

# **GURU NANAK KHALSA COLLEGE FOR WOMEN MODEL TOWN, LUDHIANA**



## **REPORT ON**

**NSS AND RED CROSS SOCIETY**

**JUNE - DECEMBER 2024**

*Maneeta*  
**PRINCIPAL**

**DR. MANEETA KAHLON**

*Dr. Maneeta Kahlon*  
Principal

**NSS COORDINATOR**

*Neetu Prakash*  
**DR. NEETU PRAKASH**  
**MRS SATWANT KAUR**

*Satwant Kaur*

Sr.no	Name of the Activity	Date
1	International Yoga Day celebrated at GNKCW	June 21, 2024
2	World Environment Day 2024	
	❖ World Environment Day 2024 (Part – I) Pledge	June 5, 2024
	❖ World Environment Day 2024 (Part – II) Giddha Performance	June 5, 2024
	❖ World Environment Day 2024 (Part – III) Certificates of appreciation	June 5, 2024
	❖ World Environment Day 2024 (Part – IV) Essay Writing Competition	June 6, 2024
	❖ World Environment Day 2024 (Part-V) June 05, 2024 Online Quiz Competition	June 5, 2024
	❖ World Environment Day 2024 (Part-VI) June 05, 2024 World Food Safety Day	June 7, 2024
3	World Environment Day 2024 (Part-VII) Competition on Repurposing of old clothes	June 12, 2024
4	World Population Day observed at GNKCW	July 11, 2024
5	Lecture on youth-related schemes and provisions under the Union Budget 2024-25	July 26, 2024
6	Cyber Jagrukta Diwas 2024	August 7, 2024
7	Organized a number of events as a part Har Ghar Tiranga Celebration	August 9 - August 15, 2024
	❖ Selfies with the Tiranga	August 10, 2024
	❖ Har Ghar Tiranga Pledge	August 10, 2024
	❖ Har Ghar Tiranga Quiz	August 12, 2024
	❖ Singing of the National Anthem	August 14, 2024
	❖ Patriotic Songs	August 14, 2024
8	Organized a week-long celebration of National Sports Day	August 27-30, 2024
	❖ Lemon Race, Walk Race, Sack Race, and Skipping Rope	August 27, 2024
	❖ Tug of War and Langadi Competition	August 28, 2024
	❖ Table Tennis	August 29, 2024

	❖ Plank Challenge	August 30, 2024
9	Organized a blood donation and health check camp	August 6, 2024
10	#Poshan Maah WEEK 1	September 2024
	❖ Lecture on Sensitization and Awareness of Anemia Among Adolescent Girls WEEK I	September 2, 2024
	❖ Stall of Nutritious Dahi bhalla	September 06, 2024
	#Poshan Maah WEEK 2	
	❖ Growth Monitoring for Pre Primary & Primary School Children	September 11, 2024
	❖ Lecture focused on weaning and supplementary foods.	September 13, 2024
	#Poshan Maah WEEK 3	
	❖ Workshop on soft toy making	September 19, 2024
	#Poshan Maah WEEK 4	
	❖ Yoga camp	September 23, 2024
	❖ Maintained herbal and kitchen garden	September 30, 2024
11	Cyber Jagrukta Diwas	September 4, 2024
12	NSS Day Awareness Rally 2024	September 24, 2024
13	Cleanliness Drive	September 27, 2024
14	Gandhi Jayanti	October 1, 2024
15	National Voluntary Blood Donation Day	October 1, 2024
16	E-Waste collection drive as part of Diwali Event 'Roshni'	October 28, 2024
17	Rashtriya Ekta Diwas	October 31, 2024
18	Cyber Jagrukta Diwas	November 6, 2024
19	Awareness Talk on National Cancer Awareness Day	November 8, 2024
20	National Integration Week Observation 2024	November 22, 2024
21	Constitution Day Observation 2024	November 26, 2024
22	Participation in Chrysanthemum Show 2024	December 3rd and 4th, 2024
23	Human Rights Day Celebration 2024	December 10, 2024
24	Veer Bal Diwas	December 26, 2024

## International Yoga Day celebrated at GNKCW

<b>Organized by:</b>	IQAC, NCC Wing, NSS Wing, and Department of Physical Education
<b>Collaborators:</b>	3 PB Girls Battalion and Indian Bank, Ludhiana
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana
<b>Date:</b>	June 21, 2024
<b>No. of students:</b>	305
<b>Social Media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0WqV4aiZg2CWGtU7fSXqrD5wdfRu19a61i9exZTsHEcjJsK2udzwEvygmmVY5c2WKl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0WqV4aiZg2CWGtU7fSXqrD5wdfRu19a61i9exZTsHEcjJsK2udzwEvygmmVY5c2WKl</a>
	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0dzGJUT3hyH5yWp4FHzRVo8Xd1x91hHjba3sD3EhXBCRbN3MZA8Tq49SQRWoyreXl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0dzGJUT3hyH5yWp4FHzRVo8Xd1x91hHjba3sD3EhXBCRbN3MZA8Tq49SQRWoyreXl</a>

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NCC Wing, NSS Wing and Department of Physical Education of Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana in collaboration with 3 PB Girls Battalion, Indian Bank of Ludhiana celebrated International Yoga Day on 21 June, 2024 in the college campus today, as per the directives of Ministry of Education and DGNCC, Government of India under the theme, “Yoga for Self and Society”.

On this day, a yoga session was organized to raise awareness among students the numerous benefits of yoga and to promote its holistic approach for physical, mental, and spiritual well-being. A total of 305 participants, including representatives from Indian Bank and Ludhiana schools, enthusiastically joined in, showcasing strong community outreach. Madam Amarjeet, an experienced yoga instructor, led the participants through various yoga poses.

The coordination and smooth execution of the event were ensured by Mrs. Satwant Kaur, NSS Programme Officer, Lt. Sukhjit Kaur, Associate NCC Officer, Mrs Parminder Kaur, Department of Physical Education and NCC Unit Staff SM Rakesh Kumar, Hav. Sandeep and Hav. Manjit Singh. Their oversight played a crucial role in facilitating a seamless flow of activities and maintaining high levels of participant involvement throughout the day. Principal, Dr. Maneeta Kahlon the underlined the major benefits of yoga and explained how regular yoga practice may reduce levels of stress, body-wide inflammation and contributes to healthier hearts.

### PHOTOGRAPHS







**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

**NCC Wing, NSS Unit & Department of Physical Education**  
In collaboration with 3PB (G) Battalion

celebrate

**International YOGA Day**

**Yoga Instructor:**  
Ms. Amarjit Kaur

**21st June, 2024**

**YOGA FOR SELF AND SOCIETY**

**Principal**  
Dr. Maneeta Kahlon

**NSS Programme Officers**  
Dr. Neetu Prakash  
Mrs. Satwant Kaur

**NCC Officers**  
Lt. Sukhjot Kaur (ANO)







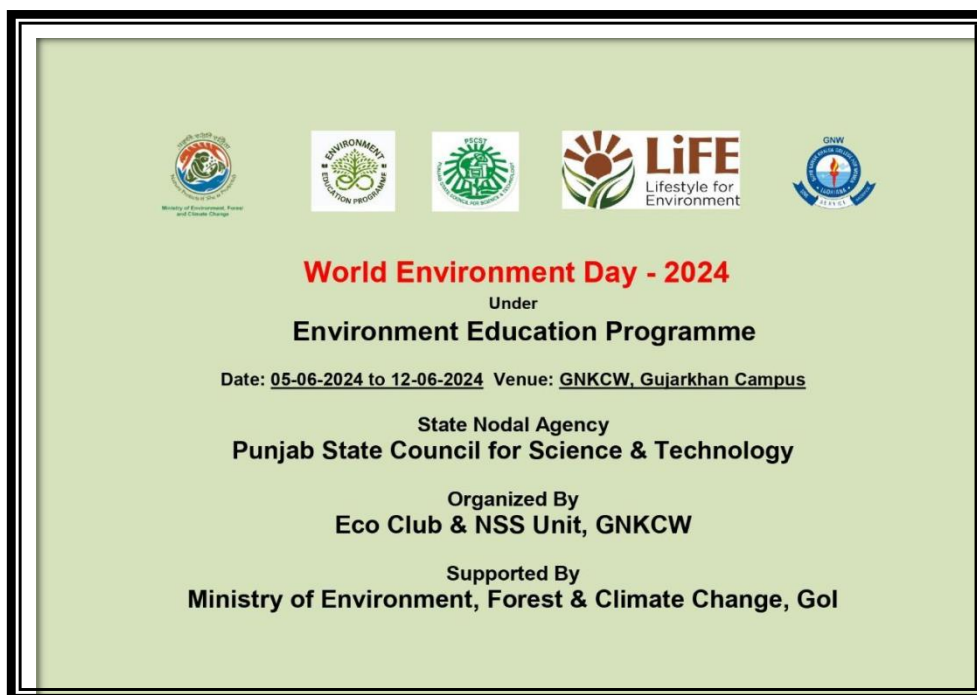
## PRESS CLIPPINGS





Project Completion Report Format  
**under**  
Environment Education Program-2023-24

<b>Name of Organizing Agency</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Coordinator (Name, Mobile &amp; E-mail ID)</b>	Satwant Kaur8146577597 satwant29081982@gmail.com
<b>Event Category</b>	‘A’
<b>Type of Event</b>	Environmental Awareness
<b>Event Start Date Event End Date</b>	June 05, 2024 to June 12, 2024
<b>Venue/Location</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana.
<b>Event Description</b>	Detailed Report of Day 1 is given below
<b>Detail of Activities (Mention Name of Activity)</b>	1.) Giddha Performance 2.) Pledge 3.) Quiz 4.) Essay writing 5.) World Food Safety Day 6.) Competition on Repurposing of old clothes
<b>Aligned with LiFE Mission</b>	1.) Energy Saved 2.) Water Saved 3.) Single-use Plastic reduced 4.) Sustainable food systems adopted 5.) Healthy Lifestyles adopted 6.) E-Waste reduced 7.) Waste reduced 8.) Capacity Building created
<b>Target Beneficiary</b>	1.) Students 2.) Teachers
<b>No. of Students participated</b>	300
<b>No. of Teachers participated</b>	16
<b>Did all participants take LiFE Pledge</b>	Yes
<b>Photographs/Videos/Press Clippings of the event</b>	Also Sent in Google Drive.



World Environment Day 2024 (Part – I) Pledge	
<b>Organized by:</b>	Eco Club, NSS Unit, and NCC Cadets
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	June 5, 2024
<b>No. of students</b>	100
<b>No. of Teachers participated</b>	2
<b>Social Media Link:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0kWZQNZ1uDgubc8R3Vr85tegmc6GGkc3LzNfxW6Zv9Rj2T7aJ95neTxvBTExwqSCRl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0kWZQNZ1uDgubc8R3Vr85tegmc6GGkc3LzNfxW6Zv9Rj2T7aJ95neTxvBTExwqSCRl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C70vPixop2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/C70vPixop2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>
<p>Environment Day was celebrated by taking pledge in which students from Eco Club, NSS unit and NCC cadets were participated on June 05, 2024.</p> <p>Pledge</p> <p>“I pledge to use natural and eco-friendly products over plastic. I pledge that I will do everything in my capacity to spread awareness and mobilize participation towards this campaign for reducing plastic waste by less than half.”</p>	



## PHOTOGRAPHS



### World Environment Day 2024 (Part – II) June 05, 2024 Giddha Performance

<b>Organized by:</b>	Eco Club and NSS Unit
<b>Supported by:</b>	Ministry of Environment, Forest, and Climate Change, Government of India
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	June 5, 2024
<b>No. of students</b>	30
<b>No. of Teachers participated</b>	9
<b>Social Media Link</b>	<a href="https://www.instagram.com/p/C702Y1Ox0DU/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/C702Y1Ox0DU/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a> <a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0qqx9riBRHEhNg73D2Mmn8CdzhvJD_VUWK86YPhP1jDkRthitq5z5BLZE7h2zKSZntl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0qqx9riBRHEhNg73D2Mmn8CdzhvJD_VUWK86YPhP1jDkRthitq5z5BLZE7h2zKSZntl</a>

**GNKCW Celebrates World Environment Day with Unique Giddha Performance to Raise Environmental Awareness**

The Eco Club and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana organized a vibrant celebration for World Environment Day, supported by the Ministry of Environment, Forest and Climate Change, Government of India. The event was marked by a unique and engaging performance of Giddha, a traditional Punjabi folk dance, set to bolis (folk songs) centered on environmental themes.

