



GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana-141002, Punjab

Half Yearly Report on the activities of



Youth Club and Red Ribbon Club

(June 2025 to December 2025)

Dr. Nidhi

Assistant Professor and Head
Department of Business Management

Ms. Daisy Wadhwa

Assistant Professor and Head
Department of Computer Science

Club Coordinators

Dr. Maneeta Kahlon
Principal

Dr. MANEETA KAHLON
Principal
G.N.Kh. College for Women
Gujarkhan Campus, Model Town,
Ludhiana.

Preamble

The **Youth Club** of our college is an instrument in developing self-confidence and life skills among students. The club organizes activities that offer opportunities to interact with peers and learn new skills.

The **Red Ribbon Club (RRC)** is a sub-body of the Youth Club and is an international symbol of HIV/AIDS awareness. The club aims to provide a platform for youth to contribute towards the control and prevention of HIV/ AIDS as well as promote voluntary blood donation among youth.

The Youth Club and Red Ribbon Club operate under the guidelines of the Directorate of Youth Services, Ludhiana, the Government of Punjab.

Objectives of the Club are to:

- Educate youth with correct, concise, and adequate information and heighten their level of awareness about HIV AIDS, STI, and other related issues, thus eliminating myths and misconceptions.
- Enable youth to identify and understand situations of exploitation and abuse.
- Sensitize the youth regarding the care and support needs of people affected with HIV AIDS and instill in them the spirit to reduce the stigma and discrimination against them.
- Create and train among the youth a cadre of peer educators for spreading awareness about HIV-AIDS and its prevention in the community.
- Promote Voluntary non-remunerated Blood Donation among youth

Red Ribbon Club Advisory committee

1	Patron	Dr. Maneeta Kahlon, Principal
2	RRC Coordinators	Dr. Nidhi Assistant Professor and Head Department of Business Management Ms. Daisy Wadhwa Assistant Professor and Head Department of Computer Science and Applications
3	Student Champions/ Peer Educators	Arshpreet Kaur (BCA- III, 231903) Alisha Kapoor (BBA- II, 242744)

List of [58 registered student members](#) of the club in the session 2025- 2026.

List of activities conducted by the Youth Club and the Red Ribbon Club

The activities performed by the Youth Club and Red Ribbon Club during the semester from June 2025 to December 2025:

S.No.	Date	Activity	Resource Person	Brief Report
1	June 21, 2025	International Yoga Day	Ms. Raj from Yogini Yoga and Bungee Studio	Yoga sessions, an online pledge, and a quiz were organized
2	July 22, 2025	National Flag Day	-	Students were informed about the history and significance of our National Flag
3	July 28, 2025	World Hepatitis Day	Club coordinators, Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa	Awareness session to sensitize students about the growing concern of hepatitis and promote a healthy, preventive approach to life
4	August 4, 2025	Free Medical and Dental Checkup Camp	Dr. Navdeep Kaur, Professor and Head of the Department of Public Health Dentistry, and Dr. Gagandeep Kaur Pannu, Baba Jaswant Singh Dental College and Hospital, Ludhiana	To promote awareness about dental hygiene and general health among students
5	August 11, 2025	Member Registration Drive	Dr. Nidhi and Ms. Daisy Wadhwa, Club coordinators	<ul style="list-style-type: none"> - Enroll student volunteers for the academic session 2025- 2026 - Elect Student Champions, the student representatives from different streams of the college - Elicit interactions between student volunteers for the current and past sessions
6	August 12, 2025	International Youth Day	-	Online Quiz
7	August 14, 2025	Independence Day celebrations	-	Various activities were organized to celebrate the day

8	August 22, 2025	2nd National Space Day	-	A documentary on Chandrayaan-3's successful lunar landing was screened
9	September 11, 2025	World First Aid Day	Principal Dr. Maneeta Kahlon	Informative videos on basic first aid techniques were showcased to students
10	September 23, 2025	District Level Advocacy meeting	-	To inform the coordinators of the Red Ribbon Clubs of Ludhiana about the activities to be organized in the current academic year
11	November 8, 2025	National Cancer Awareness Day	Principal Dr. Maneeta Kahlon	Awareness session on importance of awareness, timely screening, and early detection in combating cancer effectively
12	November 12, 2025	International Day of Tolerance	-	Students created vibrant and meaningful rangolis that visually depicted the values of tolerance, compassion, and peaceful coexistence
13	November 28, 2025	National Deworming Day	Ms. Harmindar Kaur and Ms. Mamta Rani from the Urban Primary Health Centre (UPHC), Model Town, Ludhiana	Awareness lecture about the importance of deworming
14	December 01, 2025	World AIDS Day	-	Documentary on HIV/ AIDS awareness

Details of activities conducted by the Youth Club and the Red Ribbon Club

Date: June 21, 2025

Activity: International Yoga Day

Activity Details:

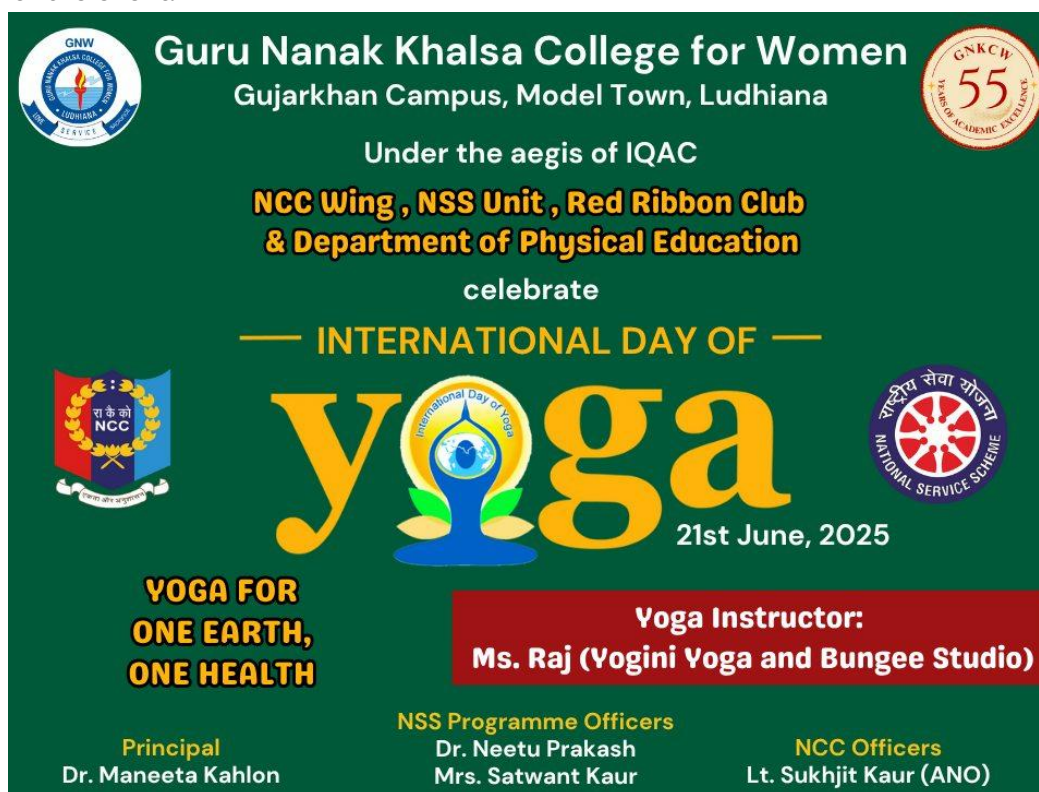
Under the aegis of the IQAC, the NCC Unit, NSS Unit and Red Ribbon Club in collaboration with Department of Physical Education of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, celebrated International Yoga Day on June 21, 2025. The event aimed to raise awareness about the physical, mental, and spiritual benefits of yoga and to encourage its regular practice among youth.

