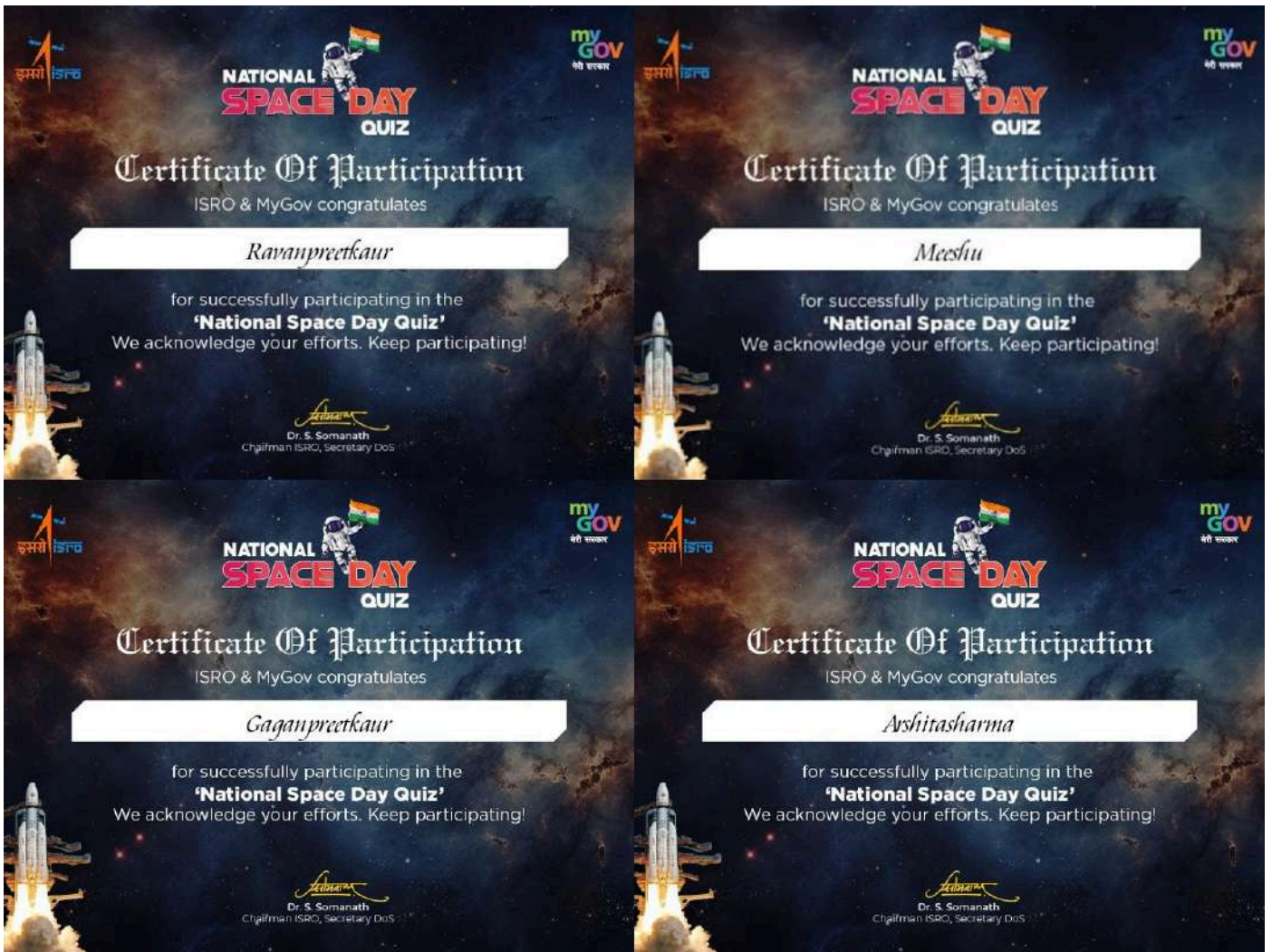
In commemoration of this significant milestone, the college organized a series of engaging activities for students. An online quiz on space exploration, celestial wonders, and India's achievements in space science saw enthusiastic participation from students, showcasing their knowledge and passion for the subject. The quiz was followed by the screening of a documentary on the life and achievements of Dr. APJ Abdul Kalam, India's 'Missile Man' and former President, whose contributions to the country's space and missile programs have been monumental.

The event was coordinated by the club coordinators, Dr. Nidhi and Ms. Daisy Wadhwa.

The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon, expressed her pride in the nation's achievements in space exploration and emphasized the importance of such events in fostering a spirit of scientific inquiry and patriotism among students. Dr. Kahlon highlighted that the celebration of National Space Day is a fitting tribute to India's space saga, inspiring the next generation to reach for the stars while staying grounded in their commitment to the nation.

Photographs of the event:





Youth and Red Ribbon Clubs

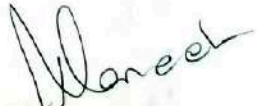
Activity Name: National Space Day

Date: 23/08/2024

Time: 12:00 pm

| S.No. | Class | Roll No. | Signature |
|-------|----------------------------|----------|------------------|
| 1 | BBA-5sem | 222734 | Gurkiratka |
| 2 | BBA-5sem | 222713 | Pami |
| 3 | BBA-5sem | 222743 | chheke |
| 4 | BBA-5sem | 222712 | Prinja |
| 5 | BBA-5sem | 222729 | Niharika |
| 6 | BBA-3sem | 232739 | Simran Daud |
| 7 | BBA-3sem | 232723 | Sapna |
| 8 | BBA-5th sem | 222714 | Sukleen Ka |
| 9 | BBA-5th sem | 222732 | Ikande |
| 10 | BBA-3rd Sem | 232711 | Savastijindal |
| 11 | BBA 3rd Sem | 232744 | Mannat |
| 12 | BBA Ist Sem | 242709 | darika Tahar |
| 13 | BBA 7 th sem | 242712 | Shivani Selgal |
| 14 | BBA-7 th sem | 242728 | Diya |
| 15 | BBA-1 st sem | 242745 | Shruti Sikka |
| 16 | B.Com-1 st sem | 241054 | Komal Shukla |
| 17 | B.Com-1 st sem | 241024 | Shreya |
| 18 | B.Com-1 st sem | 241121 | Harisha |
| 19 | B.Com-1 st sem | 241082 | Bhumiika |
| 20 | B.Com 1 st Sem | 241037 | Harsimran Kaur |
| 21 | B.Com 1 st Sem | 241060 | Muskan |
| 22 | B.Com 1 st sem | 241004 | Venus Gupta |
| 23 | B.Com 1 st Sem | 241059 | Aashdeep Kaur |
| 24 | B.Com 1 st Sem | 241043 | Kirti Mehra |
| 25 | B.Com 1 st Sem | 241030 | Kaushik Gupta |
| 26 | B.Com 1 st year | 241044 | Bhumiika Kakkar |
| 27 | B.Com 1 st year | 241068 | Khushi Tangui |
| 28 | B.Com 1 st year | 241016 | Varshika |
| 29 | B.Com 1 st year | 241057 | Jashanpreet Kaur |
| 30 | B.Com 1 st year | 241058 | Rashmeet Kaur |

| | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------|----------|---------|-----------------------|
| 31. | Harleen Kaur | B. Com | Ist year | 241083 | |
| 32. | B. Com I st year | | | 241109 | Nandani |
| 33. | B. Com I st year | | | 241131 | Manmeet |
| 34. | B. Com I year (B) | | | 241110 | Damanpreet Kaur |
| 35. | B. Com (I) year (B) | | | 241087 | Karishka Jain |
| 36. | B. Com (I) year (B) | | | 241126 | Drishti |
| 37. | B. Com - I (B) | | | 241137 | Aurleen Kaur |
| 38. | B. Com (I) A | | | 241061 | Gurpreet Kaur |
| 39. | B. Com (I) A | | | 241014 | Souhela |
| 40. | B. Com (I) A | | | 241031 | Manjot |
| 41. | B. Com (I) A | | | 241019 | Poocon |
| 42. | B. BA I | | | 242721 | Lavjot |
| 43. | BPA I | | | 242702 | Kamal |
| 44. | BBA I | | | 242716 | Hassimau Kaur |
| 45. | BBA I | | | 242726 | Jivya Jain |
| 46. | B. Com I | | | 24-1008 | Saloni |
| 47. | BCA I | | | 241904 | Sanjana Sharma |
| 48. | BCA I | | | 241923 | Baljeet Kaur |
| 49. | BCA I | | | 241914 | Yumna Saini |
| 50. | BCA I | | | 241915 | Inderpreet Kaur |
| 51. | BCA I | | | 241912 | Noorpreet Kaur |
| 52. | BBA III | | | 222726 | Sheha Anand |
| 53. | BBA III | | | 222708 | Shivya |
| 54. | BCA I | | | 241943 | Bhared |
| 55. | BCA I | | | 241908 | Harleen Bhardwaj |
| 56. | BCA I | | | 241929 | Kushi |
| 57. | BCOM - I (B) | | | 241079 | Vandana |
| 58. | B. Com I (B) | | | 24-1114 | Jaspreet Kaur |
| 59. | B. Com - I (B) | | | 24-1085 | Arunpreet Kaur |
| 60. | B. Com I (B) | | | 24-1123 | Bulchpreet Kaur |
| 61. | B. Com I (B) | | | 241104 | Payal Verma |
| 62. | B. Com I B | | | 241105 | Kushi |
| 63. | B. Com - I (A) | | | 241028 | Damanpreet Kaur Sobal |
| 64. | B. Com - I (A) | | | 241025 | Jaspreet Kaur |
| 65. | B. Com I (B) | | | 241073 | Karishka |


 Dr. MANEETA KAHLO
 Principal
 G.N.Kh. College for Women
 Gujarkhan Campus, Model Town,
 Ludhiana

ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਡਾਕੂਮੈਂਟਰੀ ਦਿਖਾਈ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਚੰਦਰਯਾਨ-3 ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਲੈਂਡਿੰਗ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਐਲਾਨਿਆ ਉਦਘਾਟਨੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਲਾੜ ਦਿਵਸ ਬੜੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਦੀ ਯਾਦ 'ਚ ਕਾਲਜ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਲਈ ਕਈ ਦਿਲਚਸਪ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪੁਲਾੜ ਖੋਜ, ਆਕਾਸ਼ੀ ਅਜੂਬਿਆਂ ਅਤੇ ਪੁਲਾੜ ਵਿਗਿਆਨ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਇਕ ਆਨਲਾਈਨ ਕੁਇਜ਼ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੀ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਵੇਖੀ ਗਈ, ਜਿਸ 'ਚ ਵਿਸ਼ੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਜਨੂੰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕੁਇਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਦੇ 'ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਮੈਨ' ਅਤੇ



ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ।

ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡਾ. ਏਪੀਜੇ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ 'ਤੇ ਇਕ ਡਾਕੂਮੈਂਟਰੀ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਗਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪੁਲਾੜ ਤੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ 'ਚ ਯੋਗਦਾਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਨੇ ਪੁਲਾੜ ਖੋਜ 'ਚ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ 'ਤੇ ਮਾਣ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ।

Date: September 11, 2024

Activity: World First-Aid Day

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club and NCC Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, marked World First-Aid Day with an event aimed at raising awareness among students about the importance of first aid in daily life.