The initiative aimed to sensitize students to the importance of protecting the environment through creative expression. The bolis highlighted critical issues such as reducing plastic waste, planting



trees, and embracing sustainable practices.

Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the College, addressed the gathering, emphasizing the crucial role of young people in environmental conservation. She encouraged students to adopt the principles of the three R's: Reduce, Reuse, and Recycle, as part of their daily lives to help mitigate environmental challenges.

"This innovative approach of using Giddha not only celebrates our cultural heritage but also serves as a powerful medium to spread awareness about environmental issues. By incorporating environmental messages into our traditional dance, we hope to inspire our students to take concrete actions towards protecting our planet," said Dr. Kahlon.

The event witnessed enthusiastic participation from students, who expressed their commitment to the cause by pledging to reduce their plastic usage, engage in tree-planting activities, and promote sustainable practices within their communities.

GNKCW's celebration of World Environment Day underscores the college's dedication to fostering environmental education and stewardship among its students.

### PHOTOGRAPHS



### World Environment Day 2024 (Part – III) June 05, 2023 Certificates of appreciation.

<b>Organized by:</b>	Eco Club and NSS Unit
<b>Supported by:</b>	Ministry of Environment, Forest, and Climate Change, Government of India
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	June 5, 2024
<b>No. of students</b>	30
<b>No. of Teachers participated</b>	9

<b>Social Media Link</b>	<a href="https://www.instagram.com/p/C703pcGx6zi/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/C703pcGx6zi/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a> <a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02vgjHaYhpgwyoCoxFWbHKJRYZz7_aD9Acd3JMfd4dQP7BuqGQDm4kPi2aVyEFARyeAl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02vgjHaYhpgwyoCoxFWbHKJRYZz7_aD9Acd3JMfd4dQP7BuqGQDm4kPi2aVyEFARyeAl</a>
<p>GNKCW Celebrates World Environment Day by presenting students with certificates of appreciation.</p> <p>The Eco Club and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana organized a vibrant celebration for World Environment Day, supported by the Ministry of Environment, Forest and Climate Change, Government of India.</p> <p>Certificates of appreciation were given to the students who participated in Giddha to spread the message of awareness of saving the environment.</p>	

## PHOTOGRAPHS



## World Environment Day 2024 (Part-IV) June 06, 2024

### Essay Writing Competition

<b>Organized by:</b>	Eco Club and NSS Unit
<b>Supported by:</b>	Ministry of Environment, Forest, and Climate Change, Government of India
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	June 6, 2024
<b>No. of students</b>	50
<b>No. of Teachers participated</b>	3
<b>Social Media Link</b>	<a href="https://www.instagram.com/p/C73jKxOybG0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C73jKxOybG0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a> <a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0Df3Uc7D4dK2QoNztWdH6nUZ_hb2zRKPKKe52jckr5eSGK8ZvcTXpUXhdMBw3C5x4SDI">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0Df3Uc7D4dK2QoNztWdH6nUZ_hb2zRKPKKe52jckr5eSGK8ZvcTXpUXhdMBw3C5x4SDI</a>

GNKCW Celebrates World Environment Day by organizing Essay Writing Competition. The Eco Club and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana, organized a vibrant celebration for World Environment Day, supported by the Ministry of Environment, Forest, and Climate Change, Government of India.

The event featured an essay writing competition, celebrating World Environment Day from June 5 to June 12, 2024, focusing on the topic of "Environmental Awareness - Issues and Challenges." Students expressed their opinions on various issues such as environmental degradation, plastic usage, drought, climate change, etc.

Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the College, appreciated and encouraged the students' efforts towards environmental awareness.

### PHOTOGRAPHS







## World Environment Day 2024 (Part-V) June 05, 2024

### Online Quiz Competition

<b>Organized by:</b>	Eco Club and NSS Unit
<b>Supported by:</b>	Ministry of Environment, Forest, and Climate Change, Government of India
<b>Venue:</b>	Online Platform (Google Form)
<b>Date:</b>	June 5, 2024
<b>No. of students</b>	144
<b>No. of Teachers participated</b>	2
<b>Social Media Link</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid021xdT9utvATxAGai7uMHmCZHtqX_JcnpM57Heoift5zdtGAWEUWinuDCTiAPY5UH2l">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid021xdT9utvATxAGai7uMHmCZHtqX_JcnpM57Heoift5zdtGAWEUWinuDCTiAPY5UH2l</a> <a href="https://www.instagram.com/p/C73lHKwxbSF/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRI_ODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C73lHKwxbSF/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRI_ODBiNWFIZA==</a>

GNKCW Celebrates World Environment Day by organizing Online Quiz Competition The Eco Club and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana, organized a vibrant celebration for World Environment Day, supported by the Ministry of Environment, Forest, and Climate Change, Government of India. The event featured an online quiz competition on the theme “Environmental Sustainable Goals” was conducted via Google Form, with numerous students participating enthusiastically. Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the College, motivated the students for caring about the environment.

## CERTIFICATES

4G 19:04 0.40 KB/s

ics.google.com

**QUIZ ON WORLD ENVIRONMENT DAY**  
LAND RESTORATION, DESERTIFICATION AND DROUGHT RESILIENCE  
5th June, 2024  
Sulabh-IIHH EIACP Resource Partner  
Ministry of Environment, Forest & Climate Change  
Government of India

### Quiz on World Environment Day - June 5th, 2024

Total points **19/20** ?

Sulabh-IIHH EIACP RP sponsored by Ministry of Environment, Forest and Climate Change, Govt. of India is hosting an online quiz competition to celebrate World Environment Day on June 5th, 2024. Test your knowledge of Land Restoration, Desertification and Drought

8:58 PM | 0.1KB/s

docs.google.com/forr

**QUIZ ON WORLD ENVIRONMENT DAY**  
LAND RESTORATION, DESERTIFICATION AND DROUGHT RESILIENCE  
5th June, 2024  
Sulabh-IIHH EIACP Resource Partner  
Ministry of Environment, Forest & Climate Change  
Government of India

### Quiz on World Environment Day - June 5th, 2024

Total points **17/20** ?

Sulabh-IIHH EIACP RP sponsored by Ministry of Environment, Forest and Climate Change, Govt. of India is hosting an online quiz competition to celebrate World Environment Day on June 5th, 2024. Test your knowledge of Land Restoration, Desertification and Drought Resilience and earn a certificate for

8:41 0.06 KB/s

Quiz on World En...

**QUIZ ON WORLD ENVIRONMENT DAY**  
LAND RESTORATION, DESERTIFICATION AND DROUGHT RESILIENCE  
5th June, 2024  
Sulabh-IIHH EIACP Resource Partner  
Ministry of Environment, Forest & Climate Change  
Government of India

### Quiz on World Environment Day - June 5th, 2024

Total points **15/20** ?

Sulabh-IIHH EIACP RP sponsored by Ministry of Environment, Forest and Climate Change, Govt. of India is hosting an online quiz competition to celebrate World Environment Day on June 5th, 2024. Test your knowledge of Land Restoration, Desertification and Drought Resilience and earn a certificate for participation. The competition closes on June 5th, 2024 at 10 PM IST. Join the fight to protect our planet.

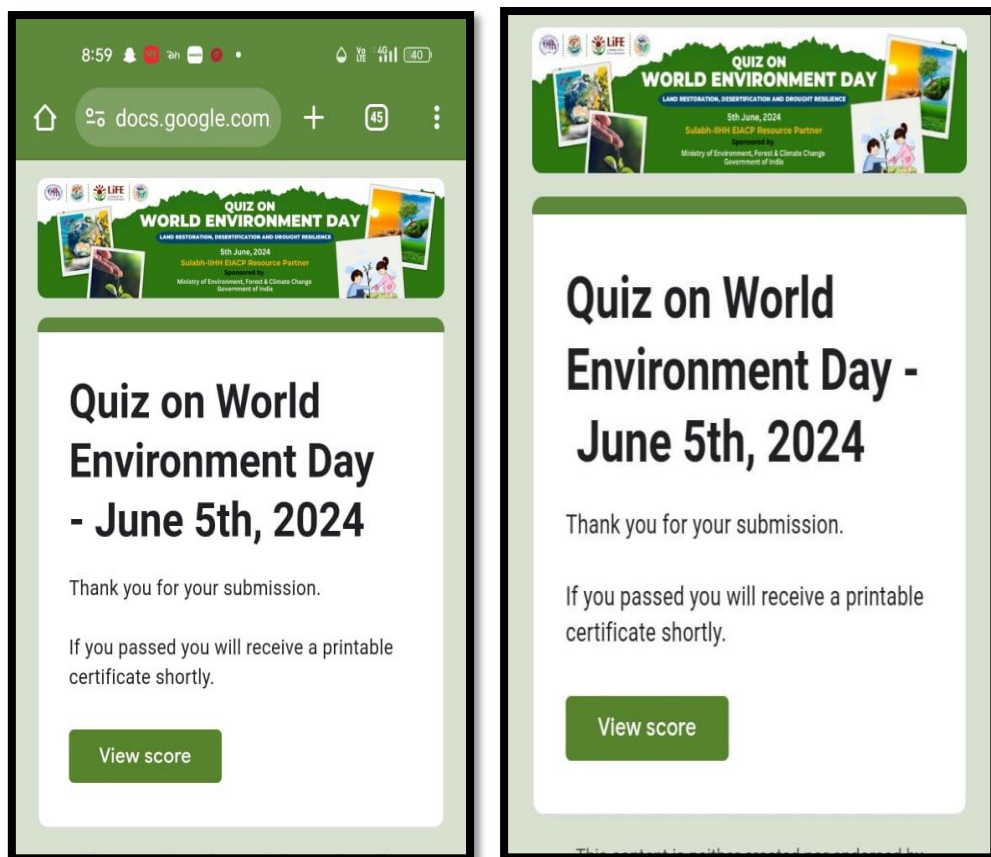
**QUIZ ON WORLD ENVIRONMENT DAY**  
LAND RESTORATION, DESERTIFICATION AND DROUGHT RESILIENCE  
5th June, 2024  
Sulabh-IIHH EIACP Resource Partner  
Ministry of Environment, Forest & Climate Change  
Government of India

### Quiz on World Environment Day - June 5th, 2024

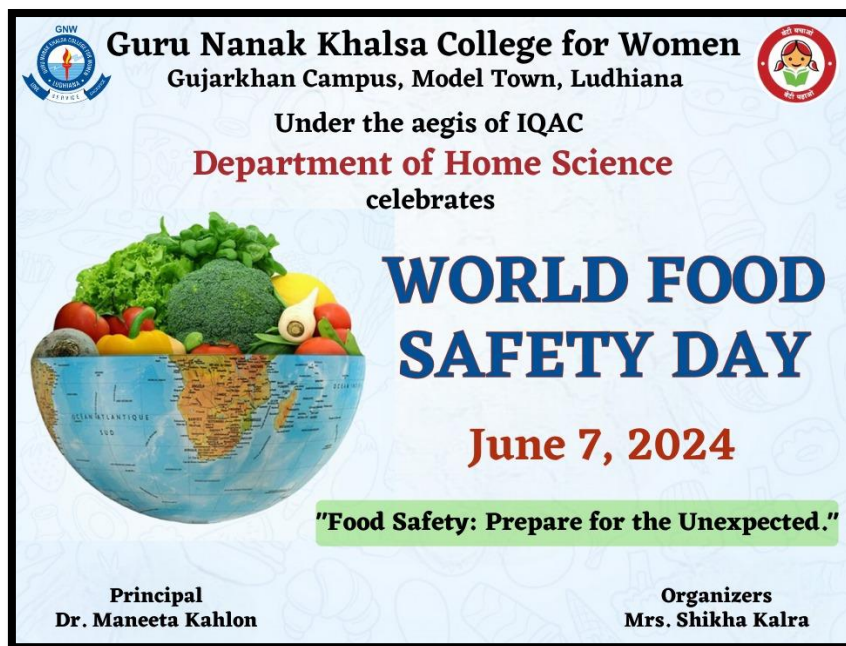
Total points **16/20** ?