The day commenced with a vibrant yoga session conducted by Ms. Raj from Yogini Yoga and Bungee Studio, along with her team of experienced instructors. They guided the students through a series of yoga asanas, pranayama (breathing exercises), and meditation techniques. The session helped students understand how yoga contributes to overall well-being by promoting flexibility, strength, focus, and inner calm.

As part of the nationwide celebration, students also participated in an online pledge and quiz hosted on the official MyGov portal. The online pledge allowed students to commit themselves to practicing yoga regularly for a healthy lifestyle, while the quiz tested their knowledge about the origin, philosophy, and significance of yoga.

Madam Principal, Dr. Maneeta Kahlon appreciated the sincere efforts of the participating students, and faculty members for successfully organizing the event and making it impactful.

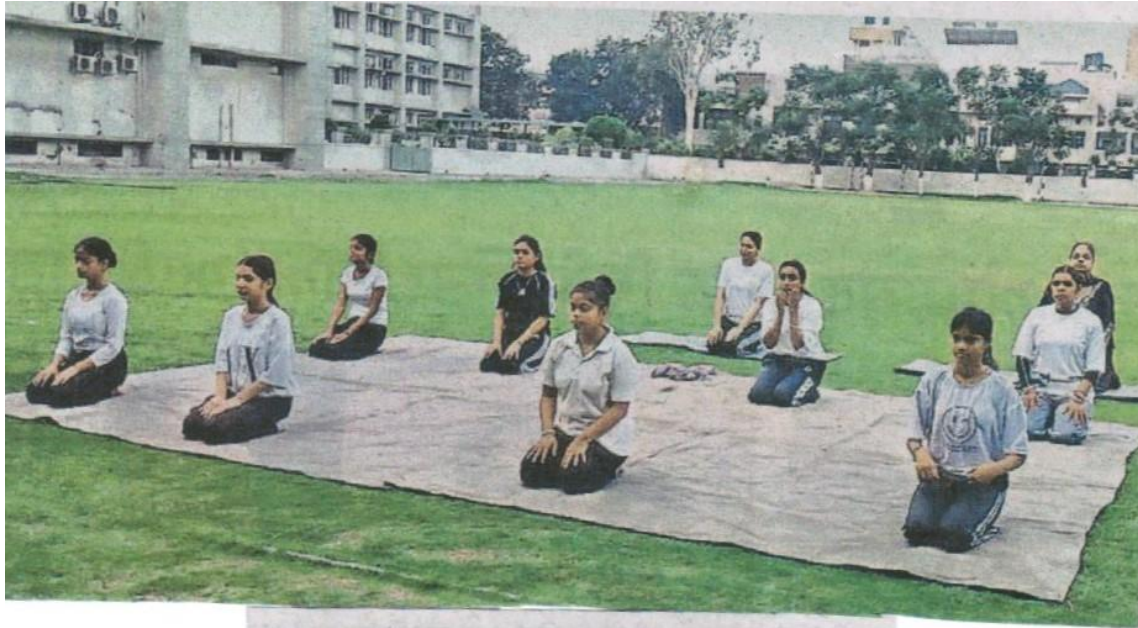
Photographs of the event:







Press Coverage of the event:



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ (ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ) ਟਾਊਨ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐਨਸੀਸੀ ਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਯੋਗ ਦੇ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ 'ਚ ਇਸ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਯੋਗਿਨੀ ਯੋਗਾ ਤੇ ਬੰਜੀ ਸਟੂਡੀਓ ਤੋਂ ਰਾਜ ਵੱਲੋਂ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਇੰਸਟਰਕਟਰਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਇੱਕ ਜੀਵੰਤ ਯੋਗਾ ਸੈਸ਼ਨ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗਾ ਆਸਣਾਂ, ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ (ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ) ਤੇ ਪਿਆਨ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਰਾਹੀਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਸੈਸ਼ਨ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਕਿ ਯੋਗਾ ਲਚਕਤਾ, ਤਾਕਤ, ਪਿਆਨ ਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਕੇ ਸਮੁੱਚੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਚ ਕਿਵੇਂ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਜਸ਼ਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਮਾਈਗ੍ਰੇਟ ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਕਰਵਾਏ ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਸਹੁੰ ਤੇ ਕੁਇੱਜ਼ 'ਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਆਨਲਾਈਨ ਸਹੁੰ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੋਗਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਵਚਨਬੱਧ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ, ਜਦਕਿ ਕੁਇੱਜ਼ ਨੇ ਯੋਗਾ ਦੀ ਉਤਪਤੀ, ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ੁਹਿਰਦ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

जीएनकेसीडब्ल्यू



लुधियाना के जीएनकेसीडब्ल्यू के विद्यार्थियों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर योग की विभिन्न गतिविधियों में हिस्सा लिया • सौ. कालेज



(1) गुरु नानक खालसा कालेज फॉर वूमन मॉडल टाउन में शारीरिक शिक्षा विभाग के सहयोग से एनसीसी और एनएसएस इकाई ने कालेज परिसर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। दिन की शुरुआत योगिनी योग और बंजी स्टूडियो की राज द्वारा उनके अनुभवी प्रशिक्षकों की टीम के साथ आयोजित एक जीवंत योग सत्र से हुई। उन्होंने छात्रों को योग आसन, प्राणायाम (श्वास व्यायाम) और ध्यान तकनीकों की एक श्रृंखला के माध्यम से मार्गदर्शन किया। ऑनलाइन शपथ के माध्यम से विद्यार्थियों को स्वस्थ जीवनशैली के लिए नियमित रूप से योगाभ्यास करने के लिए प्रेरित किया गया, जबकि प्रश्नोत्तरी के माध्यम से योग की उत्पत्ति, दर्शन और महत्व के बारे में उनके ज्ञान का परीक्षण किया गया। प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहली ने कार्यक्रम के सफल आयोजन और इसे प्रभावशाली बनाने के लिए भाग लेने वाले विद्यार्थियों और संकाय सदस्यों के ईमानदार प्रयासों की सराहना की।

Guru Nanak Khalsa College for Women

LUDHIANA : Guru Nanak Khalsa College for Women, celebrated International Yoga Day with a session led by Raj and her team from a local studio. Organised by the NCC, NSS, and physical education department, the event promoted yoga's physical, mental, and spiritual benefits for everyone including students. The students also took an online pledge and quiz via the MyGov portal.

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਯੋਗ ਦਿਵਸ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸੋਰੇਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅਤੇ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਯੋਗ ਦੇ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ।

Date: July 22, 2025

Activity: National Flag Day

Activity Details:

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NCC wing, NSS Unit and Youth and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana celebrated National Flag Day in the college campus today. On this day, our National flag was adopted in the year 1947.