The event was coordinated by Dr. Nidhi Sharma, Ms. Daisy Wadhwa, and Lt. Sukhjot Kaur, who emphasized the critical role of first aid in emergency situations, highlighting how timely assistance can save lives. They also informed the students about the basic principles of first aid and the importance of being equipped with essential first-aid skills.

To enhance the learning experience, a series of First Aid training videos were screened, demonstrating various techniques and procedures for handling common emergencies such as cuts, burns, fractures, and cardiac arrest. The visual demonstrations were well-received by the students, who showed great enthusiasm in learning these vital skills.

Addressing the gathering, Principal Dr. Maneeta Kahlon stated, "First Aid is an essential life skill that every individual should possess. Through initiatives like this, we aim to foster a sense of responsibility and preparedness among our students, equipping them to respond effectively in times of need."

Photographs of the event:







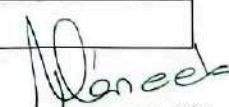
Youth and Red Ribbon Clubs and NCC Unit

Activity Name: World First-AID Day

Date: 11/09/2024

Time: 11:00 am

| S.No. | Class | Roll No. | Signature |
|-------|-----------|----------|-----------------|
| 1 | BCA III | 221922 | Shreeta |
| 2 | BA III | 22-277 | Kumkum |
| 3 | B.Com III | 221145 | Shivani |
| 4 | B.Com III | 221176 | Sumali Roy |
| 5 | B.A III | 22314 | Shivani |
| 6 | B.Com III | 221184 | Sukhman |
| 7 | BA III | 22305 | Pallavi |
| 8 | B.Com III | 221225 | Muskan |
| 9 | B.Com III | 221221 | Shivani Bhardi |
| 10 | B.Com III | 221201 | Kumari Babita |
| 11 | BA III | 22263 | Harnet Kaur |
| 12 | B.A II | 23245 | Kumari Riya |
| 13 | BA III | 23212 | Asna Doda |
| 14 | BA II | 23246 | Ritika Kumari |
| 15 | B.Com II | 231092 | Nitya Shukla |
| 16 | BA II | 23223 | Nandini |
| 17 | BA I | 24366 | Khushpreet Kaur |
| 18 | BA I | 24-320 | Manmeet Kaur |
| 19 | BA III | 24-324 | Crushpreet Kaur |
| 20 | B.COM II | 231079 | Vainali |
| 21 | BA II | 23-132 | Muskan |
| 22 | BA I | 24-101 | Mehak |
| 23 | BCA I | 241944 | Aiya |
| 24 | BA I | 24139 | Khushi |


 Dr. MANEETA KAHLON
 Principal
 G.N.Kh. College for Women
 Gujarkhan Campus, Model Town,
 Ludhiana

Youth and Red Ribbon Clubs & NCC Unit

Activity Name: World First Aid Day
Date: 11/09/2024

Time: 11:00 am

| S.No. | Class | Roll No. | Signature |
|-------|------------------------|----------|--------------------|
| 25 | BBA-III | 222717 | <i>[Signature]</i> |
| 26 | BBA-III | 222746 | <i>[Signature]</i> |
| 27 | B.A I st | 24-382 | <i>[Signature]</i> |
| 28 | B. Com I st | 24-1194 | <i>[Signature]</i> |
| 29 | BBA-III | 222708 | <i>[Signature]</i> |
| 30 | BBA-III | 222741 | <i>[Signature]</i> |
| 31 | BBA-III | 222707 | <i>[Signature]</i> |
| 32 | BBA-III | 222713 | <i>[Signature]</i> |
| 33 | BBA-III | 222743 | <i>[Signature]</i> |
| 34 | BBA-III | 222725 | <i>[Signature]</i> |
| 35 | BBA III | 222716 | <i>[Signature]</i> |
| 36 | BBA III | 222727 | <i>[Signature]</i> |
| 37 | BBA III | 222723 | <i>[Signature]</i> |
| 38 | B.B.A III | 222739 | <i>[Signature]</i> |
| 39 | B.B.A III | 222710 | <i>[Signature]</i> |
| 40 | B.B.A III | 222740 | <i>[Signature]</i> |
| 41 | B.A - I | 24372 | <i>[Signature]</i> |
| 42 | B.A - I | 24122 | <i>[Signature]</i> |
| 43 | B.A - I | 24284 | <i>[Signature]</i> |
| 44 | B.A - I | 24224 | <i>[Signature]</i> |
| 45 | B.A - I | 24-175 | <i>[Signature]</i> |
| 46 | BBA-III | 222732 | <i>[Signature]</i> |
| 47 | BBA-III | 222701 | <i>[Signature]</i> |
| 48 | BBA-III | 222721 | <i>[Signature]</i> |

[Signature]
Dr. MANEETA KAHLON
Principal
G.N.Kh. College for Women
Gujarkhan Campus, Model Town,
Ludhiana

Press coverage of the event:

जीएनकेसीडब्ल्यू में विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया

रेड रिबन क्लब और एनसीसी यूनिट ने करवाया कार्यक्रम, विद्यार्थियों को दी ट्रेनिंग

सवेरा न्यूज/रजनी

लुधियाना, 11 सितंबर : इंटरनल क्वालिटी एश्योरेंस सैल के तत्वावधान में गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वूमैन, मॉडल टाउन, लुधियाना के रेड रिबन क्लब और एनसीसी इकाई ने विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया, जिसका उद्देश्य छात्रों के बीच प्राथमिक चिकित्सा के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना है।