Sulabh-IIHH EIACP RP sponsored by Ministry of Environment, Forest and Climate Change, Govt. of India is hosting an online quiz competition to celebrate World Environment Day on June 5th, 2024. Test your knowledge of Land Restoration, Desertification and Drought Resilience and earn a certificate for participation. The competition closes on June 5th, 2024 at 10 PM IST. Join the fight to protect our planet.





World Environment Day 2024 (Part-VI) World Food Safety Day	
<b>Organized by:</b>	IQAC, Eco Club, NSS Unit, Department of Home Science in collaboration with Punjab State Council for Science and Technology
<b>Supported by:</b>	Ministry of Environment, Forest, and Climate Change, Government of India
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	June 7, 2024
<b>No. of students</b>	16
<b>No. of Teachers participated</b>	3
<b>Social Media links</b>	<a href="https://www.instagram.com/p/C76AtuYxPq5/?igsh=MW1xN3JxbnV4azhxbQ==">https://www.instagram.com/p/C76AtuYxPq5/?igsh=MW1xN3JxbnV4azhxbQ==</a>
	<a href="https://www.facebook.com/share/p/crCaNdYEhcZr127a/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/crCaNdYEhcZr127a/?mibextid=oFDknk</a>
<p>Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, under the guidance of Eco club, NSS unit in collaboration with Punjab State Council for Science and Technology, supported by Ministry of Environment, forest and climate Change, Government of India, Department of Home Science Of GNKCW celebrated 'World Food Safety Day on June 7, 2024 designated as "Food Safety: Prepare for the Unexpected" as the theme for 2024. Students were demonstrated different techniques of testing food adulteration in locally available dal, tea leaves milk, ghee, spices and processed foods. Principal Dr.Maneeta Kahlon inspired the students be vigilant while purchasing locally available raw and semi cooked items and to read carefully the label of the packaged product. She explained the effects of adulteration which includes the addition of ingredients to modify different properties of food products for economic advantage as well as color, appearance, taste, weight and shelf life of food.</p>	



## PHOTOGRAPHS



## World Environment Day (Part VII) 2024 Competition on Repurposing of old clothes

<b>Organized by:</b>	IQAC, NSS Unit, and Fashion Designing Department
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	June 12, 2024
<b>No. of students</b>	9
<b>No. of Teachers participated</b>	3
<b>Social Media Link</b>	<a href="https://www.instagram.com/p/C76AtuYxPq5/?igsh=MW1xN3JxbnV4azhxbQ==">https://www.instagram.com/p/C76AtuYxPq5/?igsh=MW1xN3JxbnV4azhxbQ==</a> <a href="https://www.facebook.com/share/p/crCaNdYEhcZr127a/?mibextid=oFDknk">https://www.facebook.com/share/p/crCaNdYEhcZr127a/?mibextid=oFDknk</a>

Under the aegis of IQAC, NSS unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana in collaboration with Fashion Designing Department organized a competition on repurposing of old clothes. This event not only showcased students' creativity but also underscored the importance of sustainability in our daily lives.

On June 12, 2024, the culmination of this initiative took place through a prize distribution ceremony. Cash prizes were awarded to the talented students who demonstrated exceptional skill in crafting beautiful handbags from discarded garments. Their efforts not only breathed new life into old materials but also contributed to environmental conservation, aligning perfectly with the ethos of World Environment Day. This activity was organised by NSS Programme Officers Dr. Neetu Prakash and Mrs Satwant Kaur.

Principal Dr. Maneeta Kahlon played a pivotal role in fostering enthusiasm and support for this endeavor. Her encouragement served as a catalyst, inspiring students to explore innovative ways of contributing positively to both society and the environment.

### PHOTOGRAPHS







# हिन्दुस्तान फास्ट न्यूज़

खबर बनी जो हो सही

Advertisement: 8284086968 HINDUSTAN FAST NEWS Daily News Publish

Email: hindustanfastnews@gmail.com Reg. No. Lud9/201911/007 Chief in Editor: Mr. Ravi Mo. 8284086968

## जीएनकेसीडब्ल्यू ने पर्यावरण जागरूकता बढ़ाने के लिए अनोखे गिद्धा प्रदर्शन के साथ विश्व पर्यावरण दिवस मनाया

लुधियाना 5 जून 2024  
(ब्यूरो रिपोर्ट)

गुरु नानक खालसा कॉलेज फॉर विमेन, गुरुखान कैम्पस, मॉडल टाउन, लुधियाना के डब्लो क्लब और एनएसएस यूनिट ने पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन समारोह, भारत सरकार के संयोजन से विश्व पर्यावरण दिवस के लिए एक जीवंत समारोह का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में गिद्धा, एक पारंपरिक पंजाबी लोक नृत्य, जो पर्यावरण विषय पर केंद्रित बोलियाँ (लोकगीत) पर आधारित है, का एक अनूठा और आकर्षक प्रदर्शन किया गया।



इस पहल का उद्देश्य रचनात्मक अभिव्यक्ति के माध्यम से पर्यावरण की रक्षा के महत्व के बारे में छात्रों को जागरूक करना था। बोलियों में प्लास्टिक कचरे को कम करने, पेड़ लगाने और टिकाऊ प्रथाओं को अपनाने जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर प्रकाश डाला। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. मनीता काहलौ ने पर्यावरण संरक्षण में युवाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देते हुए सभी को संबोधित किया। उन्होंने छात्रों को पर्यावरणीय चुनौतियों को कम करने में मदद करने के लिए अपने दैनिक जीवन के हिस्से के रूप में तीन आर: रिड्यूस, रीयूज और रीसाइकिल के सिद्धांतों को अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया।

डॉ. काहलौ ने कहा, 'गिद्धा का उपयोग करने का यह अनूठा तरीका न केवल हमारी सांस्कृतिक विरासत का जश्न मनाता है, बल्कि पर्यावरण संबंधी मुद्दों के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए एक शक्तिशाली माध्यम के रूप में भी काम करता है। अपने पारंपरिक नृत्य में पर्यावरण संबंधी संदेशों को शामिल करके, हम अपने छात्रों को हमारे ग्रह की रक्षा के लिए ठोस कदम उठाने के लिए प्रेरित करने की उम्मीद करते हैं।' इस कार्यक्रम में छात्रों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई, जिन्होंने प्लास्टिक के उपयोग को कम करने, पुनर्चाराण गतिविधियों में शामिल होने और अपने समुदायों के भीतर संचारणीय प्रथाओं को बढ़ावा देने का संकल्प लेकर इस उद्देश्य के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। GNKCW द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस का जश्न मनाना अपने छात्रों के बीच पर्यावरण शिक्षा और संरक्षण को बढ़ावा देने के लिए कॉलेज के समर्थन को रेखांकित करता है।

## वातावरण सारगर्भकता पैसा करन लਈ विलंबत गिणो दे पुरस्सन नाल

ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 5 ਜੂਨ (ਆਰ ਐਸ ਖਾਲਸਾ) - ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਗੁਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਜੰਗਲਾਤ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਸਿਧਿਗਤ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਜਨਤਕ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ 'ਤੇ ਜੈਟ ਗਿੱਧੇ, ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਨਾਚ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਇਲਚਪ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਚਿੰਨ੍ਹਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਬੇਨਾਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਖੁੱਬ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ।



ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜਨਤਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਬੇਨਾਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਖੁੱਬ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ।

ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਜੈਟ ਗਿੱਧੇ' ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਕਰੀਨੀ ਮਾਹਿਮ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਕਰੀਨੀ ਨਾਚ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਜਨਤਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਜਨਤਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਬੇਨਾਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਖੁੱਬ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ।

## ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਹਰਿਆ-ਭਰਿਆ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਦਿੱਤਾ ਸੱਦਾ

ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ 'ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ' ਮਨਾਇਆ, ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 5 ਜੂਨ (ਆਰ ਐਸ ਖਾਲਸਾ) - ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ 'ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦਿਵਸ' ਮਨਾਇਆ, ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ। ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ।




**ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਾਰਗਰਭਕਤਾ ਪੈਸਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਲੰਟਰ ਗਿੱਧੇ ਦੇ ਪੁਰਸ਼ਸਨ**

ਲੁਧਿਆਣਾ, 5 ਜੂਨ (ਆਰ ਐਸ ਖਾਲਸਾ) - ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਗੁਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਜੰਗਲਾਤ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਸਿਧਿਗਤ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਜਨਤਕ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ 'ਤੇ ਜੈਟ ਗਿੱਧੇ, ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਨਾਚ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਇਲਚਪ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਚਿੰਨ੍ਹਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਬੇਨਾਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਖੁੱਬ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ।

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਗੁਰਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਮੁਕਾਬਲੇ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 12 ਜੂਨ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਗੁਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਜੰਗਲਾਤ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਸਿਧਿਗਤ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਜਨਤਕ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ 'ਤੇ ਜੈਟ ਗਿੱਧੇ, ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਨਾਚ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਇਲਚਪ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਚਿੰਨ੍ਹਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਬੇਨਾਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਖੁੱਬ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ।



ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋ ਅਤੇ ਹੋਰ। ਤਸਵੀਰ-ਸੋਧਕ ਸਿੰਘ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 12 ਜੂਨ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ, ਗੁਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਜੰਗਲਾਤ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਸਿਧਿਗਤ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਜਨਤਕ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਸਮਾਜਿਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ 'ਤੇ ਜੈਟ ਗਿੱਧੇ, ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਨਾਚ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਇਲਚਪ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਚਿੰਨ੍ਹਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਬੇਨਾਮੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ, ਖੁੱਬ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਸੀ।

## World Population Day observed at GNKCW

<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell (IQAC), Department of Economics, and National Service Scheme (NSS)
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	July 11, 2024
<b>No. of students</b>	68
<b>Social Media Links</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02SiynNyxLrnHbJEsYutZ5YPpW7YQ4eDVZ4QPrGyrhDn86Q764zBkqvS7U6C6ezCY9l">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02SiynNyxLrnHbJEsYutZ5YPpW7YQ4eDVZ4QPrGyrhDn86Q764zBkqvS7U6C6ezCY9l</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C9Rm5SeSK8J/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/C9Rm5SeSK8J/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>


Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell (IQAC), the Department of Economics of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana in collaboration with the National Service Scheme (NSS), observed World Population Day with great enthusiasm in the college campus on July 11, 2024. Mrs. Seema Dua, Head of the Department of Economics, elaborated the theme of the day “leave no one behind, Count everyone”, ensuring accurate counts of all people in worldwide. She also discussed in detail the various challenges posed by overpopulation, including the strain on natural resources, increased pollution, and the pressure on public services such as healthcare and education. She emphasized the importance of family planning, sustainable development, and the need for policies that address population growth effectively.

