GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN



MODEL TOWN, LUDHIANA



Half Yearly Report -II

(Jan - May 2025)

OF

NCC ARMY WING

Dr. Maneeta Kahlon Principal

Dr. MANEETA KAHLON
Principal
G.N.Kh. College for Women
Gujarkhan Campus, Model Town,
Ludhiana

Lt. Sukhjit Kaur ANO

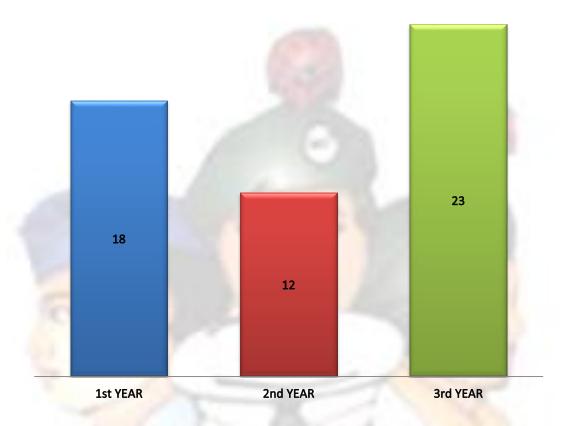
(Lt. Sukhjit Kaur) ANO GNKCW Model Town Ludhiana Ms. Asha

Phone: 0161-2424668

E-mail: gnkcwldh1@rediffmail.com

Website: www.gnwldh.com

Total Enrolled Cadets 2024-25



Senior under Officer- Ishmeet Kaur Under Officer- Kumkum

List of activities conducted by the National Cadet Corps (NCC)

The activities performed by the NCC wing during the Even Semester:

Sr .n o.	Date	Action taken	Social Media Links
1.	Wednesday January 15, 2025	Celebrated Indian Army Day	1.https://www.facebook.com/share/p/18AiLU9MJf/ 2.https://www.instagram.com/p/DE1mgqWxu_O/?ut m_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNW FlZA==
2.	Thursday January 23, 2025	Centralized revision classes	1.https://www.facebook.com/share/p/15uB9rMySV/ 2.https://www.instagram.com/p/DFMpJGVSP5K/?utm_so urce=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
3.	Saturday January 25, 2025	Celebrated the 76th Republic Day	1.https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02rx Bt7DBjbALoyNgfxkefQgkSW3r7WrVDiznegs8ChK88es kkrtrCM2gma3NNYxC11 2.https://www.instagram.com/p/DFPkd2QSqkD/?utm_sou_rce=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== 3.https://www.instagram.com/p/DFPkjdjSVqI/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
4.	Saturday January 25, 2025	Celebrated National Voters' Day	1.https://www.facebook.com/share/p/19uKsC9uDv/ 2.https://www.instagram.com/p/DFPe_dPSXcx/?utm_sour_ce=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== 3.https://www.instagram.com/p/DFPfEoLyVW3/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
5.	Friday February 14, 2025	Paid tribute to Pulwama Martyrs	1.https://www.facebook.com/share/p/1EP8NVgL1u/ 2.https://www.instagram.com/p/DGC93k6x6zY/?utm_sou_rce=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
6.	Saturday March 08, 2025	Self-defense workshop	1.https://www.facebook.com/share/p/1528kdWH7m/ 2.https://www.instagram.com/p/DG7qjjsxwBt/?utm_sourc e=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== 3.https://www.instagram.com/p/DG7qpxaRa6i/?utm_sourc e=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
7.	Saturday March 08, 2025	Celebrated International Women's Day	1.https://www.facebook.com/share/p/1YcTnUUrij/ 2.https://www.instagram.com/p/DG7tBLSRGYp/?utm_so_urce=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== 3.https://www.instagram.com/p/DG7tFpFxR-U/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

9.	Saturday March 22, 2025 Tuesday	Observed Martyrs' Day (Shaheed Diwas) Celebrated World Earth	1.https://www.facebook.com/share/p/18S7kubsrs/
	April 22, 2025	Day	1.https://www.facebook.com/share/p/1LEDZva9gS/ 2.https://www.instagram.com/p/DI50B2vxmfP/?utm_sour ce=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
10	Wednesday May 07,2025	Mock Drill	1. https://www.facebook.com/share/p/1FfdRXnqEx/ 2.https://www.instagram.com/p/DJYSjdrRP7I/?utm_sourc e=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
11	Saturday May 31 st ,2025	Observed World No Tobacco Day	1. https://www.instagram.com/p/DKT2NqexwdG/?utm_s ource=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA== 2. https://www.instagram.com/p/DKT2Yy8xGDA/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
12	Saturday May 31 st ,2025	Mock Drill	1. https://www.facebook.com/share/p/1CSFWQkPm3/ 2.https://www.instagram.com/p/DKT76LUR93I/?utm_sou_rce=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==