कार्यक्रम का समन्वयन डॉ. निधि शर्मा, डेजी वाधवा और लैफ्टिनेंट सुखजीत कौर ने किया, जिन्होंने



जीएनकेसीडब्ल्यू में विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस पर आयोजित समारोह में विद्यार्थियों को ट्रेनिंग देते प्रिंसीपल।

आपातकालीन स्थितियों में प्राथमिक चिकित्सा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर दिया और बताया कि समय पर सहायता कैसे जीवन बचा सकती है। उन्होंने छात्रों को प्राथमिक चिकित्सा के

बुनियादी सिद्धांतों और आवश्यक प्राथमिक चिकित्सा कौशल से लैस होने के महत्व के बारे में भी जानकारी दी। विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण वीडियो की एक श्रृंखला

दिखाई गई, जिसमें कटने, जलने, फ्रैक्चर और कार्डियक अरेस्ट जैसी सामान्य आपात स्थितियों से निपटने के लिए विभिन्न तकनीकों और प्रक्रियाओं का प्रदर्शन किया गया। दृश्य प्रदर्शनों को छात्रों द्वारा खूब सराहा गया, जिन्होंने इन महत्वपूर्ण कौशलों को सीखने में बहुत उत्साह दिखाया।

प्रिंसीपल डॉ. मनीता काहलों ने कहा प्राथमिक चिकित्सा एक आवश्यक जीवन कौशल है जो हर व्यक्ति के पास होनी चाहिए। इस तरह की पहल के माध्यम से, हमारा लक्ष्य हमारे छात्रों के बीच जिम्मेदारी और तैयारी की भावना को बढ़ावा देना है, जिससे उन्हें प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया करने के लिए तैयार किया जा सके।

World First-Aid Day marked at GNKCW

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club and NCC unit of Guru Nanak Khalsa College for Women (GNKCW), Model Town, Ludhiana, marked World First-Aid Day with an event aimed at raising awareness among students about the importance of first aid in daily life. The event was coordinated by Dr Nidhi Sharma, Ms Daisy Wadhwa, and Lt Sukhjit Kaur, who emphasised the critical role of first aid in emergency situations, highlighting how timely assistance can save lives. They also informed the students about the basic principles of first aid.

Date: September 26, 2024

Activity: Poster Making Activity and an Awareness Talk on Drug Abuse Awareness and Environment Safety

Activity Details:

Under the aegis of the IQAC of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, the Red Ribbon Club and Eco Club, in collaboration with the Department of Fine Arts, organised a Poster Making Activity and an Awareness Talk on Drug Abuse Awareness and Environment Safety as part of a larger initiative to promote social responsibility among students. The event, held on September 26, 2024, was also celebrated as World Environment Safety Day, further emphasizing the need for action on both drug abuse prevention and environmental protection.

The Poster Making Activity saw 20 students creatively addressing the themes of drug abuse and environmental safety, highlighting the dangers of substance abuse and the importance of preserving the environment. The activity was convened by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, Coordinators of the Red Ribbon Club, along with Mrs. Harpreet Kaur and Mrs. Balwinder Kaur, Assistant Professors from the Department of Fine Arts.

An Awareness Talk was delivered by Dr. Parveen Arora, Assistant Professor in Public Administration and Coordinator of the Eco Club. Dr. Arora provided valuable insights into the growing concerns surrounding drug abuse and environmental safety, urging students to take proactive steps in both areas.

College Principal Dr. Maneeta Kahlon lauded the initiative, stating, "It is heartening to see students engage with such vital issues as drug abuse and environmental safety, both of which have profound implications for our future. By combining artistic expression with educational talks, we are able to inspire our students to become more aware and responsible citizens."

Photographs of the event:





Press coverage of the event:



पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के दौरान विद्यार्थी • सौ. कालेज

पोस्टर मेकिंग के विजेता किए गए सम्मानित

जागरण संवाददाता, लुधियाना : गुरु नानक खालसा कालेज फार वूमैन माडल टाउन में रेड रिबन क्लब और इको क्लब ने ललित कला विभाग के सहयोग से नशीली दवाओं के दुरुपयोग पर एक पोस्टर मेकिंग गतिविधि व जागरूकता वार्ता का आयोजन किया। पोस्टर मेकिंग गतिविधि में 20 छात्रों ने भाग लिया, जिसमें मादक द्रव्यों के सेवन के खतरों और पर्यावरण के संरक्षण के महत्व पर प्रकाश डाला गया।

गतिविधि का संचालन रेड रिबन क्लब

के समन्वयक डा. निधि शर्मा, डेजी वाधवा, ललित कला विभाग की प्रो. हरप्रीत कौर और बलविंदर कौर के साथ किया गया। इस दौरान डा. प्रवीन अरोड़ा ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग और पर्यावरण सुरक्षा के आसपास बढ़ती चिंताओं पर मूल्यवान अंतर्दृष्टि प्रदान की। प्रिंसिपल डा. मनीता काहलों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि छात्रों को नशीली दवाओं के दुरुपयोग और पर्यावरण सुरक्षा जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों से जुड़ते हुए देखना खुशी की बात है।



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪੋਸਟਰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।
ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਸੱਦਾ

ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ • ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਨੇ ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪੋਸਟਰ ਬਣਾਉਣ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾਖੇਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿਵਸ ਵਜੋਂ ਵੀ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੋਵਾਂ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੋਸਟਰ ਬਣਾਉਣ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ 20 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ

ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਿਆ। ਇਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ, ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਲੋਕ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਤੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਪਰਵੀਨ ਅਰੋੜਾ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਡਾ. ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀਮਤੀ ਸਮਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ “ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਰਗੇ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਦੇਖਣਾ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।

Date: September 27, 2024

Activity: Cleanliness Drive

Activity Details:

NSS, Red Ribbon Club, Ek Bharat Shrestha Bharat, Youth Club, and 3 PB, Girls BN, NCC Ludhiana organized a cleanliness drive on September 27, 2024. This initiative was part of the Swachh Bharat Diwas celebrations, on the theme "SWABHAV SWACHHATA- SANSKAR SWACHHATA", aiming to foster a culture of cleanliness and responsibility among the youth. Students actively engaged in cleaning activities, collecting garbage both within the college campus and in surrounding areas.