While addressing the students, Principal Dr. Maneeta Kahlon said' "Each colour, each thread carries the legacy of countless struggles and dreams of a just, free India. May we forever rise to uphold its honour with duty, dignity and unwavering resolve."

Photographs of the event:





Press Coverage of the event:



जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में नैशनल फ्लैग डे मनाया



जी.एन.के.सी.डब्ल्यू. में नैशनल फ्लैग डे पर आयोजित समारोह में हिस्सा लेते विद्यार्थी।
सवेरा न्यूज/रजनी, लुधियाना, 22 जुलाई: गुरु नानक खालसा कालेज फॉर वूमैन, गुजरखां कैंपस में एनसीसी विंग, एनएसएस यूनिट और युवा एवं रैड रिबन क्लब ने कालेज परिसर में नैशनल फ्लैग डे मनाया। प्रिंसीपल डॉ. मनीता कहलों ने कहा कि प्रत्येक रंग, प्रत्येक धागा अनगिनत संघर्षों और एक न्यायपूर्ण, स्वतंत्र भारत के सपनों की विरासत को समेटे हुए है। हम कर्तव्य, गरिमा और अटूट संकल्प के साथ इसके सम्मान को बनाए रखने के लिए सदैव तत्पर रहें।

ਜੀਐਨਕੇਸੀਡਬਲਿਯੂ 'ਚ ਮਨਾਇਆ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝੰਡਾ ਦਿਵਸ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐਨਸੀਸੀ ਵਿੰਗ, ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਤੇ ਯੂਥ ਐਂਡ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝੰਡਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਦਿਨ ਸਾਡੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝੰਡੇ ਨੂੰ ਸਾਲ 1947 'ਚ ਅਪਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ

ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਰੰਗ, ਹਰ ਧਾਰਾ ਅਣਗਿਣਤ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਨਿਆਂਪੂਰਨ, ਆਜ਼ਾਦ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਓ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਫਰਜ਼, ਮਾਣ ਤੇ ਅਟੱਲ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉੱਠੀਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝੰਡਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਹੱਥਾਂ 'ਚ ਤਿਰੰਗਾ ਝੰਡਾ ਫੜੀ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ।

Date: July 28, 2025

Activity: World Hepatitis Day

Activity Details:

The Youth Club and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, observed World Hepatitis Day with awareness-driven activities. The event was organized to sensitize students about the growing concern of hepatitis and promote a healthy, preventive approach to life.

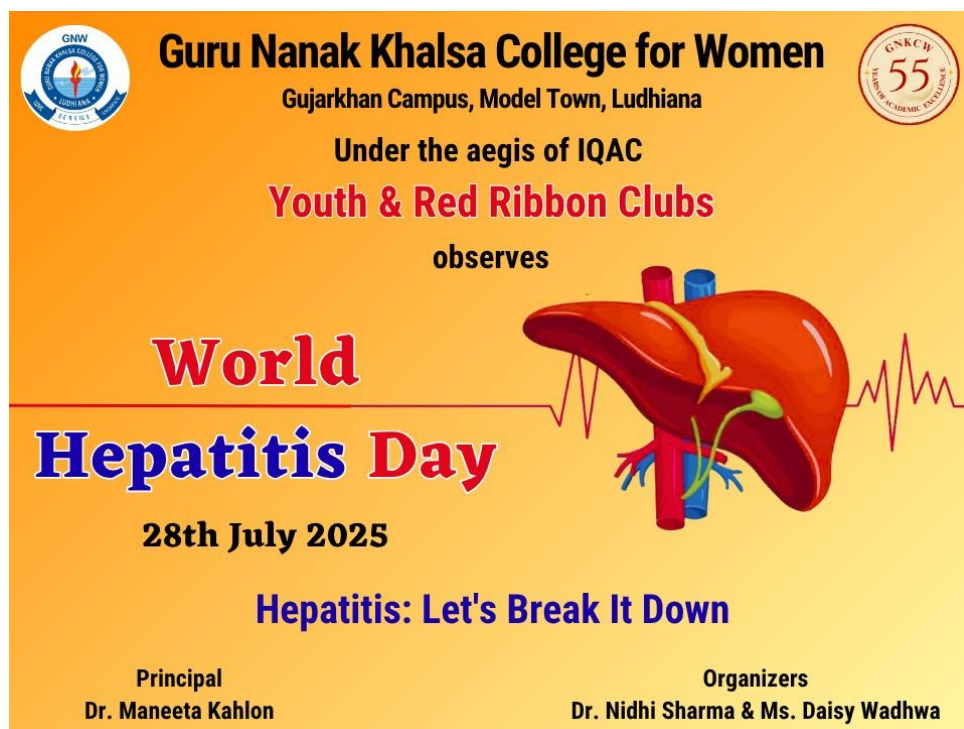
The club coordinators, Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, led an informative session, educating students on the types of Hepatitis, their causes, modes of transmission, symptoms, and preventive measures. They also elaborated on the global theme of the day – “Hepatitis: Let’s Break It Down”, emphasizing the urgent need to simplify hepatitis communication to reduce stigma and misconceptions surrounding the disease.

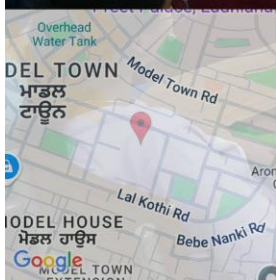
The coordinators encouraged students to adopt preventive strategies such as vaccination, maintaining hygiene, safe food and water practices, and avoiding sharing of needles or personal grooming items. The importance of early detection through regular screening, awareness about liver health, and the role of a nutritious diet and physical fitness in preventing liver-related ailments was also highlighted.

The event concluded with students taking a pledge to raise awareness in their communities, adopt healthy lifestyles, and become responsible ambassadors for hepatitis prevention.

On this occasion, Principal Dr. Maneeta Kahlon stated that raising awareness about hepatitis is not just a health issue but a moral responsibility. She emphasized that events like these strengthen our commitment to building a healthier society.

Photographs of the event:





Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

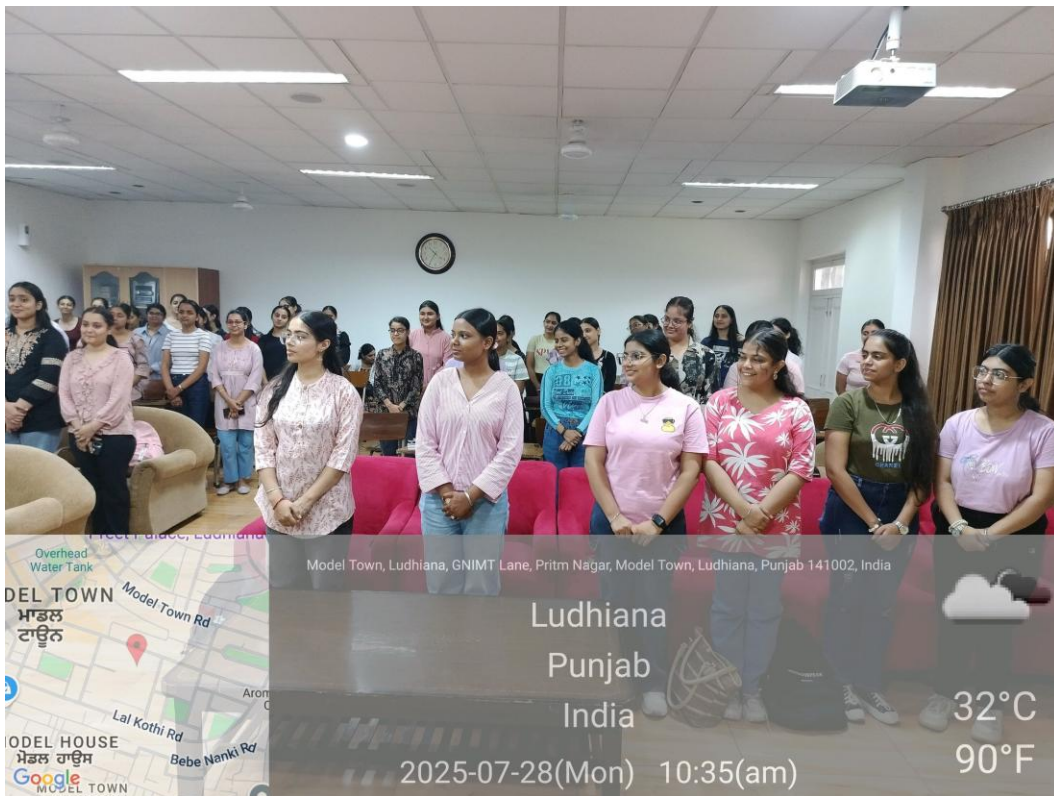
Ludhiana
Punjab
India

2025-07-28(Mon) 10:25(am)



32°C
90°F





Press Coverage of the event:



ਜੀਐਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਜਾਗਰੂਕਤਾ-ਅਧਾਰਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਚਿੰਤਾ ਬਾਰੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਰੋਕਥਾਮ ਵਾਲੇ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਲੱਬ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਨੇ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਢੰਗਾਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.
ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ

ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਿਨ ਦੇ ਗਲੋਬਲ ਵਿਸ਼ੇ “ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਆਓ ਇਸਨੂੰ ਤੋੜੀਏ” ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸਿਆ, ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਕਲੰਕ ਤੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਸਰਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ‘ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਅੰਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਰਾਜਦੂਤ ਬਣਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲੈਣ ਨਾਲ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਨੈਤਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਮਾਜ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਡੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Date: August 4, 2025

Activity: Free Medical and Dental Checkup Camp

Activity Details:

A free medical and dental checkup camp was organized by the NSS Unit, Red Cross Society, NCC, Youth and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, in collaboration with Baba Jaswant Singh Dental College and Hospital, Ludhiana.

The camp aimed to promote awareness about dental hygiene and general health among students. Dr. Navdeep Kaur, Professor and Head of the Department of Public Health Dentistry, and Dr. Gagandeep Kaur Pannu, along with their dedicated team, guided students with insightful sessions.

They explained Proper dental hygiene practices, correct brushing techniques, Prevention of common dental issues, the importance of regular dental checkups

As a part of the initiative, free dental scaling was provided to the students. The team also responded to students' queries and shared practical tips for maintaining good oral hygiene.

Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the students during the camp. She appreciated the efforts of the organizing units and the visiting dental team. She encouraged students to adopt healthy habits and take full advantage of such health awareness initiatives for their well-being.

Photographs of the event:





Press Coverage of the event:



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ 'ਚ ਮੈਡੀਕਲ ਤੇ ਡੈਂਟਲ ਚੈਕਅਪ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ।

ਮੈਡੀਕਲ ਤੇ ਡੈਂਟਲ ਚੈਕਅਪ ਕੈਂਪ ਲਾਇਆ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ, ਹੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਐਨਸੀਸੀ, ਯੂਥ ਅਤੇ ਹੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਬਾਬਾ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਡੈਂਟਲ ਕਾਲਜ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਮੈਡੀਕਲ ਤੇ ਡੈਂਟਲ ਚੈਕਅਪ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਤੇ ਆਮ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਤੇ ਮੁਖੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਡੈਂਟਿਸਟਰੀ ਵਿਭਾਗ ਡਾ. ਨਵਦੀਪ ਕੌਰ ਤੇ ਡਾ. ਗਰਗਨਦੀਪ ਕੌਰ ਪੰਨੂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਮਰਪਿਤ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ

ਨੂੰ ਸੁਝਵਾਨ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਹੀ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ, ਸਹੀ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ, ਆਮ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਨਿਯਮਿਤ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਪਹਿਲ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਕੇਲਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਟੀਮ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵੀ ਦਿੱਤੇ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਇਕਾਈਆਂ ਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ ਡੈਂਟਲ ਟੀਮ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਆਦਤਾਂ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।

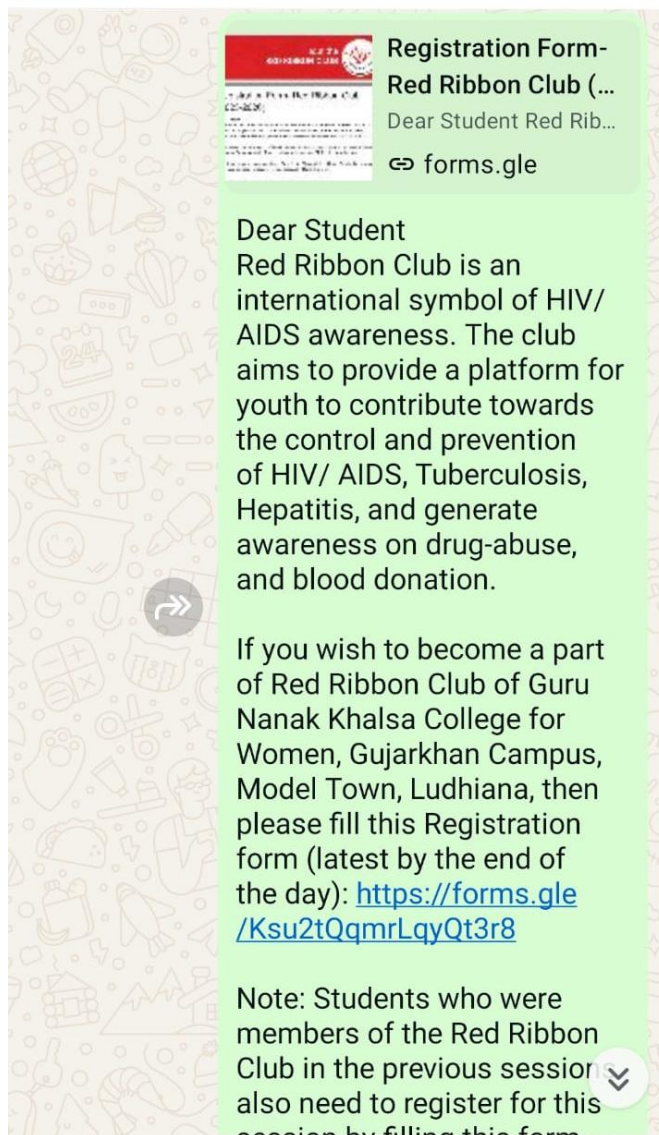
Date: August 11, 2025

Activity: Member Registration Drive

Activity Details:

A member registration drive was conducted on August 11, 2025. 58 students of the college participated in this drive. Dr. Nidhi and Ms. Daisy Wadhwa, the club coordinators informed the students about the objectives of the club and the activities undertaken by the clubs during the past academic sessions.