Principal Dr. Maneeta Kahlon, shared her perspective on the challenges of population explosion. Dr. Kahlon expressed concerns over the rapid increase in population and its implications on economic and social development


**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
 Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana
 

Under the aegis of IQAC  
**Department of Economics & NSS Unit**  
 observes

**World  
Population  
Day**  
**11th July, 2024**



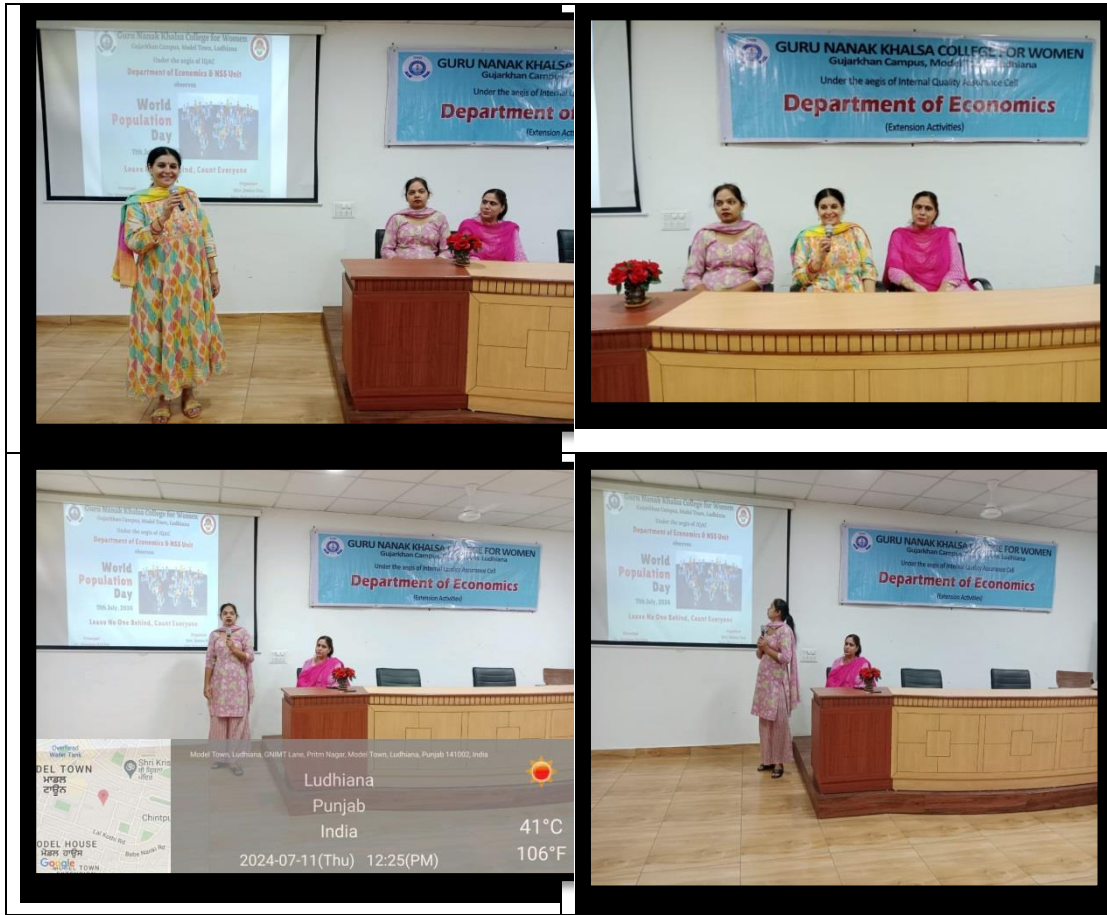
**Leave No One Behind, Count Everyone**

**Principal**  
 Dr. Maneeta Kahlon

**Organizer**  
 Mrs. Seema Dua  
 Mrs. Satwant Kaur



## PHOTOGRAPHS



## PRESS CLIPPINGS



## Lecture on youth-related schemes and provisions under the Union Budget 2024-25

<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit, and Department of Commerce
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana
<b>Date:</b>	26th July 2024
<b>No. of students</b>	25
<b>Social Media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02TrWpCXEEWZucrABEqbQ9t1hRmQFccnu7SG8XJJ2LxTBEhcYJGEaRAL1ftxDFEahFl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02TrWpCXEEWZucrABEqbQ9t1hRmQFccnu7SG8XJJ2LxTBEhcYJGEaRAL1ftxDFEahFl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C94IM2Myj-Q/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C94IM2Myj-Q/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>

Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, NSS Unit in collaboration with Department of Commerce of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana hosted an insightful lecture on youth-related schemes and provisions under the Union Budget 2024-25 on 26th July 2024.

Mrs. Maninder Kaur, Head of the Department of Commerce was the keynote speaker. With her extensive knowledge and experience, she explained the various schemes outlined in the budget, highlighting how these initiatives are tailored to benefit the youth. She emphasized the importance of understanding these financial provisions and encouraged

Principal, Dr. Maneeta Kahlon, addressed the students with inspiring words of advice. She urged them to be proactive in seeking opportunities and underscored the vital role that awareness and education play in shaping their futures.



**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

**NSS Unit**  
in collaboration with **PG DEPARTMENT OF COMMERCE**

presents

**Youth Related Schemes and Provisions under  
UNION BUDGET 2024-25**

26<sup>th</sup> July, 2024

**Resource Person**  
Mrs. Maninder Kaur  
HOD, Associate Professor

**Principal**  
Dr. Maneeta Kahlon

**Organizer**  
Mrs. Satwant Kaur  
NSS Programme Officer



## PHOTOGRAPHS



## PRESS CLIPPINGS



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੰਦੇ ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ। ਮੰਚ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਤ

### ਬਜਟ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਤ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਐਨਐੱਸਐੱਸ ਯੂਨਿਟ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਹਜ਼ੂਰ ਕੈਂਪਸ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੇਂਦਰੀ ਬਜਟ 2024-25 ਤਹਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਪਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਮਨਿੰਦਰ

ਕੌਰ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਜਟ 'ਚ ਦਰਸਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਕੀਤੀ।

ਜਲੰਧਰ 27 ਜੁਲਾਈ 2024

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਤ | 3



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੰਦੇ ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ। ਮੰਚ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ। ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਤ

### ਬਜਟ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ

ਪੁਨੀਤ ਬਾਵਾ • ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਤ

ਲੁਧਿਆਣਾ : ਐਨਐੱਸਐੱਸ ਯੂਨਿਟ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਹਜ਼ੂਰ ਕੈਂਪਸ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੋਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੇਂਦਰੀ ਬਜਟ 2024-25 ਤਹਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਪਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਮਨਿੰਦਰ

ਕੌਰ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਜਟ 'ਚ ਦਰਸਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਕੀਤੀ।



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਭਾਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਮੌਜੂਦ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

## ਕੇਂਦਰੀ ਬਜਟ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੇ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਭਾਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 27 ਜੁਲਾਈ (ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ)–ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨ, ਗੁੱਜਰਖਾਨਾ ਕੈਂਪਸ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਅਸ਼ੂਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੇਂਦਰੀ ਬਜਟ 2024-25 'ਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਕੀਮਾਂ ਅਤੇ ਉਪਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਇਕ ਭਾਸ਼ਣ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਮਰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਆਪਣੇ ਵਿਆਪਕ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਜਟ ਵਿਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਵੱਖ-ਵੱਖ

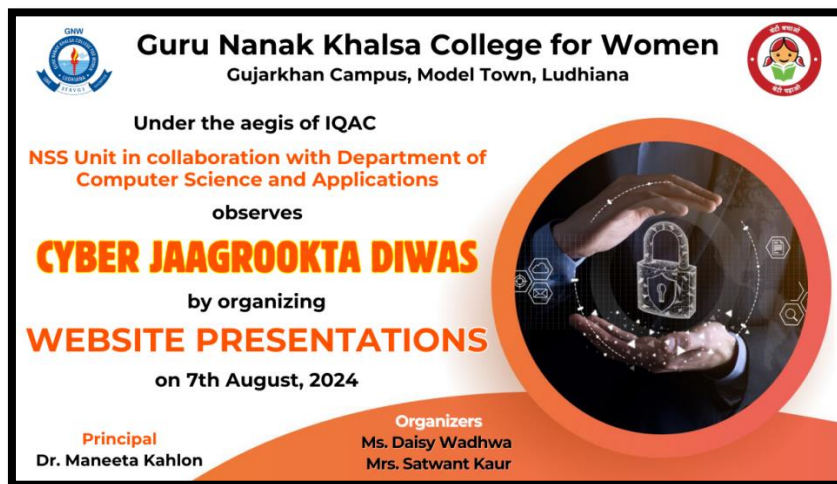
ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਇਹ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ।

Cyber Jagrukta Diwas 2024	
<b>Organized by:</b>	Department of Computer Science and Applications, in collaboration with NSS Unit, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
<b>Date:</b>	August 7, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	
<p>Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Department of Computer Science and Applications at Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, in collaboration with the NSS Unit, observed Cyber Jagrukta Diwas with great enthusiasm. The event aimed to generate awareness about the critical issue of cyber security among students.</p> <p>As part of the initiative, students of BCA First Semester actively participated by creating and presenting informative webpages focused on various aspects of cyber security. These webpages covered topics such as safe internet practices, recognizing and avoiding phishing attacks, securing personal information, and understanding the importance of strong passwords. The event was convened by Ms. Daisy Wadhwa and Ms. Satwant Kaur, Assistant Professors in the Department of Computer Science. They guided the students in their projects and emphasized the</p>	

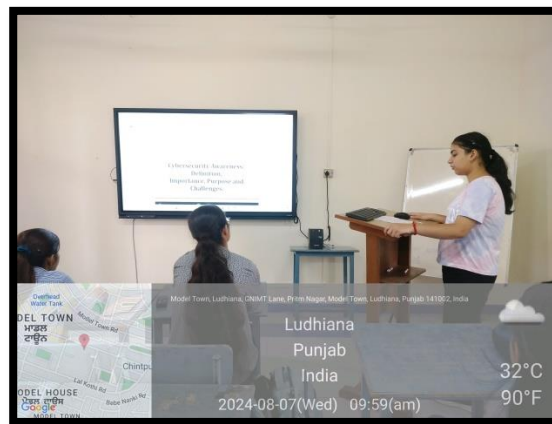
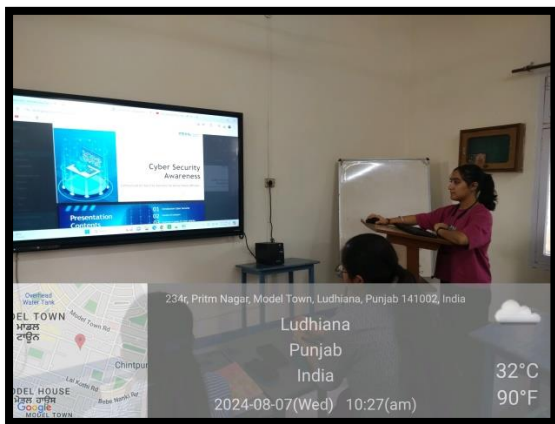


importance of cyber hygiene in today's digital age.

The college Principal, Dr. Maneeta Kahlon, remarked, "In an era where our lives are increasingly intertwined with technology, it is imperative to be aware of the potential cyber threats and how to safeguard against them. Initiatives like Cyber Jagrukta Diwas are crucial in educating young minds and empowering them with the knowledge to protect themselves and others in the digital world."



## PHOTOGRAPHS



Organized a number of events as a part Har Ghar Tiranga



## Celebration (August 9 - August 15)

“Har Ghar Tiranga” campaign was initiated from August 9-15 with a variety of engaging activities. The events include:

### Selfies with the Tiranga

<b>Organized by</b>	NSS Unit
<b>Date:</b>	August 10, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRfHJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRfHJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA">https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA</a>

Students were invited to take selfies with the national flag to showcase their pride and involvement. This activity encouraged personal engagement and allowed students to express their patriotism.

### PHOTOGRAPHS





Har Ghar Tiranga Pledge	
Organized by	NSS Unit
Date:	August 10, 2024
Venue:	Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana
Social media Links:	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRfHJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJg1">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRfHJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJg1</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>
<p>Students took a pledge to honor the national flag and uphold the values of unity and patriotism. This initiative was designed to instill a sense of commitment and responsibility towards national values.</p>	

Har Ghar Tiranga Quiz	
Organized by	NSS Unit
Date:	August 12, 2024
Venue:	Online (MyGov website)
No. of students	564
Social media Links:	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRFhJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRFhJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>

Students participated in a quiz hosted on the MyGov website, aimed at enhancing their knowledge and awareness of the initiative. The quiz served to educate students on the significance of the “Har Ghar Tiranga” campaign and related historical facts.