Photographs of the event:





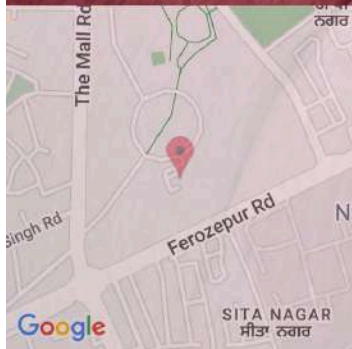
Date: September 27, 2024

Activity: District Level Advocacy meeting

Activity Details:

Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa attended the District Level Advocacy meeting organized by the Directorate of Youth Services, Ludhiana on September 27, 2024. The agenda of the meeting was to inform the coordinators of the Red Ribbon Clubs of Ludhiana about the activities to be organized in the current academic year. A grant cheque of Rs. 7000/- was issued for the conduct of activities.

Photographs of the event:



558, Rakh Bagh, Civil Lines, Ludhiana, Punjab 141001, India

Ludhiana
Punjab
India



33°C

91°F

2024-09-27(Fri) 11:45(am)



Date: October 1, 2024

Activity: National Voluntary Blood Donation Day

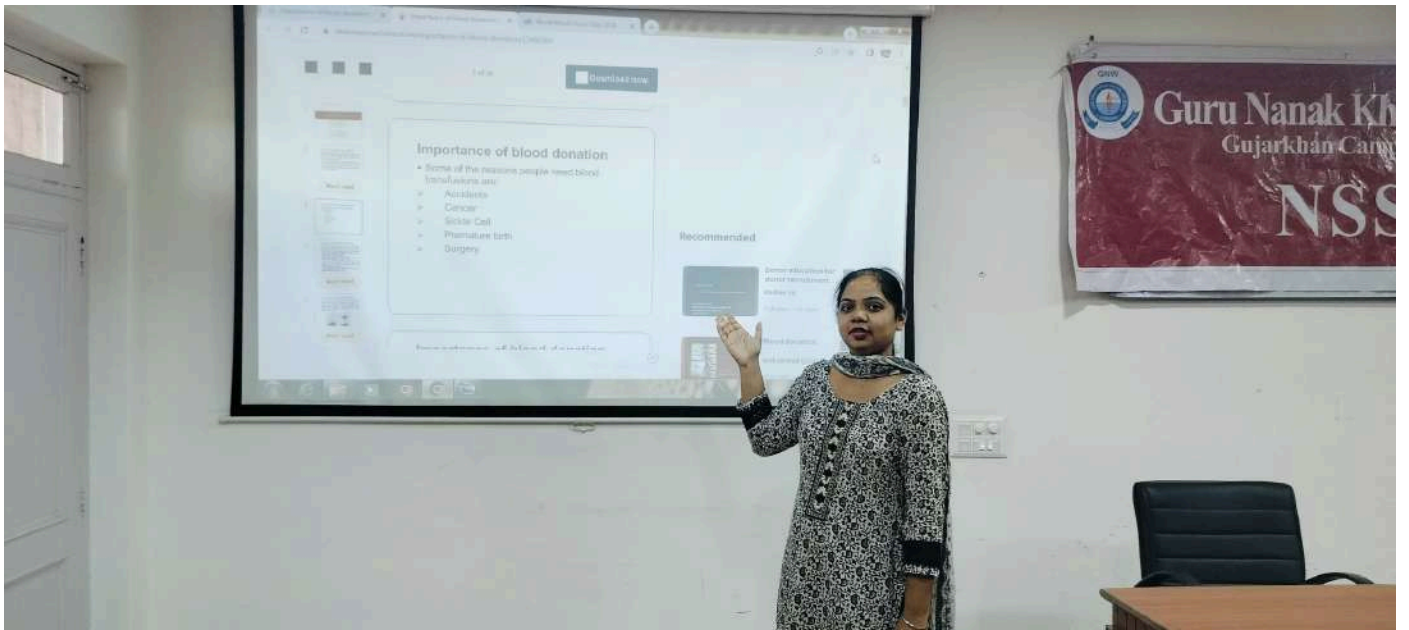
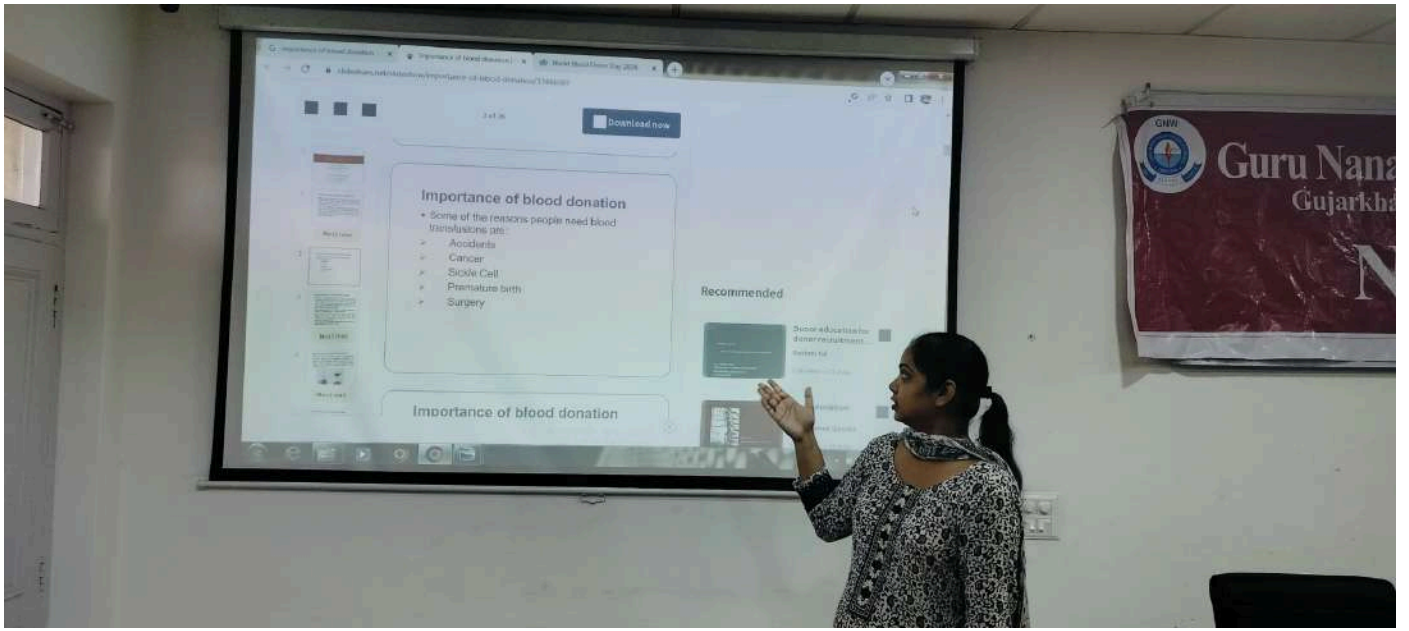
Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), the National Service Scheme (NSS), the National Cadet Corps (NCC), and the Red Ribbon and Youth Club collaboratively organized a National Voluntary Blood Donation Day on October 1, 2024. The event aimed to raise awareness among students about the critical importance of blood donation and to inspire them to contribute to this life-saving cause. Various student clubs actively participated in the initiative, engaging their peers through informative sessions designed to educate them on the benefits and need for regular blood donations. Through their efforts, students were encouraged to become more aware of the social responsibility involved in donating blood, emphasizing the impact a single donation can have on saving lives.

Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the students. She underscored the significance of blood donation as a selfless and vital act of service to humanity.

Photographs of the event:





ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬ ਜਾਗਰਣ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਰਵਿਸ ਸਕੀਮ ਯੂਨਿਟ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੈਡਿਟ ਕੋਰ ਵਿੰਗ, ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਅਤੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨਦਾਨ ਦੀ ਅਹਿਮ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਅਕ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ



ਖੂਨਦਾਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਅਧਿਆਪਕ।

ਸ਼ਾਮਲ ਸਮਾਜਿਕ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਇੱਕ ਇੱਕਲੇ ਦਾਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ 'ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਜ ਵਜੋਂ ਖੂਨਦਾਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਰੇਖਾਕਿਤ ਕੀਤਾ।

Date: October 14, 2024

Activity: Breast Cancer Awareness Event

Activity Details:

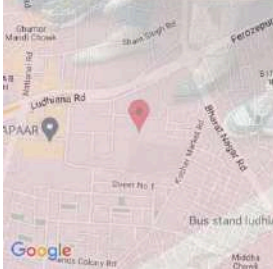
The Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women is actively involved in raising awareness and sensitizing young minds on various issues. One such critical concern is the rising risk of breast cancer among Indian women. As part of ongoing efforts, including seminars and lectures on breast cancer awareness and preventive measures, volunteers from the Red Ribbon Club, along with their faculty in charge, attended the Breast Cancer Awareness Event "Unite for Pinktober." The event was organized by the Krishna Pran Breast Cancer Care Charitable Trust in collaboration with the American Oncology Institute. It took place at Guru Nanak Dev Bhawan, Ludhiana, in observance of October as Breast Cancer Awareness Month, under the guidance of the Deputy Commissioner of Ludhiana.

Mahima Chaudhry, the renowned Bollywood actress and breast cancer survivor, was the special guest of the event. She shared her personal battle with breast cancer, recounting her challenging journey and offering inspiration to other women. As a courageous single mother who faced this disease head-on, she became an epitome of strength, encouraging women to maintain high spirits and bring forth their best selves despite life's adversities.

Principal Dr. Maneeta Kahlon praised the efforts of the Red Ribbon Club Coordinators, Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, for their commendable work in educating the younger generation about this critical health issue.

Photographs of the event:





Chamber No. 602A, Law Chambers Complex, District Court, Ferozpur Road, Jai Kachera Area, Model Gram, Ludhiana, Punjab-141001, India.

Ludhiana
Punjab
India

2024-10-09(Wed) 10:39(am)

31°C
88°F

Date: November 8, 2024

Activity: Awareness Talk on National Cancer Awareness Day

Activity Details:

To observe National Cancer Awareness Day, the Red Ribbon Club, NSS Unit, and Red Cross Society, under the aegis of IQAC of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, held an awareness talk to educate students on cancer prevention and the importance of early detection, on November 8, 2024. The day, observed annually in India, aims to promote awareness and proactive health practices, and it marks the birth anniversary of Madame Marie Curie, the Nobel Prize-winning scientist whose pioneering work on radioactivity has been instrumental in cancer research and treatment.