Date- January 15, 2025

Activity- Indian Army Day

Activity Details- Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, the NCC Wing in collaboration with Department of Political Science of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana celebrated Indian Army Day on January 15, 2025 on the theme "Focus on Modernisation, Public Engagement, and Inclusivity. "The celebrations commenced with an address by ANO Lt. Sukhjit Kaur, who briefed the cadets about the importance of Indian Army Day and the vital role the armed forces play in safeguarding the nation's sovereignty. A video titled "Indian Army Transforms Ordinary People into Warriors" by Capt. Yashika Tyagi was also screened.

Principal Dr. Maneeta Kahlon, addressed the gathering, focusing on the theme for Indian Army Day 2025. She spoke about the army's commitment to modernizing its resources, fostering greater public engagement, and ensuring inclusivity in its recruitment and operations. A total forty nine cadets along with faculty participated in this event.









Press Coverage of the event-

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਫ਼ੌਜ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 15 ਜਨਵਰੀ (ਸੁਧੀਰ ਅਗਨੀਹੋਤਰੀ): ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਆਧੁਨਿਕਤਾ, ਜਨਤਕ ਰੁਝੇਵਿਆਂ 'ਤੇ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰੋ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਦਿਵਸ

ਏਐਨਓ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਸਖਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਡਿਟਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਐਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਬਲਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਐੱਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਵਿੰਗ ਨੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਕੈਪਟਨ ਯਸ਼ਿਕਾ ਤਿਆਗੀ ਦੁਆਰਾ 'ਭਾਰਤੀ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਫੌਜ ਨੇ ਸਾਧਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰੀਅਰਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ' ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਮਨਾਇਆ। ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਦਿਵਸ 2025 ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਫੈਕਲਟੀ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ 49 ਕੈਡਿਟਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ।



ਲੁਧਿਆਣਾ, 15 ਜਨਵਰੀ (ਸੁਧੀਰ ਅਗਨੀਹੋਤਰੀ): ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ (ਜੀਐਨਡੀਈਸੀ), ਗਿੱਲ ਪਾਰਕ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਟਾਟਾ ਸਟੀਲ ਨੇ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਇਕ ਉਦਯੋਗ-

RozanaSpokesman.com

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਫ਼ੌਜ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਉਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਐੱਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਵਿੰਗ ਨੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ "ਆਧਨਿਕਤਾ, ਜਨਤਕ ਰਝੇਵਿਆਂ 'ਤੇ ਮਨਾਇਆ। ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਦਿਵਸ 2025 ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ

ਲਧਿਆਣਾ, 15 ਜਨਵਰੀ (ਸੁਧੀਰ ਏਐਨਓ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਅਗਨੀਹੱਤਗੇ): ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਭਾਸ਼ਣ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਡਿਟਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਭੁਸੱਤਾ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਬਲਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਕਰਵਾਇਆ। ਕੈਪਟਨ ਯਸ਼ਿਕਾ ਤਿਆਗੀ ਦੁਆਰਾ 'ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਨੇ ਸਾਧਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰੀਅਰਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ' ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ਤਾਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰੋ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਦਿਵਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ

'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਫੈਕਲਟੀ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ 49 ਕੈਡਿਟਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ।

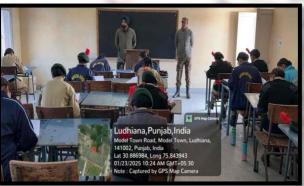
2. Date- 23rd January, 2025

Activity- Centralized revision classes

Activity Details- The 3 PB Girls Battalion NCC, Ludhiana conducted centralized revision classes at Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana on 23rd January, 2025. This initiative aimed to prepare cadets for the upcoming 'B' and 'C' certificate exams. A total of 59 cadets participated in the revision classes, which included cadets from RS Model School, Ludhiana. The sessions were designed to enhance the cadets' knowledge and skills, ensuring they are well-prepared for their examinations.