Singing of the National Anthem	
Organized by	NSS Unit
Date:	August 14, 2024



<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana
<b>No. of students</b>	247
<b>Social Media Links</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRFhJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgI">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRFhJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgI</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>

Students gathered to sing the national anthem together, fostering a sense of collective patriotism. This activity was intended to reinforce national pride and unity through a shared experience.

### PHOTOGRAPHS



## जीएनकेसीडब्ल्यू



जीएनकेसीडब्ल्यू में स्वतंत्रता दिवस सेलिब्रेशन के दौरान कालेज प्रांगण में विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुत की गई। इसमें विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ हिस्सा लिया ● सी. कालेज



गुरु नानक खालसा कालेज फॉर वूमैन में विभिन्न विभागों और क्लबों ने स्वतंत्रता दिवस पर गतिविधियों का आयोजन किया। एन.सी.सी., एन.एस.एस. और रेड रिबन क्लब के सदस्यों के साथ संगीत विभाग के छात्रों ने दर्शकों के बीच देशभक्ति की भावना पैदा करने के लिए देशभक्ति गीत गाए। इतिहास विभाग ने विभाजन विभीषिका स्मरण दिवस मनाने के लिए एक वृत्तचित्र का प्रदर्शन किया। हर घर तिरंगा अभियान के तहत, एनएसएस इकाई ने छात्रों को अपने गौरव और भागीदारी को प्रदर्शित करने के लिए राष्ट्रीय ध्वज के साथ सेल्फी लेने के लिए आमंत्रित किया। प्रिंसिपल डा. मनीता काहलॉन ने सभी को स्वतंत्रता दिवस की बधाई दी।

## Patriotic Songs

<b>Organized by</b>	NSS Unit, Music Department, NCC, Youth Club, Red Ribbon Club
<b>Date:</b>	August 13, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana
<b>No. of students</b>	65
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRFhJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02ZREvq3pfzYNeGKRFhJPDrKeL53JAZyAsgq7cjaD12Ln2M5eVSZh7ZGVH3ZGSEiJgl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/C-pVnq9S6j0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>

Students from the Music Department, in collaboration with the NSS, NCC, Youth Club, and Red Ribbon Club, performed patriotic songs to further celebrate national pride. These activities are designed to promote national pride and unity among the students. Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the students, encouraging them to actively participate in the “Har Ghar Tiranga” celebrations.

## PHOTOGRAPHS







## Organized a week-long celebration of National Sports Day

<b>Date:</b>	August 27-30, 2024
<b>Venue:</b>	College Playground
<b>Organized By:</b>	Department of Physical Education in collaboration with NSS Unit
<b>Guided By:</b>	Mrs. Parminder Kaur, Assistant Professor, Department of Physical Education

The Department of Physical Education in collaboration with NSS Unit in accordance with UGC guidelines, organized a week-long celebration of National Sports Day from August 27-30, 2024. The theme for this year's celebration is "Sports as an Enabler for a Fit and Inclusive Society."

Under the guidance of Mrs. Parminder Kaur, Assistant Professor in the Department of Physical Education, various events such as rope jumping, walk race, sack race, lemon race, tug-of-war, langadi competition, table tennis competition, and plank challenge were conducted.

### Day 1 Highlights (August 27, 2024)

On the first day of the celebration, events such as **Lemon Race**, **Walk Race**, **Sack Race**, and **Skipping Rope** were conducted in the college playground. The following students won prizes in various races:

#### 1. Lemon Race:

- **1st Place:** Kaksi (BA 1st Year, Roll No. 24368)
- **2nd Place:** Simranjeet (BA 1st Year, Roll No. 24218)
- **3rd Place:** Kashish (B.Com 3rd Year, Roll No. 221204)

**No. of students participated: 96**

#### 1. Walk Race:

- **1st Place:** Gurleen (BCA 2nd Year, Roll No. 231907)
- **2nd Place:** Harneet Kaur (BA 3rd Year, Roll No. 22263)
- **3rd Place:** Khushbu (BA 2nd Year, Roll No. 23348)



**No.of students participated: 105**

**1. Sack Race:**

- **1st Place:** Shruti (BCA 2nd Year, Roll No. 231944)
- **2nd Place:** Usha (BA 3rd Year, Roll No. 22200)
- **3rd Place:** Palvi (BA 3rd Year, Roll No. 22305)

**No.of students participated: 112**

**1. Skipping Rope:**

- **1st Place:** Usha (BA 3rd Year, Roll No. 22200)
- **2nd Place:** Khushbu (BA 2nd Year, Roll No. 23348)
- **3rd Place:** Kashish (B.Com 3rd Year, Roll No. 221204)

**No.of students participated: 93**

## PHOTOGRAPHS







## Day 2 Highlights (August 28, 2024)

On Day 2, the college conducted the **Tug of War** and **Langadi Competition**, alongside various fitness activities. Students also pledged to follow a healthy lifestyle

### 1. Tug of War Results:

- **1st Position:** BCA 1st Year
- **2nd Position:** B.Com 1st Year
- **3rd Position:** BA 3rd Year

**No.of students participated: 120**

### 2. Langadi Competition Results:

- **1st Position:**
  - Hardeep Kaur, B.Com 3rd Year (Roll No. 22128)
  - Kashish, B.Com 3rd Year (Roll No. 221204)
  - Vanshika Jain, B.Com 3rd Year (Roll No. 221209)
  - Shreya Puri, B.Com 3rd Year (Roll No. 221124)
  - Sana Sharma, B.Com 3rd Year (Roll No. 221158)
  - Amrit Kaur, B.Com 3rd Year (Roll No. 221078)

**No.of students participated: 112**

- **2nd Position:**
  - Neha, BA 3rd Year (Roll No. 22339)
  - Gagandeep Kaur, BA 3rd Year (Roll No. 22330)
  - Simranpreet Kaur, BA 3rd Year (Roll No. 22301)
  - Muskan, BA 3rd Year (Roll No. 22211)
  - Sanjana, BA 3rd Year (Roll No. 22212)
  - Khushbu, BA 2nd Year (Roll No. 23348)
- **3rd Position:**
  - Ishpreet Kaur, B.Com 3rd Year (Roll No. 221148)
  - Palakpreet Kaur, B.Com 3rd Year (Roll No. 221183)
  - Kumari Babita, B.Com 3rd Year (Roll No. 221201)
  - Arshpreet Kaur, B.Com 3rd Year (Roll No. 221205)
  - Manpreet Kaur, B.Com 3rd Year (Roll No. 221222)
  - Kritika, B.Com 3rd Year (Roll No. 221172)

## PHOTOGRAPHS







## Day 3 Highlights (August 29, 2024)

Day 3 featured the **Table Tennis** competition, with students showcasing their skills and determination.

### Table Tennis Competition Results:

- **1st Position:** Harnoor, BA 2nd Year (Roll No. 23117)
- **2nd Position:** Manroop, B.Com 3rd Year (Roll No. 221002)
- **3rd Position:** Jiya, BA 1st Year (Roll No. 24265)

**No.of students participated: 52**

## PHOTOGRAPHS



## Day 4 Highlights (August 30, 2024) - Part 1:

The **Plank Challenge** was one of the key events of Day 4, where students tested their endurance.

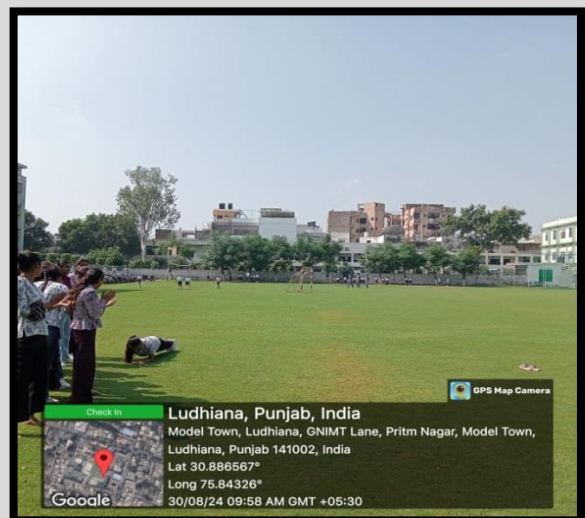
### Plank Challenge Results:

- **1st Position:** Kumari Babita, B.Com 3rd Year (Roll No. 221201)
- **2nd Position:** Simranjeet Kaur, BA 1st Year (Roll No. 24218)
- **3rd Position:** Kavita Kumari, BA 3rd Year (Roll No. 22267)

Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon praised the department's efforts to encourage student participation in sports and fitness activities, which foster positivity and harmony in society.

Social Media Links:	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0zyzjLbYxh23iN2bLipRFLxYLaJCD2XT5VPsNLvTEUm9yFvU8mJdj193exitoEZ63l">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0zyzjLbYxh23iN2bLipRFLxYLaJCD2XT5VPsNLvTEUm9yFvU8mJdj193exitoEZ63l</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C_PqaDcy8R2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_PqaDcy8R2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid021n5kt83rTpgffUNJ5p6Avagvybr7o7TuTgSxtf8BghLcKJL5t7SWWh1J6unh7F2YHl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid021n5kt83rTpgffUNJ5p6Avagvybr7o7TuTgSxtf8BghLcKJL5t7SWWh1J6unh7F2YHl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C_PrDjyics/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_PrDjyics/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid024fwQFd5TNK49gpw687igq17WwA7zqM7KmHxt5FS8tJcaHPk3tUffUD5JmY2VjaKl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid024fwQFd5TNK49gpw687igq17WwA7zqM7KmHxt5FS8tJcaHPk3tUffUD5JmY2VjaKl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C_PucaWyQhT/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_PucaWyQhT/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02n86CkPTCLLdrFRMTBtZVgeyqj9BRAYxVjhFMoEeEp6fTujbhprM8nEANLhA2WGF9l">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02n86CkPTCLLdrFRMTBtZVgeyqj9BRAYxVjhFMoEeEp6fTujbhprM8nEANLhA2WGF9l</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C_SROQlyG8z/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_SROQlyG8z/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02Z4HHU5M4NvWXdaDKMseuqD2p4M1j4gTuPw9MqEAbQ1Cn6VMZyuDPS6MDQnN1iYh7l">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02Z4HHU5M4NvWXdaDKMseuqD2p4M1j4gTuPw9MqEAbQ1Cn6VMZyuDPS6MDQnN1iYh7l</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C_SkShEyYA9/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_SkShEyYA9/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>





## PRESS CLIPPINGS



### Organized a blood donation and health check camp

<b>Organized by:</b>	NSS Unit, NCC Wing, Women Development Cell, Red Cross Society, Red Ribbon Club, and Youth Club under IQAC
<b>In collaboration with:</b>	Indian Bank
<b>Date:</b>	August 6, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social Media Link</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0V2fkdw3B11DtN1zwZUA831AmCfCj3bXrRGrGfJyKoWhGsdVKFSol6nKfk1xpHG9BI">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0V2fkdw3B11DtN1zwZUA831AmCfCj3bXrRGrGfJyKoWhGsdVKFSol6nKfk1xpHG9BI</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C-UlvjIyngq/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/C-UlvjIyngq/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>

A blood donation and health check camp was organized by NSS Unit, NCC Wing, Women Development Cell, Red Cross Society, Red Ribbon Club, and Youth Club under IQAC on the campus in collaboration with Indian Bank on August 6, 2024. Health assessments were conducted by Fortis Hospital, Mall Road, Ludhiana and Guru Nanak Charitable Hospital, Model Town, Ludhiana, providing valuable services to students and staff. The event witnessed enthusiastic participation from both students and staff, who came forward to donate blood for a noble cause.

Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon commended the dedication and spirit of the students and staff. She highlighted the importance of such initiatives in fostering a sense of social responsibility and community service among the youth. She also expressed her gratitude to Indian Bank for their support and collaboration in making the event a success. To acknowledge the selfless contributions of the participants, gifts and certificates were distributed as tokens of appreciation. The students were particularly praised for their active involvement and commitment to the cause.