Dr. Renu Gupta, Consultant Gynaecologist, Suman Hospital, Ludhiana, served as the resource person for the event. In her informative talk, she highlighted the significance of Cancer Awareness, discussing the symptoms, risk factors, and early detection strategies essential for improving outcomes. Dr. Renu emphasized that early screening and awareness can play a pivotal role in reducing cancer-related deaths.

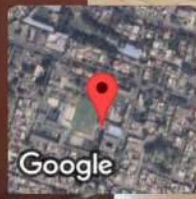
The event was coordinated by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, the coordinators of Red Ribbon Club.

The college Principal Dr. Maneeta Kahlon spoke on the necessity of creating a well-informed and health-conscious generation. "Awareness and education are vital in our fight against cancer," Dr. Kahlon stated. "By equipping our students with essential health information, we hope they will inspire positive changes in their families and communities."

Photographs of the event:

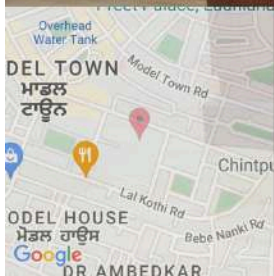






Ludhiana, Punjab, India
 Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India
 Lat 30.886757°
 Long 75.843482°
 08/11/24 11:10 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana
 Punjab
 India



23°C
 73°F

2024-11-08(Fri) 11:14(am)

ਕੌਮੀ ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ• ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ, ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਆਈਕਿਊਏਸੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਦਿਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸਿਹਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਨੌਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਵਿਗਿਆਨੀ ਮੈਡਮ ਮੈਰੀ ਕਿਊਰੀ ਦੀ ਜਨਮ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਰੇਡੀਓਐਕਟੀਵਿਟੀ 'ਤੇ ਮੋਹਰੀ ਕੰਮ ਕੈਂਸਰ ਖੋਜ ਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਲਾਹਕਾਰ ਗਾਇਨਾਕੋਲੋਜਿਸਟ ਸੁਮਨ ਹਸਪਤਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡਾ. ਰੇਣੂ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਆਪਣੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ, ਲੱਛਣਾਂ, ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਰੂਆਤੀ ਖੋਜ ਰਣਨੀਤੀਆਂ



ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਗਾਇਨਾਕੋਲੋਜਿਸਟ ਸੁਮਨ ਹਸਪਤਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡਾ. ਰੇਣੂ ਗੁਪਤਾ ਨੂੰ ਬੂਟਾ ਭੇਟ ਕਰਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ।

ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਰੇਣੂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਛੇਤੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ

ਚੇਤਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਡੀ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਗੇ।

रैड रिबन क्लब ने जीएनकेसीडब्ल्यू में मनाया राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस



जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में प्रवक्ता का स्वागत करते प्रिंसीपल व अन्य।

सबसेरा न्यूज/रजनी

लुधियाना, 8 नवंबर: राष्ट्रीय कैंसर जागरूकता दिवस मनाने के लिए गुरु नानक खालसा कालेज फॉर वूमैन, मॉडल टाऊन के आई.क्यू.ए.सी. के तत्वावधान में रैड रिबन क्लब, एन.एस.एस. यूनिट और रैड क्रॉस सोसायटी ने विद्यार्थियों को कैंसर की रोकथाम के बारे में शिक्षित करने के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया।

डॉ. रेनु गुप्ता, सलाहकार स्त्री रोग विशेषज्ञ, सुमन अस्पताल बतौर प्रवक्ता समारोह में पधारी। उन्होंने कैंसर जागरूकता के महत्व पर प्रकाश

डाला, परिणामों में सुधार के लिए आवश्यक लक्षणों, जोखिम कारकों और शीघ्र पता लगाने की रणनीतियों पर चर्चा की। डॉ. रेनु ने इस बात पर जोर दिया कि प्रारंभिक जांच और जागरूकता कैंसर से संबंधित मौतों को कम करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। कार्यक्रम का संचालन रैड रिबन क्लब की समन्वयक डॉ. निधि शर्मा और डेजी वाधवा ने किया। प्रिंसीपल डॉ. मनीता काहल्लों ने एक जागरूक और स्वास्थ्य के प्रति जागरूक पीढ़ी बनाने की आवश्यकता पर बात की।

Date: November 26, 2024

Activity: Drug Abuse Awareness Rally and Lecture

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, conducted a Drug Abuse Awareness Rally and Lecture at Government High School, village Kheri, Ludhiana on November 26, 2024. The event aimed to educate students about the harmful effects of drug abuse and inspire them to lead a healthy and drug-free life.

As part of the initiative, student volunteers from the Red Ribbon Club delivered an insightful lecture on the consequences of drug abuse, ways to resist peer pressure, and the importance of making informed life choices. The lecture was well-received by the school students, who actively participated in the discussion, making the session interactive and impactful.

The event was organized under the guidance of the club coordinators, Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, following the directions of the Directorate of Youth Services, Ludhiana. The rally and lecture were a testament to the college's commitment to community welfare and youth empowerment.

Dr. Maneeta Kahlon, college Principal, highlighted the importance of such initiatives, stating, "Drug abuse is a grave concern that can jeopardize the future of our youth. Through awareness campaigns like this, we aim to guide young minds toward a healthier and more responsible lifestyle."

The college extended its heartfelt gratitude to the teachers of Government High School, Kheri, for their cooperation and support in making the event successful. Their encouragement played a vital role in ensuring an engaging and informative session for the students.