3. Date- 25th January, 2025

Activity- Republic Day

Activity Details-

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), the Department of Political Science ,NCC Wing , NSS Unit, EBSB, Youth and Red Ribbon Club and Red Cross Society of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, celebrated the 76th Republic Day with patriotic fervor and enthusiasm. The theme for this year's celebration was "Swarnim Bharat – Virasat aur Vikas" (Golden India – Heritage and Progress). The event featured an inspiring patriotic speech by Loveleen Kaur and Harjot Kaur, BA final-year students, who eloquently spoke on "Republic India and Republic Day Celebrations in Contemporary Times." Their address highlighted the enduring significance of Republic Day and the values enshrined in the Indian Constitution. The celebration concluded with the heartfelt recitation of the National Anthem, filling the atmosphere with pride and a sense of unity. College Principal, Dr. Maneeta Kahlon, in her address highlighted the need to preserve India's rich heritage while pursuing progress and development. A total of 323 students, along with faculty members, took part in the event, making it a memorable and significant occasion.





Press Coverage of the event-



4. Date- January 25, 2025

Activity- National Voters' Day

Activity Details-Under the aegis of (IQAC), the NSS Unit, NCC Wing, Red Cross Society, EBBS, Department of Fine Arts, Youth Club, and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana in collaboration with the District Administration celebrated National Voters' Day on January 25, 2025. The event included a signature campaign, a pledge ceremony, and an awareness campaign focused on promoting the importance of voting. Students and staff took part in the pledge to uphold democratic values, engaged in interactive activities, and highlighted the significance of voting rights. The Principal encouraged the youth to actively engage in elections and inspire others to do the same, underscoring their pivotal role in strengthening democracy.

A 2D installation was created by students of the Fine Arts department, adding a creative touch to the campaign.

In her address Principal Dr. Maneeta Kahlon emphasized the power of youth in shaping the nation's future through informed voting. Students were urged not only to vote but also to encourage others to exercise their democratic rights. The event concluded with a strong call to action, urging all attendees to take pride in their democratic responsibilities and actively participate in future elections, contributing to a stronger and more inclusive democracy.







5. **Date**- February 14, 2025

Activity- Paid tribute to Pulwama Martyrs

Activity Details- Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), the NCC Wing of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, paid heartfelt tributes to the 40 Central Reserve Police Force (CRPF) jawans who tragically lost their lives in the Pulwama terror attack on February 14, 2019. The solemn occasion was graced by Ms. Shinee Singh, Assistant Commissioner of State Tax, Ludhiana-3, and Mr. Hardeep Singh Ahuja, State Tax Inspector who paid their respects by lighting the candles in honor of the martyrs and addressed the students, urging them to always remember the supreme sacrifice made by the brave soldiers. Madam Principal, Dr. Maneeta Kahlon, while speaking on the occasion, emphasized the courage and selflessness of the CRPF jawans who gave their lives for the nation. She stated that the brave jawans who made the supreme sacrifice at Pulwama will always inspire us to fight against the evil of cross-border terrorism and other social evils. Their memory will remain etched in our hearts, and the nation will remember them today, tomorrow, and always.







Press Coverage of the event:-





6. Date- March 8, 2025

Activity- Self-defense workshop

Activity Details-Under the aegis of IQAC, the Women Development Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, in collaboration with 3PB (Girls) BN NCC, NSS, and the Department of Physical Education, celebrated International Women's Day on March 8, 2025. As part of the celebration, a self-defense workshop was organized for students, aimed at equipping them with essential skills to protect themselves in various situations.

The workshop was conducted by Shihan Kamal Sharma, a 7th DAN Black Belt, who guided participants through fundamental physical maneuvers, including escapes from holds, strikes, and blocks. Emphasis was placed on situational awareness, confidence, and quick decision-making. The session incorporated practical exercises to help attendees build muscle memory, along with

discussions on mental preparedness.

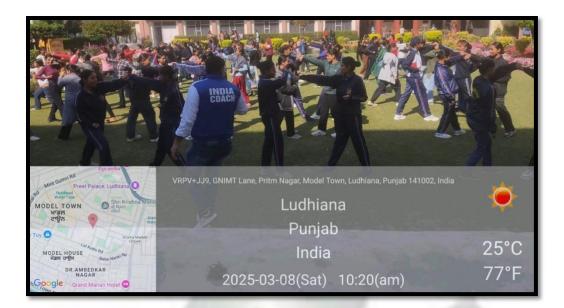
The workshop successfully empowered participants, enhancing their ability to respond effectively in potential self-defense scenarios.

Principal Dr. Maneeta Kahlon graced the event and encouraged students to undergo physical training in self-defense, enabling them to handle any unwanted situation with confidence.