## PHOTOGRAPHS

**Guru Nanak Khalsa College for Women**  
Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana

Under the aegis of IQAC

NSS Unit, Red Cross Society, NCC Wing, WDC, Red Ribbon and Youth Club  
In collaboration with INDIAN BANK, Model Town, Ludhiana


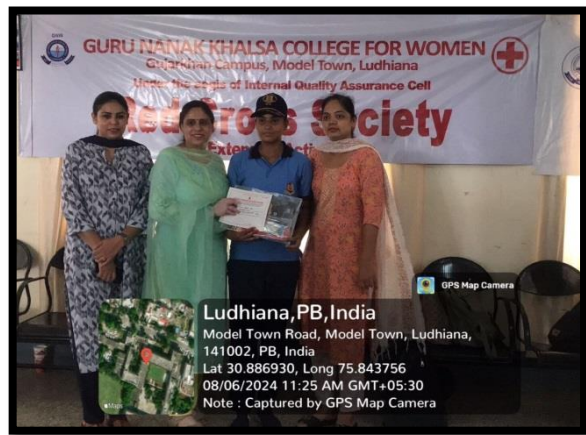
organizes

**MEGA BLOOD DONATION CAMP**  
on 6th August, 2024

Scan QR Code to Register yourself

CERTIFICATES AND GIFTS WILL BE GIVEN TO THE PARTICIPANTS

Dr. Maneeta Kahlon  
Principal

## PRESS CLIPPINGS

ਖੂਨਦਾਨ ਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਹੋਰ।

### ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਂਗਰਣ, ਐਨਐਸਐਸ, ਐਨਸੀਸੀ, ਡੂਮੇਨ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਸੈਲ, ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਰੈਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਖੂਨਦਾਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਹ ਕੈਂਪ ਇੰਡੀਅਨ ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫੋਰਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ ਮਾਲ ਰੋਡ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਚੈਰਿਟੇਬਲ ਹਸਪਤਾਲ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਵਡਮੁੱਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਚਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ, ਜੋ ਇੱਕ ਨੇਕ ਕੰਮ ਲਈ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਏ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲਗਨ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬੇ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

### ਜੀਐਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਮੈਂ ਰਕਤਦਾਨ ਵ ਸਵਾਸਥਯ ਜਾਂਚ ਸ਼ਿਵਿਰ ਲਗਾਯਾ

ਜਾਸ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਆੰਤਰਿਕ ਗੁਣਵੱਤਾ ਆਵਾਸਨ ਸੇਲ (ਆਈਕਿਊਐਸੀ) ਦੇ ਤਵਾਕਧਾਨ ਮੈਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲੇਜ ਫਾਰ ਵੂਮੇਨ ਦੇ ਐਨਐਸਐਸ, ਮਹਿਲਾ ਵਿਕਾਸ ਸੇਲ, ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨੇ ਭੁੰਡਿਯਨ ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਹਯੋਗ ਸੇ ਰਕਤਦਾਨ ਆਰ ਸਵਾਸਥਯ ਜਾਂਚ ਸ਼ਿਵਿਰ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਆ।

ਇਸਮੇਂ ਫੋਰਟਿਸ ਅਸਪਤਾਲ, ਮਾਲ ਰੋਡ ਆਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਚੈਰਿਟੇਬਲ ਅਸਪਤਾਲ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੁਆਰਾ ਸਵਾਸਥਯ ਮੂਲਯਾਂਕਨ ਕਿਆ ਗਯਾ। ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਆਯੋਜਨ ਕੋ ਸਫਲ ਬਨਾਨੇ ਮੈਂ ਸਮਥਨ ਆਰ ਸਹਯੋਗ ਕੇ ਲਿਏ ਭੁੰਡਿਯਨ ਬੈਂਕ ਕੇ ਪ੍ਰਤਿ ਭੀ ਆਭਾਰ ਵਯਕਤ ਕਿਆ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲੇਜ ਮੈਂ ਸ਼ਿਵਿਰ ਕੇ ਦੌਰਾਨ ਰਕਤਦਾਨ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਵਿਦਯਾਰਥੀ ਸੈਂ ਕਾਲੇਜ



## ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਹਯੋਗ ਸੇ ਰਕਤਦਾਨ ਸ਼ਿਵਿਰ ਔਰ ਸਵਾਸਥਯ ਕਾਰਯਕਰਮ ਕਰਾਯਾ ਗਯਾ



ਲੁਧਿਆਣਾ। ਆਂਤਰਿਕ ਗੁਣਵਤਾ ਆਵਾਸਨ ਸੇਲ (ਆਈਕਯੂਐਸੀ) ਦੇ ਤਵਾਕਥਾਨ ਮੇਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲੇਜ ਫੌਰ ਕ੍ਰਮੇਨ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੇ ਏਨਏਸਏਸ, ਏਨਸੀਸੀ, ਮਹਿਲਾ ਵਿਕਾਸ ਸੇਲ, ਰੇਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ, ਰੇਡ ਰਿਬਨ ਕਲਬ ਔਰ ਯੂਥ ਕਲਬ ਨੇ ਕਾਲੇਜ ਪਰਿਸਰ ਮੇਂ ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਹਯੋਗ ਸੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ਿਵਿਰ ਰਕਤਦਾਨ ਔਰ ਸਵਾਸਥਯ ਕਾਰਯਕਰਮ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਿਯਾ। ਛਾਤ੍ਰੋਂ ਔਰ ਕਰਮਚਾਰਿਯੋਂ ਕੋ ਬਹੁਮੂਲਯ ਸੇਵਾਏਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਸਵਾਸਥਯ ਮੂਲਯੋਕਨ ਕਰਿਯਾ ਗਯਾ। ਇਸ ਕਾਰਯਕਰਮ ਮੇਂ ਛਾਤ੍ਰੋਂ ਔਰ ਕਰਮਚਾਰਿਯੋਂ ਕੀ ਉਤਸ਼ਾਹਪੂਰਨ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੇਖੀ ਗਈ, ਜੋ ਏਕ ਨੇਕ ਕਾਮ ਦੇ ਲਿਏ ਰਕਤਦਾਨ ਕਰਨੇ ਦੇ ਲਿਏ ਆਏ ਆਏ। ਪ੍ਰਿਸਿਪਲ ਡਾ. ਸਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਛਾਤ੍ਰੋਂ ਔਰ ਕਰਮਚਾਰਿਯੋਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਔਰ ਭਾਵਨਾ ਕੀ ਸਰਾਹਨਾ ਕੀ। ਸਾਮਾਜਿਕ ਜਿੰਮੇਦਾਰੀ ਔਰ ਸਾਮੁਦਾਯਿਕ ਸੇਵਾ ਕੀ ਭਾਵਨਾ ਕੋ ਕਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਮੇਂ ਏਸੀ ਪਹਲ ਕੇ ਮਹਤਵ ਪਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਡਾਲਾ। ਨਿਸ਼ਵਾਧ ਯੋਗਦਾਨ ਕੋ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨੇ ਦੇ ਲਿਏ, ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਤਪਹਾਰ ਔਰ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪਤਰ ਵਿਤਰਿਤ ਕਰਿਏ ਗਏ।



ਖੁਨਦਾਨ ਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਹਾਜ਼ਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਹੋਰ।

## ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਸਟਾਫ ਪ੍ਰਗਤੀਵਿਧੀ ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਐਨਐਸਐਸ, ਐਨਸੀਸੀ, ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਡਿਵੀਲਪਮੈਂਟ ਸੈਲ, ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਰੈਡ ਰਿਬਨ ਕਲਬ ਅਤੇ ਯੂਥ ਕਲਬ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਕਲੀਆ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਡਾਇਲਟੀ ਐਸ਼ੋਰੇਸ ਸੈਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਖੁਨਦਾਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਹ ਕੈਂਪ ਇੰਡੀਅਨ ਬੈਂਕ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ

ਫੋਰਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ ਮਾਲ ਰੋਡ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਹਸਪਤਾਲ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਵਡਮੁੱਲੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ, ਜੋ ਇੱਕ ਨੇਕ ਕੰਮ ਲਈ ਖੁਨਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਏ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਟਾਫ ਦੀ ਲਗਨ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬੇ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

<b>POSHAN MAAH WEEKI</b> <b>Lecture on Sensitization and Awareness of Anemia Among Adolescent Girls</b>	
<b>Theme:</b>	Sensitization and Awareness of Anemia Among Adolescent Girls
<b>Organized by:</b>	IQAC, NSS Unit, and Department of Home Science
<b>Date:</b>	September 2, 2024
<b>No. of Students</b>	81
<b>Venue:</b>	GNKCW
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0pCfNt14FZboxAKGuVVyp9SJwf63tbWVhaCC94LpMhEAAHJXgL94txRgZXcQdYPRHl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0pCfNt14FZboxAKGuVVyp9SJwf63tbWVhaCC94LpMhEAAHJXgL94txRgZXcQdYPRHl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/C_e8RrKyLz0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_e8RrKyLz0/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
Thematic Rashtriya Poshan Maah, 2024 is celebrated in the college in the month of September every year. The theme of first week of September (From September 1-7, 2024) is sensitization and awareness of Anemia among adolescent girls. Various activities are organized on the above theme by IQAC and NSS, Unit of the college in	

collaboration with Department of Home Science.

**Day1, (September 2, 2024)**

81 students of the college attended a sensitization lecture by Mr. Jasbir Bhalla (Wellness Coach) on Anemia and its cure during adolescent period among girls. He also elaborated his talk about nutrients, nutrition and Nourishment of our body. Also he told about detoxification of our body. Principal Dr. Maneeta Kahlon congratulated the students for celebrating Poshan drive in the month of September 2024, with a great way to promote awareness and action on today's most prevalent disorder of Anemia among youth and raise awareness about the importance of nutrition in our diet to prevent our community from its ill effects.

**PHOTOGRAPHS**





## Poshan Maah (WEEK-I)

### Stall of Nutritious Dahi bhalla

<b>Theme:</b>	Sensitization and Awareness of Anemia Among Adolescent Girls
<b>Organized by:</b>	Department of Home Science and NSS under IQAC
<b>Date:</b>	September 06, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid031NiTH7g2bXRqbgndAc8eZLzZrEEKEVmtCWicpFowNgnBN3aKf4v7TbSEenQFiJwQl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid031NiTH7g2bXRqbgndAc8eZLzZrEEKEVmtCWicpFowNgnBN3aKf4v7TbSEenQFiJwQl</a> <a href="https://www.instagram.com/p/C_kdub0SQNQ/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_kdub0SQNQ/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>

The Department of Home Science put up a stall of Nutritious Dahi bhalla in the college campus today. On this very special occasion of celebrating Poshan Maah in the first week, 10 students prepared dal bhalla and imli chutney in the Lab combining lentils and yogurt thus providing a good balance of carbohydrates, protein, and fats, which can provide energy to do work.

Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students for their efforts and mentioned that such activities are of utmost importance to enhance entrepreneurial skills among students.

### PHOTOGRAPHS





## PRESS CLIPPING



Cyber Jagrukta Diwas	
<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell, Department of Computer Science and Application, in collaboration with the NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women
<b>Date:</b>	September 04, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women , Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02UByaxpqMRMfgZZZA77dKGVfMyoh9kQXpVLMmiEFzu87TVvdqVbrR6CZPvaehWnCdl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02UByaxpqMRMfgZZZA77dKGVfMyoh9kQXpVLMmiEFzu87TVvdqVbrR6CZPvaehWnCdl</a> <a href="https://www.instagram.com/p/C_fO2A5SKoB/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_fO2A5SKoB/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
<p>Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell , Department of Computer Science and Application, in collaboration with the NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women observed Cyber Jagrukta Diwas with great enthusiasm in the college campus today.</p> <p>This event was marked by active participation from both volunteers and students, who engaged in raising cyber awareness through the creation and dissemination of impactful slogans.</p> <p>The creative slogans not only highlighted the significance of being vigilant online but also motivated students to adopt and advocate for best practices in maintaining online security. This initiative was conducted under the guidance of Ms. Daisy Wadhwa and Ms. Satwant,</p>	

Assistant Professors in the Department of Computer Science

Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students and emphasized the importance of recognizing their role in promoting cyber safety.