Photographs of the event:



Date: August 12, 2025

Activity: International Youth Day

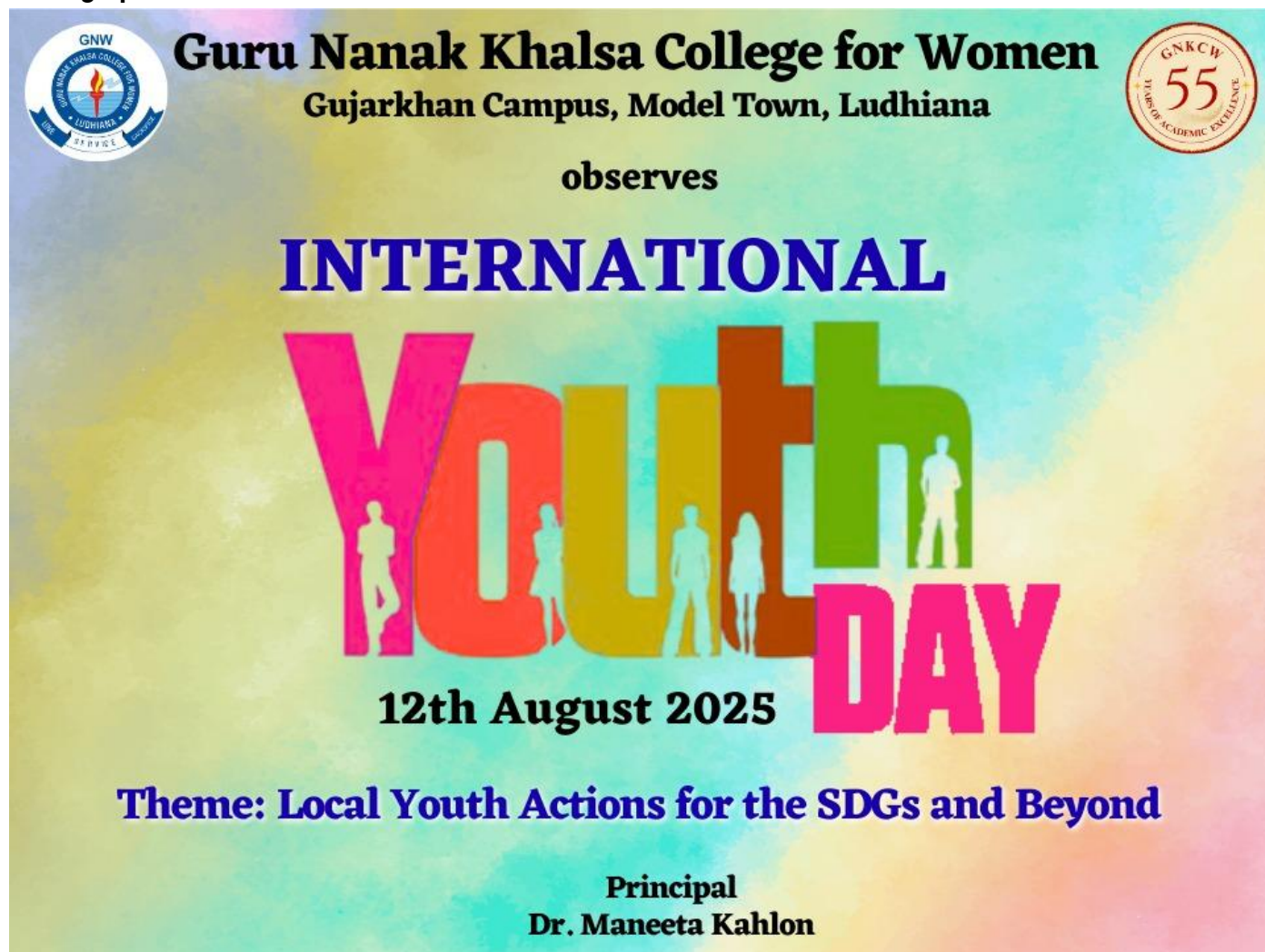
Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Youth Welfare Department, NCC Wing, NSS Unit, and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, jointly celebrated International Youth Day with great enthusiasm. The event aimed to raise awareness among students about the pivotal role of youth in shaping a sustainable future.

As part of the celebration, an online quiz on International Youth Day awareness was conducted in collaboration with the Department of Computer Science and Applications. The quiz witnessed active participation from school and college students.

Addressing the occasion, Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the College, highlighted the importance of observing International Youth Day and emphasized this year's theme, "Local Youth Actions for the SDGs and Beyond." She stated, "The youth are the driving force behind societal transformation. By channeling their creativity, energy, and commitment toward the Sustainable Development Goals, they can create positive change not only in their communities but also on a global scale. Today's celebration is a reminder that local actions can have far-reaching impact."

Photographs of the event:







GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

INTERNATIONAL YOUTH DAY 2025

Certificate of Participation

This is to certify that Arshdeep Kaur

has participated in an Online Quiz to celebrate International Youth Day 2025 organized by the Department of Computer Science and Applications in collaboration with the Youth Welfare Department.



Dr. Maneeta Kahlon
Principal

Date: August 14, 2025

Activity: Independence Day celebrations

Activity Details:

Under the aegis of the IQAC, the NSS Unit, NCC Wing, Red Cross Society, Youth and Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, celebrated Independence Day on August 14, 2025, in the college campus as part of the Azadi Ka Amrit Mahotsav. The event witnessed enthusiastic participation from volunteers and students.

A patriotic rally was organised, and students took a solemn pledge under the Har Ghar Tiranga campaign. Students from the Department of Music, along with members of various Clubs, presented soulful patriotic songs, stirring a deep sense of national pride among the audience.

In keeping with the spirit of the campaign, the NSS Unit encouraged students to take selfies with the national flag, symbolising their commitment and love for the nation.

Madam Principal addressed the gathering with an inspiring speech, motivating students to become responsible citizens and contribute meaningfully to the nation's progress. Her words instilled in everyone a renewed sense of patriotism and purpose.

The celebration concluded with the Principal, faculty members, and students singing the National Anthem together. The vibrant sight of students and teachers dressed in the colours of the Tiranga added a festive and proud spirit to the occasion.