Press Coverage of the event:-

International Women's Day celebrated at Khalsa College

LUDHIANA: Guru Nanak Khalsa College for Women celebrated International Women's Day with a series of activities promoting selfdefense, fitness and financial independence. A self-defense workshop by instructor Shihan Kamal Sharma taught students key survival techniques. Students also took the 'Fit India Pledge' and participated in a yoga session for physical and mental wellbeing. Principal Maneeta Kahlon urged students to be self-reliant and strong in today's challenging world.

ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਿਯ 'ਚ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ ਲੁਧਿਆਣਾ: ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਮਹਿਲਾ ਵਿਕਾਸ ਸੈੱਲ 3 ਹੀਬੀ (ਲੜਕੀਆਂ) ਬੀਐੱਨ ਏਨਸੀਸੀ. ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਨ ਕਾਲਜ ਕੈਪਸ 'ਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਇੰਸਟ੍ਕਟਰ ਸ਼ਿਹਾਨ ਕਮਲ ਸ਼ਰਮਾ ਬਲੈਕ ਬੈਲਟ 7ਵੀਂ ਡੈਨ ਵੱਲੋਂ ਸਵੈ-ਰੱਖਿਆ ਤਕਨੀਕਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ 'ਚ ਹੋਲਡ, ਸਟ੍ਰਾਈਕ ਤੇ ਬਲਾਕ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੇ ਤੇਜ਼ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਫ਼ਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਸ਼ਕਤ ਬਣਾਇਆ, ਸੰਭਾਵੀ ਸਵੈੱ-ਰੱਖਿਆ ਦਿਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਹੀਰੋ ਸਾਈਕਲ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਦਲਚਸਪ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡੀਆਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ



ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਿਯੂ ਵਿਖੇ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਰਲੋਂ, ਇੰਸਟਕਟਰ ਸ਼ਿਹਾਨ ਕਮਲ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਹੋਰ।

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਨੁਕੂਲ ਸਵਾਰੀ ਵੱਲ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਸੀਏ ਜੀਆ ਚਾਵਲਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਬੱਚਤ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸੁਝਾਵਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਮਾਈ ਤੇ ਬੱਚਤ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਤੰਤਰ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।

61 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਫਿੱਟ ਇੰਡੀਆ ਪ੍ਰਣ ਲਿਆ ਅਤੇ ਯੋਗਾ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸੈਸ਼ਨ ਸਰੀਰਕ.

ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿੰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਯੋਗਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਕੋਦ੍ਰਿਤ ਸੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗਾ ਆਸਣਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਜੋ ਲਚਕਤਾ, ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਯੋਗਾ ਕਿਵੇਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਵੈ-ਨਿਰਭਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਣ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਇਸ ਦਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਗਾ ਬਣਾ ਸਕਣ

7. **Date**- March 8, 2025

Activity- International Women's Day

Activity Details-Under the aegis of IQAC, the Women Development Cell of Guru Nanak Khalsa College for Women, in collaboration with 3PB (Girls) BN NCC, NSS, and the Department of Physical Education, celebrated International Women's Day on March 8, 2025. As part of the celebration, volunteers from Hero Cycles engaged with students through interactive games and discussions on women's fitness. They encouraged students to prioritize their health and well-being while promoting eco-friendly cycling as a sustainable and healthy mode of transportation. Principal Dr. Maneeta Kahlon graced the event and motivated students to focus on their health and fitness, emphasizing the importance of an active lifestyle.





8. **Date**- March 22, 2025

Activity- Martyrs' Day (Shaheed Diwas)

Activity Details-Under the aegis of IQAC, NSS Unit, EBSB, Red Cross Society, NCC, Youth and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana observed Martyrs' Day (Shaheed Diwas) on March 22, 2025. The day was dedicated to honoring the sacrifices of Shaheed Bhagat Singh, Sukhdev Thapar, and Shivaram Rajguru, who were executed by the British in 1931 for their unwavering fight for India's independence. Students and faculty members paid tribute to these revolutionaries, reflecting on their ideals of courage, patriotism, and justice.