## PHOTOGRAPHS



## PRESS CLIPPINGS

**ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਕਰਵਾਇਆ ਸਮਾਗਮ**

ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ •  
ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ ਐਂਡ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸ਼ਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਸਾਈਬਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿਵਸ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਾਅਰਿਆਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਾਈਬਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਰਚਨਾਤਮਕ ਨਾਅਰਿਆਂ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਨਲਾਈਨ ਚੈਕਸ ਰਹਿਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ, ਸਗੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਅਤੇ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਉਪਰਾਲਾ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਇੰਸ



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੇ ਹੋਰ।  
ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਡੇਜ਼ੀ ਵਧਵਾ ਅਤੇ ਸਤਵੰਤ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਾਈਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

<b>Poshan Maah (WEEK-II)</b> <b>Growth Monitoring for Pre Primary &amp; Primary School Children</b>	
<b>Theme</b>	Complementary Feeding Practices
<b>Organized by:</b>	Department of Home Science in collaboration with the NSS unit under IQAC
<b>Date:</b>	September 11, 2024
<b>No. of students</b>	11
<b>Venue:</b>	Government school in Kheri village, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid06k5We1hX7n3zJaek9FdZ9fH21xALDVK5Xg2jyo9eA1cyKHJ4tFzLvivKGDRABel">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid06k5We1hX7n3zJaek9FdZ9fH21xALDVK5Xg2jyo9eA1cyKHJ4tFzLvivKGDRABel</a> <a href="https://www.instagram.com/p/C_zZ4rvSEEc/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/C_zZ4rvSEEc/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>

To mark the second week of Poshan Maah (September 9-14, 2024), an event focusing on growth monitoring for pre-primary school children (ages 3-6) and primary school children (ages 6-9) from a government school in Kheri village was organized. The theme of the second week was “Complementary Feeding.”

11 students from the college visited the government school and measured the weight and height of the pre-primary and primary school children using weighing scales and standardized anthropometric equipment. The teachers were also counseled on incorporating locally available high-protein food supplements into the children's midday meals.

Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the students, emphasizing the significance of monitoring children's growth for both their academic and mental health, contributing to their overall development in the years to come.

#### PHOTOGRAPHS





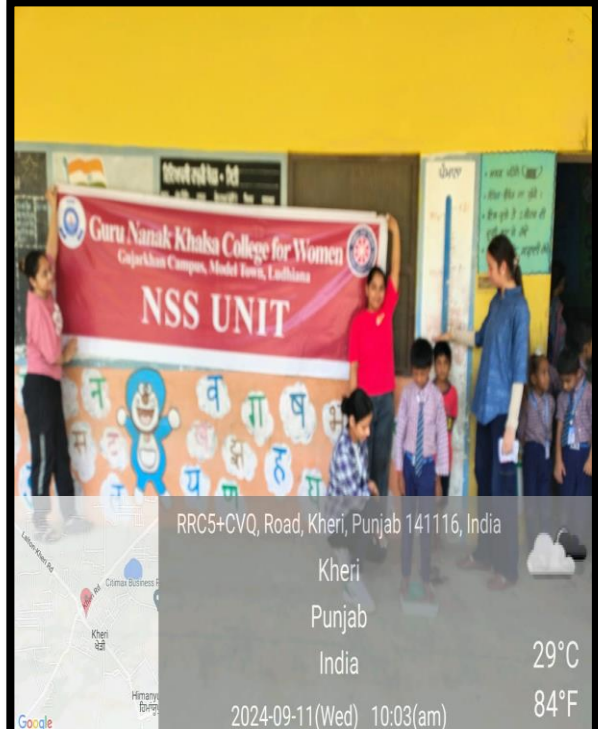


RRC5+CVQ, Road, Kheri, Punjab 141116, India

Kheri  
Punjab  
India

29°C  
84°F

2024-09-11(Wed) 10:00(am)

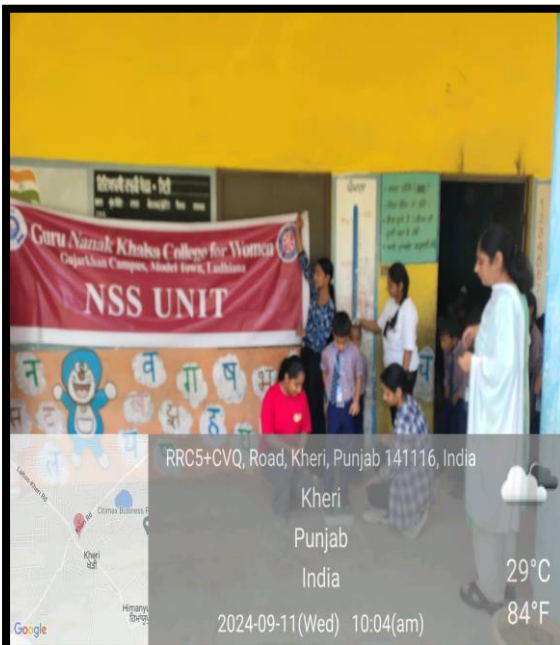


RRC5+CVQ, Road, Kheri, Punjab 141116, India

Kheri  
Punjab  
India

29°C  
84°F

2024-09-11(Wed) 10:03(am)



RRC5+CVQ, Road, Kheri, Punjab 141116, India

Kheri  
Punjab  
India

29°C  
84°F

2024-09-11(Wed) 10:04(am)



RRC5+CVQ, Road, Kheri, Punjab 141116, India

Kheri  
Punjab  
India

29°C  
84°F

2024-09-11(Wed) 12:05(PM)

## Poshan Maah (WEEK-II)

### Lecture focused on weaning and supplementary foods.

<b>Theme</b>	Complementary Feeding Practices
<b>Organized by:</b>	IQAC, NSS Unit, and Department of Home Science
<b>Date:</b>	September 13, 2024
<b>No. of students</b>	58
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women , Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0qx1pn8mR19zHmuFeZ1w4tYTmFTV9EWZgJjexLsXQrBTLL8642Zz6hpSQ2544Ais7l">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0qx1pn8mR19zHmuFeZ1w4tYTmFTV9EWZgJjexLsXQrBTLL8642Zz6hpSQ2544Ais7l</a> <a href="https://www.instagram.com/p/C_4p6KCSGNh/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/C_4p6KCSGNh/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFlZA==</a>

The Rashtriya Poshan Maah 2024 is celebrated at GNKCW every September. The theme for the second week of September (September 9-14, 2024) is "Complementary Feeding Practices." During this period, various activities are organized by the IQAC and NSS Unit of the college in collaboration with the Department of Home Science.

On September 13, 2024, 58 students attended a lecture focused on weaning and supplementary foods. The session included an in-depth discussion on breastfeeding and bottle-feeding, highlighting the numerous benefits of breastfeeding for both mother and child. A comparison was made between animal milk and mother's milk.

Principal Dr. Maneeta Kahlon also shared her insights on breastfeeding. She emphasized that breastfeeding can reduce the risk of breast cancer, ovarian cancer, high blood pressure, and Type 2 diabetes. Additionally, she noted that extended breastfeeding can provide comfort and soothe the baby during times of distress.

### PHOTOGRAPHS



## Poshan Maah (WEEK-III)

### Workshop on soft toy making

<b>Theme</b>	Nutrition as Well as Education(Poshan Bhi, Padaai Bhi)
<b>Organized by:</b>	IQAC, NSS Unit, and Department of Home Science
<b>No. of students:</b>	18
<b>Date:</b>	September 19, 2024
<b>Venue:</b>	GNKCW
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0qGvMnE3oXRtHS6g51Ph6aZAaS1X3ASVW264sBqgGa41Rs9g6k2hMdwYdBeBLa1QLl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0qGvMnE3oXRtHS6g51Ph6aZAaS1X3ASVW264sBqgGa41Rs9g6k2hMdwYdBeBLa1QLl</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DAGADvHSHbt/?utm_source=ig_web_copy_link">https://www.instagram.com/p/DAGADvHSHbt/?utm_source=ig_web_copy_link</a>

The college celebrates the thematic Rashtriya Poshan Maah every year in September. The theme for the third week of September 2024 (from September 16 to 21) is "Poshan Bhi, Padaai Bhi" (Nutrition as well as Education). Various activities were organized on this theme by the IQAC and the NSS Unit of the college, in collaboration with the Department of Home Science.

On September 19, 2024, 18 students participated in a workshop on soft toy making using stocking fruits. The students were shown how to create different nutritious fruits using poly wool, stockings, and green tape.

Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students, highlighting this creative method as an insightful way to make school children aware of the nutritional value of fruits through play. This activity aimed to promote the habit of consuming fiber-rich fruits and vegetables in their daily routines.

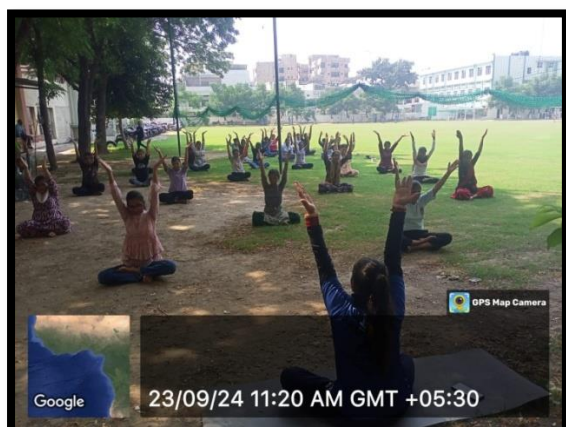
### PHOTOGRAPHS





<p style="text-align: center;"><b>Poshan Maah (WEEK-IV)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Yoga camp</b></p>	
<b>Theme:</b>	Overall Nutrition and Wellness
<b>Organized by:</b>	IQAC, Physical Education Department, NSS Unit, and Department of Home Science
<b>Date:</b>	September 23, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>No. of students:</b>	51
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02M9m1v8dKAN7FrkHeqoS KLDeFMw67xo8duqG8mpJr5eDjBDP6QvUTAuAnnxShMBvZl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02M9m1v8dKAN7FrkHeqoS KLDeFMw67xo8duqG8mpJr5eDjBDP6QvUTAuAnnxShMBvZl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/DAQTYTAyaEU/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/DAQTYTAyaEU/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>
<p>The college celebrates the thematic Rashtriya Poshan Maah every year in September. The theme for the fourth week of September (from September 23-28, 2024) is "Overall Nutrition." Under the aegis of the IQAC, Physical Education Department, in collaboration with the NSS Unit and the Department of Home Science, organized a yoga camp on September 23, 2024, as part of Poshan Maah to promote health awareness. Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to maintain both their mental and physical well-being. She emphasized the importance of staying healthy through regular exercise, like yoga, and advised student to consume a nutritious diet to support overall wellness.</p>	

## PHOTOGRAPHS



<b>Poshan Maah (WEEK-IV)</b> <b>Maintained herbal and kitchen garden</b>	
<b>Theme:</b>	Overall Nutrition and Wellness
<b>Organized by:</b>	IQAC, NSS Unit, and Department of Home Science
<b>Date:</b>	September 30, 2024
<b>No. of students:</b>	12
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02jRVzeQPWUNDNG3f4Y7Q8imEzgfe9SnFPuPqemF3GYSrEMrZ3PxatnAdiN2T4Ucjfl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02jRVzeQPWUNDNG3f4Y7Q8imEzgfe9SnFPuPqemF3GYSrEMrZ3PxatnAdiN2T4Ucjfl</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DAiG1D3SzWh/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/DAiG1D3SzWh/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
<p>(WEEK-IV) Rashtriya Poshan Maah 2024 Celebrations at GNKCW</p> <p>The college celebrates Rashtriya Poshan Maah every year in September. The theme for the fourth week of September (from September 23-28, 2024) is "Overall Nutrition." Various activities related to this theme were organized by the IQAC and NSS unit of the college, in collaboration with the Department of Home Science.</p> <p>On September 30, 2024, twelve students from the college worked together to maintain the herbal and kitchen garden on the campus. The students were educated on the identification, importance, and use of organic herbs and plants in their daily lives.</p> <p>Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged the students to explore natural methods of irrigation, manuring, and grafting to cultivate healthy plants for use in daily meals.</p>	