Photographs of the event:





‘ਹਰ ਘਰ ਤਿਰੰਗਾ ਮੁਹਿੰਮ’ ਤਹਿਤ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

● **ਲੁਧਿਆਣਾ:** ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ 'ਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਕਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮਹੋਤਸਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ 79ਵਾਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਤੇ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ। ਸੰਗੀਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਐਨਸੀਸੀ, ਐਨਐੱਸਐੱਸ ਤੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ 'ਚ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਏ।

ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਰੈਲੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਰ ਘਰ ਤਿਰੰਗਾ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ। ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਐਨਐੱਸਐੱਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝੰਡੇ ਨਾਲ ਸੈਲਫੀ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਚੁੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸਮੂਹਿਕ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ



ਜੀਐੱਨਕੇਸੀਡਬਲਿਯੂ ਵਿਖੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ।

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ।

ਲਲਿਤ ਕਲਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਬਣਾਇਆ। ਤਿਰੰਗੇ ਦੇ ਰੰਗਾਂ 'ਚ ਸਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਜੀਵੰਤ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਇੱਕ

ਤਿਉਹਾਰ ਤੇ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੱਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਜ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਨਤਾ, ਨਿਆਂ ਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਮੌਕੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਅਤੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ।

ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਸਮਾਰੋਹ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਅਗਸਤ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੇਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ, ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਨੇ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਕਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮਹੋਤਸਵ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ 79ਵਾਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਅਤੇ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ। ਸੰਗੀਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ

ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ., ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਗੀਤ ਗਾਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਰ ਘਰ ਤਿਰੰਗਾ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਮੂਹਿਕ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਗਾਉਣ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਇਕ

ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਜ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਨਤਾ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

Date: August 22, 2025

Activity: 2nd National Space Day

Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana celebrated the 2nd National Space Day with great enthusiasm. The celebration aimed to inspire young minds by highlighting India's rich legacy in space science and its future aspirations.

On this occasion, Ms. Daisy Wadhwa, Club Coordinator, shared insights on the theme of the day, "Aryabhatta to Gaganyaan: Ancient Wisdom to Infinite Possibilities." She emphasized how India's journey in space exploration reflects the integration of ancient knowledge with modern scientific advancements, opening doors to limitless opportunities for the nation and its youth.

As part of the celebration, a documentary on Chandrayaan-3's successful lunar landing was screened, which instilled pride among the students and motivated them to contribute meaningfully to the fields of science, technology, and innovation.

Speaking on the occasion, Principal Dr. Maneeta Kahlon remarked, "National Space Day is a moment of pride for every Indian. It not only commemorates our achievements in space technology but also encourages students to dream big and work hard to turn those dreams into reality."

Photographs of the event:







ਜੀਐਨਕੇਸੀਡਬਲਿਯੂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਲਾੜ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਦੂਜੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਲਾੜ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਜਸ਼ਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਪੁਲਾੜ ਵਿਗਿਆਨ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਅਮੀਰ ਵਿਰਾਸਤ ਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਭਵਿੱਖੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਕਲੱਬ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨੇ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਆਰੀਆਭੱਟ ਤੋਂ ਗਗਨਯਾਨ, ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਅਨੰਤ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ' 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪੁਲਾੜ ਖੋਜ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਗਿਆਨ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤਰੱਕੀਆਂ ਨਾਲ ਏਕੀਕਰਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਅਸੀਮ ਮੌਕਿਆਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਜਸ਼ਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਚੰਦਰਯਾਨ-3 ਦੇ ਸਫਲ ਚੰਦਰਮਾ ਲੈਂਡਿੰਗ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ ਦਿਖਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਚ

● ਚੰਦਰਯਾਨ-3 ਦੇ ਸਫਲ ਲੈਂਡਿੰਗ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ ਦਿਖਾਈ

● ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਲਾੜ ਦਿਵਸ ਹਰ ਭਾਰਤੀ ਲਈ ਮਾਣ ਦਾ ਪਲ : ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ



ਜੀਐਨਕੇਸੀਡਬਲਿਯੂ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਲਾੜ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ।

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਮਾਣੇ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਤੇ ਨਵੀਨਤਾ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ 'ਚ ਅਰਥਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਲਾੜ ਦਿਵਸ ਹਰ ਭਾਰਤੀ ਲਈ ਮਾਣ ਦਾ ਪਲ ਹੈ। ਇਹ

ਨਾ ਸਿਰਫ ਪੁਲਾੜ ਤਕਨਾਲੋਜੀ 'ਚ ਸਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ 'ਚ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

Date: September 11, 2025

Activity: World First Aid Day

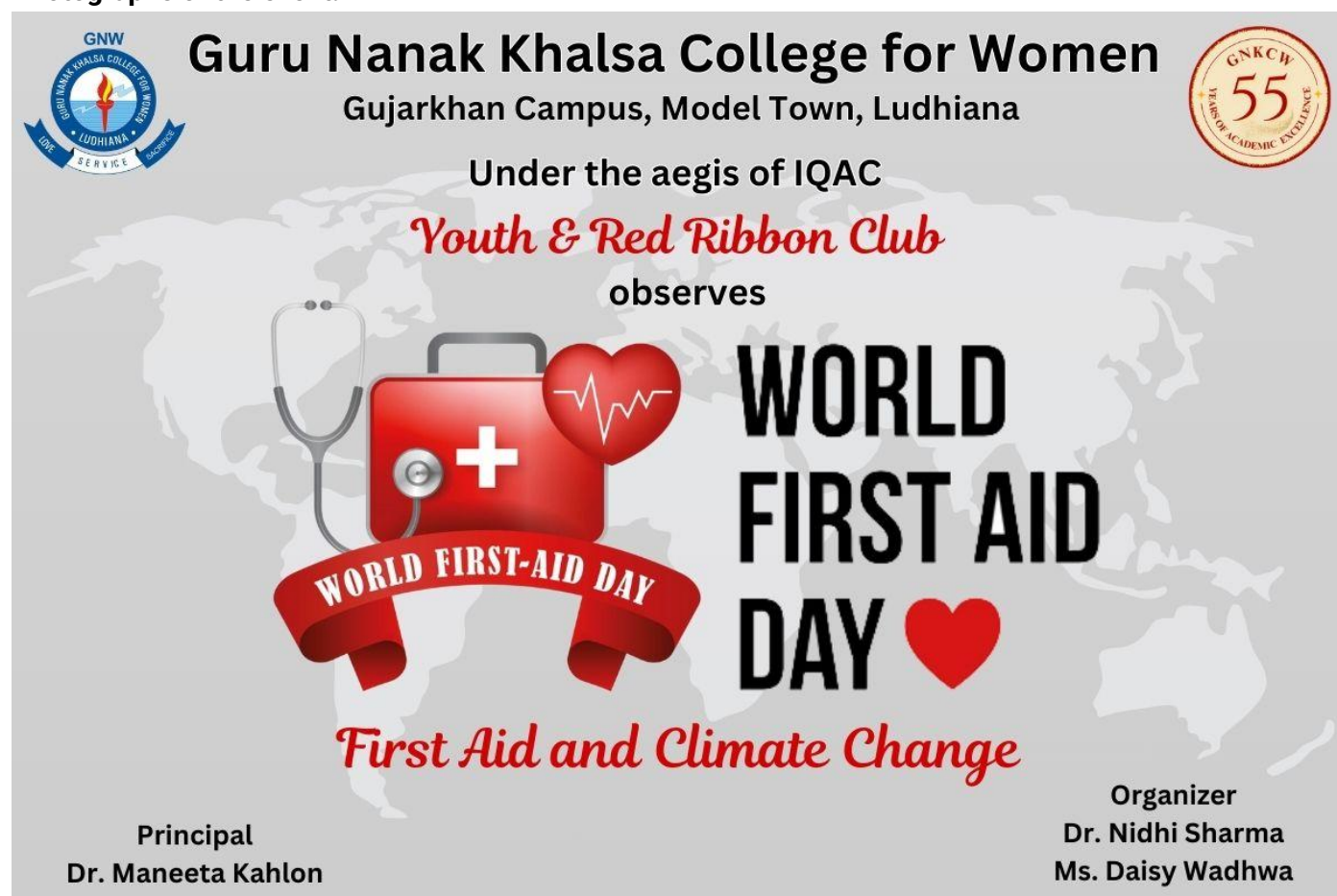
Activity Details:

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana observed World First Aid Day 2025. To mark the occasion, informative videos on basic first aid techniques were showcased to students, emphasizing the importance of timely help in saving lives during emergencies.