Photographs of the event:







Youth and Red Ribbon Clubs

Adopted

Activity Name: Drug abuse awareness rally & Lecture (Village - Kheri)

Date: 26-11-2024

Time: 9:30am to 11:30am

| S.No. | Class | Roll No. | Signature |
|-------|---------------------------|----------|----------------|
| 1 | BCA Ist Year | 241944 | Ajya |
| 2 | BCA Ist Year | 241929 | Kirti |
| 3 | BCA Ist | 241920 | Cummeinkam |
| 4 | BCA Ist Year | 241904 | Shalle |
| 5 | Kanpreet BBA-I | 242702 | Kanpreet Kaur |
| 6 | Kamran BBA-I | 242735 | Kamran Raj |
| 7 | BBA-I | 242721 | Ranjot Kaur |
| 8 | BBA-I | 242731 | Siya boyal |
| 9 | BBA-I | 242732 | Jasdeep |
| 10 | BBA-I | 241901 | Rudra |
| 11 | BCA-I | 241924 | Karansh Kaur |
| 12 | BBA-I | 242711 | Ritika Dhillon |
| 13 | BBA-I | 242707 | Aashpreet |
| 14 | BBA-I | 242705 | Priyanka Verma |
| 15 | BCA-I | 241942 | Jasmit Kaur |
| 16 | BCA-I | 241916 | Lavisha |
| 17 | BCA-I | 241904 | Sanjana |
| 18 | BBA-I | 242703 | Kashish Sharma |
| 19 | BCA-I | 241914 | Sumoor Bani |
| 20 | BCA-I | 241943 | Bhavya |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Dr. MANEETA KAHLON
Principal
G.N.Kh. College for Women
Gujarkhan Campus, Model Town,
Ludhiana.

Date: November 28, 2024

Activity: National Deworming Day

Activity Details:

The Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed National Deworming Day under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) on November 28, 2024. The event aimed to raise awareness about the significance of deworming for improving overall health and well-being.

The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon, served as the resource person for the event, enlightening students and faculty about the importance of deworming in promoting a healthy and productive life. She emphasized that regular deworming helps in combating malnutrition, anemia, and other health issues, especially among young adults.

As part of the initiative, deworming medicines were distributed to students to ensure their active participation in maintaining their health.

The event was effectively coordinated by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, coordinators of the Red Ribbon Club.

Photographs of the event:





Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana
 Punjab
 India

22°C
 72°F

2024-11-28(Thu) 12:12(pm)

Press coverage of the event:



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੀਵਰਸਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ
ਹਾਜ਼ਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੀਵਰਸਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ •
ਲੁਧਿਆਣਾ : ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ (ਆਈਕਿਊਏਸੀ) ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੀਵਰਸਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਡੀਵਰਸਿੰਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਸਰੋਤ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਫੈਕਲਟੀ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਕ ਜੀਵਨ ਨੂੰ

ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀੜੇ ਮਾਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਨਿਯਮਤ ਕੀੜੇ ਮਾਰਨ ਨਾਲ ਕੁਪੋਸ਼ਣ, ਅਨੀਮੀਆ ਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਲੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀੜੇ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਪੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਲਨ ਕੀਤਾ।

Date: December 1, 2024

Activity: World AIDS Day

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed World AIDS Day today with a pledge ceremony to raise awareness about HIV/AIDS and promote a sense of responsibility among students.

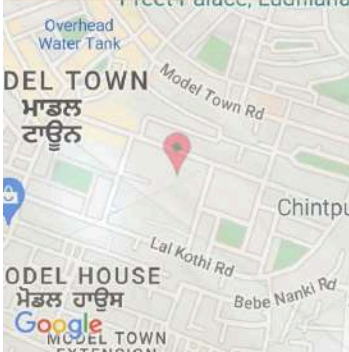
During the ceremony, students and staff took a solemn pledge to work towards eliminating the stigma surrounding HIV/AIDS, spreading awareness about preventive measures, and supporting those affected by the disease. The event aimed to empower young minds to contribute to the global fight against AIDS.

The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon, highlighted the importance of such initiatives in sensitizing the youth towards critical social and health issues. She stated, "World AIDS Day reminds us of our collective responsibility to educate and support one another in eradicating HIV/AIDS. Such awareness programs are vital in building an informed and compassionate society."

The event was coordinated by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, the Club Coordinators.

Photographs of the event:





Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana
Punjab
India



25°C
77°F

2024-12-02(Mon) 11:51(am)



गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वूमेन में प्रतिज्ञा समारोह के साथ विश्वएड्स दिवस मनाया



लुधियाना, 2 दिसंबर (विकास भांबरी) आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन सेल (आईक्यूएसी) के तत्वावधान में, गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वूमेन, मॉडल टाउन, लुधियाना के रेड रिबन क्लब ने आज एचआईवी/एड्स के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए एक प्रतिज्ञा समारोह के साथ

विश्वएड्स दिवस मनाया। छात्रों के बीच जिम्मेदारी का समारोह के दौरान, छात्रों और कर्मचारियों ने एचआईवी/एड्स से जुड़े कलंक को खत्म करने, निवारक उपायों के बारे में जागरूकता फैलाने और बीमारी से प्रभावित लोगों का समर्थन करने की दिशा में काम करने की शपथ ली। इस आयोजन का उद्देश्य एड्स के खिलाफ वैश्विक लड़ाई में योगदान देने के लिए युवा दिमागों को सशक्त बनाना था। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलों ने युवाओं को महत्वपूर्ण सामाजिक और स्वास्थ्य मुद्दों के प्रति संवेदनशील बनाने में ऐसी पहल के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का संचालन क्लब समन्वयक डॉ. निधि शर्मा और सुश्रीडेजी वाधवा ने किया।