The activity was conducted under the guidance of NSS Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur. Madam Principal, Dr. Maneeta Kahlon, also interacted with the students, emphasizing the significance of remembering our national heroes and preserving their legacy





Press Coverage of the event-



ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ ਲੁਧਿਆਣਾ: ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈੱਲ, ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਯੂਨਿਟ, ਈਫੀਐੱਸਬੀ, ਹੈਂਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਐੱਨਸੀਂਸੀ, ਯੂਥ ਤੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਦਿਨ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਦੇਵ ਥਾਪਰ ਤੇ ਸ਼ਿਵਰਾਮ ਰਾਜਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 1931 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਟੁੱਟ ਲੜਾਈ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਫਾਂਸੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਨਕਲਾਬੀਆ

ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਐੱਨਸੀਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਤੇ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਦੀ ਯੋਗ ਤੇ ਸੁਚੱਜੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਈ

ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹਸ, ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਤੇ ਨਿਆ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਐਨਸੀਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਨੀਤੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਤੇ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਸਾਡੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

9. Date- 22nd April, 2025

Activity- World Earth Day

Activity Details- In collaboration with the 3 (PB) Girls Battalion, NCC Ludhiana, the NCC Unit and Eco Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, celebrated World Earth Day on 22nd April, 2025. The theme for this year's celebration was "Our Power, Our Planet," emphasizing the collective responsibility we share in protecting and preserving our environment.

To mark the occasion, NCC cadets created thought-provoking posters aimed at spreading awareness about the importance of caring for our planet. These creative efforts served as a visual reminder of the urgent need for sustainable practices and environmental conservation.

The entire activity was organized by Dr. Parveen Arora, Head, Department of Public Administration and ANO, Lt. Sukhjit Kaur, Head, Department of Political Science. While addressing the gathering college Principal Dr. Maneeta Kahlon highlighted the pressing environmental challenges facing our world today and stressed the significant role that society, especially youth, can play in safeguarding Earth for future generations.







10. **Date**- 7th May, 2025

Activity- Mock drill

Activity Details-In accordance with the directives of the Directorate General of the National Cadet Corps (DGNCC), New Delhi, the 3 (PB) Girls Battalion NCC, Ludhiana, under the leadership of Commanding Officer Col. R.S. Chauhan, successfully conducted a comprehensive mock drill at Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana on 7th May,2025. The primary objective of the drill was to equip cadets with practical knowledge and real-time experience in handling emergency situations, thereby fostering a strong sense of duty and service. GCI Anjali addressed the cadets, providing an insightful briefing on the current civil defense scenario and stressing the importance of readiness and coordinated efforts in emergency conditions. Havaldar Vinod Kumar also highlighted the pivotal role of NCC cadets as a second line of defense during national emergencies. He encouraged them to stay vigilant and committed to their responsibilities.

College Principal Dr. Maneeta Kahlon commended the efforts of the NCC unit and appreciated the cadets' enthusiastic participation. She emphasized the importance of such initiatives in shaping responsible and disciplined citizens.

Photographs of the event-





11. **Date**- 31st May, 2025

Activity- Observed World No Tobacco Day

Activity Details-Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed World No Tobacco Day on May 31, 2025. The event was jointly organized by the Red Ribbon Club and NCC Unit of the collegebunder the auspices of the Internal Quality Assurance Cell. The objective of the event was to raise awareness about the harmful effects of tobacco use and to encourage a tobacco-free lifestyle.

As part of the observance, a pledge ceremony was conducted. The ceremony aimed to sensitize the college community about the severe health risks and addictive nature of tobacco.

In addition to the pledge, students enthusiastically participated in an online quiz on the MyGov portal, further reinforcing their knowledge and commitment to the cause. The events were coordinated by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, Coordinators of the Red Ribbon Club, along with ANO Lt. Sukhjit Kaur.

On this occasion, Principal Dr. Maneeta Kahlon stated, "Creating awareness among the youth about the ill effects of tobacco is essential for building a healthier and addiction-free society. Our students have shown great enthusiasm and responsibility in supporting this noble cause. Such initiatives reflect our institution's commitment to holistic education and societal well-being."











12. **Date**- 31st May, 2025

Activity- Mock Drill

Activity Details-In accordance with the directives of the Directorate General of the National Cadet Corps (DGNCC), New Delhi, the 3 (PB) Girls Battalion NCC, Ludhiana, under the leadership of Commanding Officer Col. R.S. Chauhan, successfully conducted a comprehensive mock drill at Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana on 31st May,2025.

The primary objective of the drill was to provide cadets with hands-on experience and practical knowledge to effectively respond during emergency situations. Unit staff Havildar Surjeet Singh delivered an informative session, briefing the cadets on the current civil defense landscape and emphasizing the importance of readiness and coordinated response in times of crisis. He also demonstrated key emergency response techniques, including handling injuries during crises, protocols during a blackout, and administering essential medical aid such as CPR.

College Principal Dr. Maneeta Kahlon commended the efforts of the NCC unit and appreciated the cadets' enthusiastic participation. She emphasized the importance of such initiatives in shaping responsible and disciplined citizens.