The highlight of the event was an interactive session by the Principal of the College, Dr. Maneeta Kahlon, who was the resource person for the day. She addressed the students on the value of first aid knowledge and also demonstrated the technique of CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) as an essential life-saving measure in emergency situations. Her hands-on demonstration inspired students to understand the practical application of first aid.

The event was coordinated by Ms. Daisy Wadhwa, coordinator of the Red Ribbon Club.

Photographs of the event:





Model Town, Ludhiana, GNIMT Lane, Pritm Nagar, Model Town, Ludhiana, Punjab 141002, India

Ludhiana
Punjab
India



30°C
86°F

2025-09-11(Thu) 11:20(am)





ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 11 ਸਤੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸੋਰੇਸ਼ਨ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ

ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ 'ਚ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਪਾਅ ਵਜੋਂ ਕਾਰਡੀਓਪਲਮੇਨਰੀ ਰੀਸਸੀਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਕੀਤਾ।

ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿਵਸ 2025 ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਵੀਡੀਓ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਸ 'ਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿਚ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਮਦਦ



ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨੂੰ ਸੀ. ਪੀ. ਆਰ. ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਮੁੱਖ ਆਕਰਸ਼ਣ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ ਦੁਆਰਾ ਇਕ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਸੈਸ਼ਨ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਦਿਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਵਿਅਕਤੀ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਮੁੱਲ 'ਤੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥੀਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਵਿਹਾਰਕ ਉਪਯੋਗ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

b

जी.एन.के.सी.डब्ल्यू में विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया

सवेरा न्यूज/रजनी, लुधियाना, 11 सितंबर : आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वावधान में, गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर विमेन, गुजरखां कैंपस के रेड रिबन क्लब ने विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया। इस मौके पर छात्राओं को बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा तकनीकों पर



जी.एन.के.सी.डब्ल्यू में विद्यार्थियों को प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी देते प्रिंसीपल।

जानकारीपूर्ण वीडियो दिखाए गए, जिनमें आपात स्थिति में जान बचाने के लिए समय पर सहायता के महत्व पर जोर दिया गया। रिसोर्स पर्सन प्रिंसीपल डॉ. मनीता काहलों ने छात्राओं को प्राथमिक चिकित्सा पर जानकारी दी। इस कार्यक्रम का समन्वयन रेड रिबन क्लब की समन्वयक डेजी वाधवा ने किया।

Date: September 23, 2025

Activity: District Level Advocacy meeting

Activity Details:

Dr. Nidhi Sharma (Head, Department of Business Management) and Ms. Daisy Wadhwa (Head, Department of Computer Science) Coordinators of the Red Ribbon Club, attended the District Level Advocacy meeting organized by the Directorate of Youth Services, Ludhiana, on September 23, 2025, at Government College for Girls, Ludhiana. The agenda of the meeting was to inform the coordinators of the Red Ribbon Clubs of Ludhiana about the activities to be organized in the current academic year. A grant of Rs. 7000/- was issued for the conduct of activities.

Photographs of the event:





Date: November 12, 2025

Activity: National Cancer Awareness Day

Activity Details:

The Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), organized an Awareness Session on November 8, 2025, to mark National Cancer Awareness Day.

Principal Dr. Maneeta Kahlon served as the resource person for the session. In her address, she emphasized the importance of awareness, timely screening, and early detection in combating cancer effectively. Dr. Kahlon sensitized the students about adopting healthy lifestyle practices and remaining vigilant towards any symptoms that may indicate health concerns.

The event aimed to educate students about cancer prevention, early diagnosis, and the role of awareness in saving lives. It was a step towards empowering young women with knowledge to promote health-conscious behavior within their families and communities.

The session was coordinated by Ms. Daisy Wadhwa, Coordinator of the Red Ribbon Club.

Photographs of the event:





ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਲਈ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਖੋਜ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਡਾ. ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ

- ਕੈਂਸਰ ਰੋਕਥਾਮ, ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ ਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਇਆ



ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੀ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ।

ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਸਸ਼ਕਤ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਇੱਕ ਕਦਮ ਸੀ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

Date: November 12, 2025

Activity: International Day of Tolerance

Activity Details:

Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed the International Day of Tolerance on November 12, 2025, ahead of the official global observance on November 16. The event was organized collaboratively by the Red Ribbon Club, NSS Unit, NCC Wing, and the Department of Fine Arts, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) of the college.

To mark the occasion, students created vibrant and meaningful rangolis that visually depicted the values of tolerance, compassion, and peaceful coexistence. Each artwork aimed to highlight the importance of dialogue, empathy, and active respect for differences, emphasizing how these principles form the foundation of a harmonious society and contribute significantly to peace and human development.

Speaking on the occasion, Principal Dr. Maneeta Kahlon expressed, "The International Day of Tolerance reminds us that embracing diversity is not just a social obligation, but a human necessity. Our students' creative expressions reflect the spirit of unity and respect that we strive to cultivate on our campus. It is through understanding and empathy that we can build a peaceful and progressive world."

Photographs of the event:







Date: November 28, 2025

Activity: National Deworming Day

Activity Details:


The Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), observed National Deworming Day with an informative awareness session.

The resource persons for the session, Ms. Harminder Kaur and Ms. Mamta Rani from the Urban Primary Health Centre (UPHC), Model Town, Ludhiana, sensitized the students and staff about the importance of deworming, explaining how timely deworming helps prevent worm infections, improves nutritional absorption, boosts immunity, and enhances overall growth and productivity.

Principal, Dr. Maneeta Kahlon, addressed the gathering and emphasized that, "Creating awareness about preventive healthcare practices such as deworming is essential for empowering young women to take charge of their health."

The event was coordinated by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, coordinators of the Red Ribbon Club.

Photographs of the event:



Guru Nanak Khalsa College for Women

Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana




Wear footwear




Washing hands especially before meals & after using toilets




Drink clean water



Keep the nails short & clean




Wash fruits & vegetables thoroughly



Use clean toilets



Deworming with Albendazole on 10 Feb & 10 August



Under the aegis of IQAC

Red Ribbon Club

observes

NATIONAL DEWORMING DAY

on November 28, 2025

Principal
Dr. Maneeta Kahlon

Organizers
Dr. Nidhi Sharma
Ms. Daisy Wadhwa





Press Coverage of the event:





ਡੀਵਰਮਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਮੌਕੇ ਮਹਿਮਾਨ ਹਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੇ ਮਮਤਾ ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੀਵਰਮਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 28 ਨਵੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ) - ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੇ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੇਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡੀਵਰਮਿੰਗ ਦਿਵਸ ਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਸ਼ਨ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ। ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਵਿਅਕਤੀ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਸਥਿਤ ਅਰਬਨ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ ਹਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਮਮਤਾ ਰਾਣੀ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਡੀਵਰਮਿੰਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ, ਇਹ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਡੀਵਰਮਿੰਗ ਕੀਤੀਆਂ ਦੀ ਲਾਗ

ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪੋਸਟ ਸਮਾਈ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਕਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੌਂ, ਨੇ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਡੀਵਰਮਿੰਗ ਵਰਗੇ ਰੋਕਥਾਮ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਭਿਆਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

Date: December 01, 2025

Activity: World AIDS Day

Activity Details:

The Red Ribbon Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), observed World AIDS Day with an awareness programme aimed at educating students about HIV/AIDS, its prevention, and the importance of social responsibility.

As part of the event, a documentary on HIV/AIDS awareness was screened, highlighting key facts, dispelling myths, and emphasizing the need for empathy towards individuals living with HIV. The documentary encouraged students to become informed advocates of health awareness in society.

Addressing the occasion, Principal Dr. Maneeta Kahlon stated, "Awareness is the strongest tool in combating HIV/AIDS. Through such initiatives, our students develop the sensitivity and responsibility required to contribute meaningfully to society."

The event was coordinated by the Red Ribbon Club coordinators, Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa.

Photographs of the event:

Guru Nanak Khalsa College for Women
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC
Youth & Red Ribbon Club
observes
World Aids Day
1st December, 2025

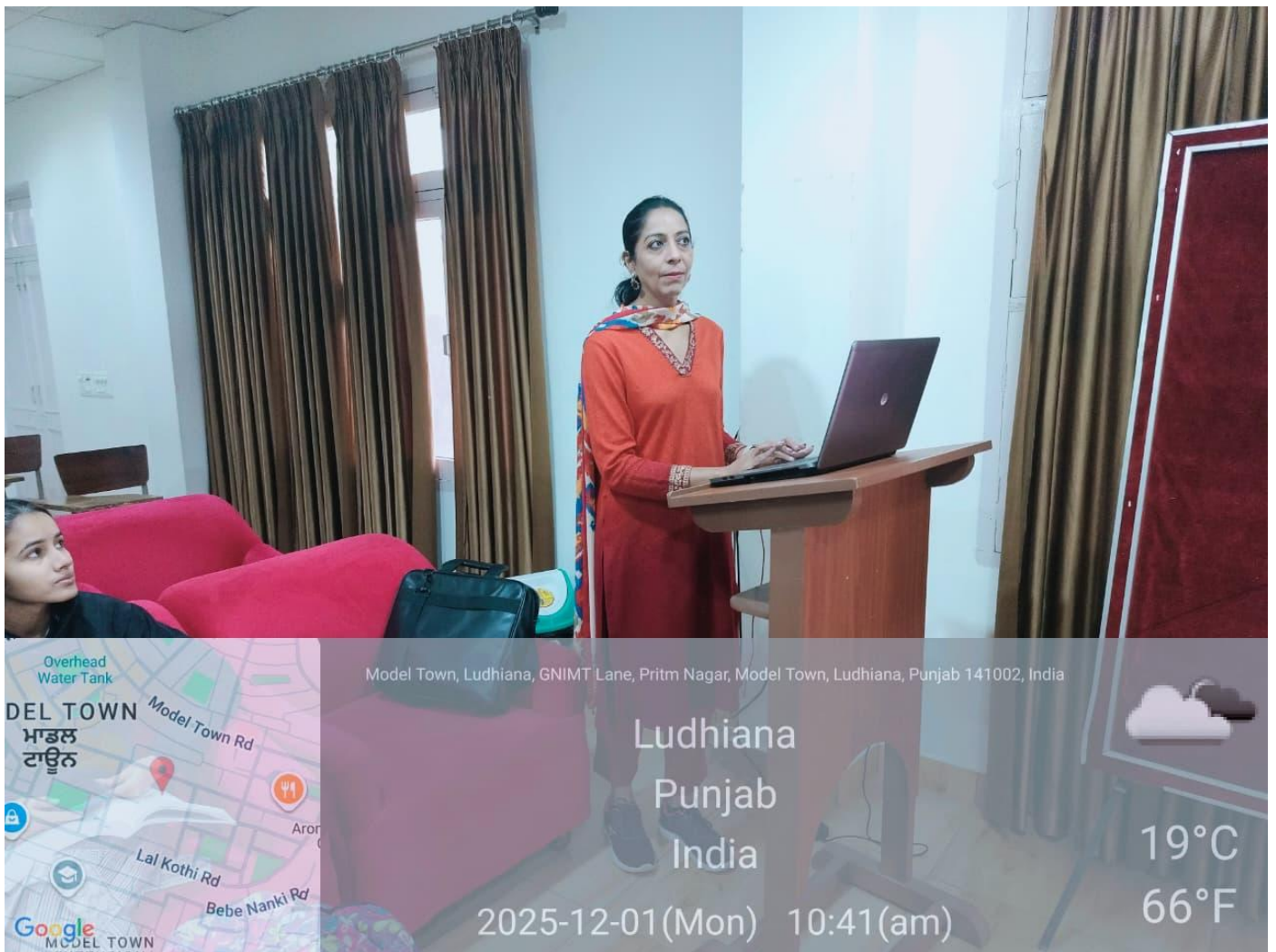
Overcoming disruption, transforming the Aids response

Principal
Dr. Maneeta Kahlon

Organizer
Dr. Nidhi Sharma
Ms. Daisy Wadhwa







Press Coverage of the event:



एड्स जागरूकता पर वृत्तचित्र दिखाया



लुधियाना। गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर वुमन, मॉडल टाउन के रेड रिबन क्लब ने आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ (आईक्यूएसी) के तत्वावधान में एक जागरूकता कार्यक्रम के साथ विश्व एड्स दिवस मनाया, जिसका उद्देश्य छात्रों को एचआईवी/एड्स, इसकी रोकथाम और सामाजिक उत्तरदायित्व के महत्व के बारे में शिक्षित करना था। इस कार्यक्रम के एक भाग के रूप में, एचआईवी/एड्स जागरूकता पर एक वृत्तचित्र दिखाया गया, जिसमें प्रमुख तथ्यों पर प्रकाश डाला गया, मिथकों को दूर किया गया और एचआईवी से पीड़ित व्यक्तियों के प्रति सहानुभूति की आवश्यकता पर बल दिया गया। इस अवसर पर प्रिंसिपल डॉ. मनीता काह्लों ने कहा कि एचआईवी/एड्स से निपटने में जागरूकता सबसे सशक्त माध्यम है।

गुरु नानक खालसा

कालस विधे विम्व

एड्स दिवस मनाया

लुਧਿਆਣਾ, 1 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ) - ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ ਦੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਐਚ ਆਈ ਵੀ. ਏਡਜ਼ ਇਸਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਇਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਏਡਜ਼ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਬਾਰੇ ਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਦਿਖਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਇਸ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ, ਡਾ. ਨਿਧੀ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਡੇਜ਼ੀ ਵਾਧਵਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।