#### PHOTOGRAPHS



NSS Day Awareness Rally 2024	
<b>Organized by:</b>	IQAC and NSS Unit
<b>Date:</b>	September 24, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Ludhiana
<b>No. of students:</b>	35
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0X3LGkEg253CZj6zQxftnhUbUNotsRCnKcVsg6bpqpseQYLKP3DXxciXV7ZbRpkpxl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0X3LGkEg253CZj6zQxftnhUbUNotsRCnKcVsg6bpqpseQYLKP3DXxciXV7ZbRpkpxl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/DASoVD5St2D/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/DASoVD5St2D/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>
<p>Under the aegis of IQAC, NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women in Ludhiana organized an awareness rally to celebrate NSS Day On September 24, 2024. The main goal of the rally was to promote the importance of cleanliness. It aimed to raise awareness about how cleanliness can improve our quality of life and protect the environment. The event highlighted how working together can make a positive impact on cleanliness and environmental responsibility. Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the students, emphasizing the importance of cleanliness and hygiene. She encouraged them to adopt clean habits not only within the college but also in their homes and communities.</p>	





## ਵਾਲੰਟਿਅਰਸ ਨੇ ਰੈਲੀ ਨਿਕਾਲਕਰ ਦਿਯਾ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼



ਰੈਲੀ ਨਿਕਾਲੇ ਦੌਰਾਨ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਵਾਲੰਟਿਅਰ।

**ਸਕੋਰਾ ਨਿਯੁਕਤ/ਰਜਨੀ (ਲੁਧਿਆਣਾ):** ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕਵਾਲਿਟੀ ਐਂਸੂਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੇ ਨੇਤ੍ਰਤਵ ਵਿੱਚ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਰੈਲੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਲਕਸ਼ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦੇ ਇਸ ਵਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣੀਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੀ। ਮਨੀਸ਼ਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਲਜ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰੱਖਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਹਰੇਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।



ਜੀ. ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਰੈਲੀ ਨਿਕਾਲੀ ਹੋਈ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਕਾਲਜ

## ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਨੇ ਨਿਕਾਲੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ

**ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਸੰਗਠਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ:** ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ ਦੀ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਰੈਲੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਲਕਸ਼ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦੇ ਇਸ ਵਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣੀਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੀ। ਮਨੀਸ਼ਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਲਜ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰੱਖਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਹਰੇਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।

## ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਮਨਾਇਆ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 24 ਸਤੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਰੈਲੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਲਕਸ਼ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦੇ ਇਸ ਵਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣੀਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੀ। ਮਨੀਸ਼ਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਲਜ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰੱਖਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਹਰੇਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।



ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਰੈਲੀ ਕੱਢਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ।

ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸਮੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਰੈਲੀ ਦੌਰਾਨ।

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

**ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ:** ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦਿਵਸ ਦੌਰਾਨ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਰੈਲੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਲਕਸ਼ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਈ. ਐਸ. ਐਸ. ਦੇ ਇਸ ਵਾਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਪਰਿਆਵਰਣੀਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੀ। ਮਨੀਸ਼ਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਲਜ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰੱਖਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਹਰੇਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤੀ ਕਰਨੀ ਹੈ।

## Cleanliness Drive Organized

<b>Organized by:</b>	NCC Army Wing in collaboration with NSS, Red Ribbon Club, Ek Bharat Shrestha Bharat, Youth Club, and 3 PB Girls BN, NCC Ludhiana
<b>Date:</b>	September 27, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana
<b>No. of students:</b>	17
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0ZZTWgM4saxmsSXuz6BSU7uDzBVTvHfhYrkG3DjxnN73LQeiT6VBxCNGK7q2XFU8Sl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid0ZZTWgM4saxmsSXuz6BSU7uDzBVTvHfhYrkG3DjxnN73LQeiT6VBxCNGK7q2XFU8Sl</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DAcwfdyqlf/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/DAcwfdyqlf/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>

Under the directions of the Directorate General of National Cadet Corps (DGNCC), Delhi, the NCC Army Wing of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town Ludhiana, In collaboration with NSS, Red Ribbon Club, Ek Bharat Shrestha Bharat, Youth club, and 3 PB, Girls BN, NCC Ludhiana organized a cleanliness drive on September 27, 2024. This initiative was part of the Swachh Bharat Diwas celebrations, on the theme "SWABHAV SWACHHATA- SANSKAR SWACHHATA" aiming to foster a culture of cleanliness and responsibility among the youth. Thirty three NCC cadets along with Principal Dr. Maneeta Kahlon, ANO Lt. Sukhjit Kaur and Unit staff Hav. Sandeep Chaudhary, participated in this drive. The cadets actively engaged in cleaning activities, collecting garbage both within the college campus and in surrounding areas. Principal Dr. Maneeta Kahlon expressed her pride in the cadets' enthusiasm and commitment to this vital cause. She emphasized that such initiatives play a crucial role in shaping responsible citizens.

### PHOTOGRAPHS









<b>Gandhi Jayanti</b>	
<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell, Department of Political Science, NCC Wing, and NSS
<b>Date:</b>	October 1, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02qMqiVtM7Ja2RyPqajz29jaDVnvfi0x9GwwyshPr3mKpcJQqDT7xcSbP5VxDYX1vnl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02qMqiVtM7Ja2RyPqajz29jaDVnvfi0x9GwwyshPr3mKpcJQqDT7xcSbP5VxDYX1vnl</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/DAk1KNYSrQ2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/DAk1KNYSrQ2/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
<p>Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the Department of Political Science ,NCC Wing &amp; NSS of Guru Nanak Khalsa College for Women, Gujarkhan Campus, Model Town, Ludhiana observed Gandhi Jayanti on October 1, 2024. This event commemorated the birth anniversary of Mahatma Gandhi, the father of the nation, and celebrated his contributions to India’s freedom movement. The observance featured a thought-provoking lecture titled “Role of Gandhi ji in the Freedom Movement”, delivered by Lt. Sukhjit Kaur, the Head of the Department of Political Science. The lecture provided insights into Gandhi’s philosophy and strategies during the freedom struggle. College Principal Dr. Maneeta Kahlon, in her address, highlighted the significant contributions of Mahatma Gandhi, reflecting on his ideals of non-violence and civil disobedience. She also stressed the importance of ‘swachhata’ (cleanliness), which was one of Gandhi ji’s prime agendas, urging students to embrace these values in their daily lives to contribute to a cleaner and more responsible society.</p> <p style="text-align: center;"><b>PHOTOGRAPHS</b></p>	



## PRESS CLIPPINGS



ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਹਾਜ਼ਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਤੋਂ ਹੋਰ।

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਰਨਲ

### ਰਾਸ਼ਟਰਪਤਿ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ

ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਰਨਲ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁਜਰਾਨ ਕੈਂਪਸ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੂਰੈਂਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਾਜਨੀਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਗਾਂਧੀ ਜਯੰਤੀ ਮਨਾਈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁੱਖੀ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਦੁਆਰਾ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ-ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਾਲਾ ਭਾਸ਼ਣ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਭਾਸ਼ਣ ਨੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੰਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਫਲਸਫੇ ਅਤੇ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਅਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਨਾਫ਼ਰਮਾਨੀ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ 'ਤੇ ਚਾਨਣ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ 'ਤੇ ਚਾਨਣ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 'ਸਵੱਛਤਾ' (ਸਵੱਛਤਾ) ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦੇਸ਼ਭੀਆ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਵੱਛ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਚਿੰਮੇਵਾਰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫੌਰ ਵੂਮੈਨ ਗੁਜਰਾਨ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿਭਾਗ ਆਰ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਭਵਨ ਨੇ ਆਜ ਕਾਲਜ ਪਰਿਸਰ ਮੈਂ ਗਾਂਧੀ ਜਯੰਤੀ ਮਨਾਈ। ਸਮਾਰੋਹ ਮੈਂ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਲੇਫਟਿਨੈਂਟ ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਦੁਆਰਾ 'ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅੰਦੋਲਨ ਮੈਂ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ' ਸ਼ੀਰਸ਼ਕ ਸੇਂ ਏਕ ਵਿਚਾਰੋਜੇਤਕ ਬਿਆਯਾਨ ਦਿਆਂ ਗਯਾ। ਬਿਆਯਾਨ ਨੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੰਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਆਰ ਰਾਜਨੀਤੀਯੋਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਜਾਨਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡੌ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਸੁਵੱਛਤਾ (ਸੁਵੱਛਤਾ) ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਪਰ ਭੀ ਜੌਰ ਦਿਆਂ, ਜੌ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਏਜੰਡੇ ਮੈਂ ਸੇ ਏਕ ਥਾ, ਉਨਹੋਂਨੇ ਛਾਤ੍ਰੋਂ ਸੇ ਏਕ ਸੁਵੱਛ ਆਰ ਅਧਿਕ ਜਿੰਮੇਦਾਰ ਸਮਾਜ ਮੈਂ ਯੌਗਦਾਨ ਦੇਨੇ ਕੇ ਲਿਏਂ ਅਪਨੇ ਦੈਨਿਕ ਜੀਵਨ ਮੈਂ ਇਨ ਮੂਲ੍ਯੋਂ ਕੌ ਅਪਨਾਨੇ ਕਾ ਆਧ੍ਰਹ ਕਿਆ।

## National Voluntary Blood Donation Day

<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell (IQAC), National Service Scheme (NSS), Red Cross Society, National Cadet Corps (NCC), Red Ribbon Club, and Youth Club
<b>Date:</b>	October 1, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media links</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid031VVzNSaNriVgyCoXwpKvTujVmsBqAPzJLepKqCA42oTAnNNEwhGmGnGp95drgwyPl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid031VVzNSaNriVgyCoXwpKvTujVmsBqAPzJLepKqCA42oTAnNNEwhGmGnGp95drgwyPl</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DAkzdbPyTJC/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/DAkzdbPyTJC/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), the National Service Scheme (NSS), the National Cadet Corps (NCC), and the Red Ribbon and Youth Club collaboratively organized a National Voluntary Blood Donation Day on October 1, 2024. The event aimed to raise awareness among students about the critical importance of blood donation and to inspire them to contribute to this life-saving cause.

Various student clubs actively participated in the initiative, engaging their peers through informative sessions designed to educate them on the benefits and need for regular blood donations. Principal Dr. Maneeta Kahlon addressed the students. She underscored the significance of blood donation as a selfless and vital act of service to humanity.



## PHOTOGRAPHS



## PRESS CLIPPINGS

### ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬ ਜਾਗਰਣ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਗੁੱਜਰਖਾਨ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸੈਲ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਰਵਿਸ ਸਕੀਮ ਯੂਨਿਟ, ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੈਡਿਟ ਕੌਰ ਵਿੰਗ, ਹੈੱਡ ਰਿਬਨ ਅਤੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਖੂਨਦਾਨ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨਦਾਨ ਦੀ ਅਹਿਮ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਅਕ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ



ਖੂਨਦਾਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਅਧਿਆਪਕ।

ਸ਼ਾਮਲ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਇੱਕ ਇੱਕਲੇ ਦਾਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ 'ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ 'ਤੇ ਚੇਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਜ ਵਜੋਂ ਖੂਨਦਾਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਰੇਖਾਕਿਤ ਕੀਤਾ।

### ਜੀਐਨਕੇਸੀਡਬਲਯੂ ਮੈਂ ਰਕਤਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਗਰੂਕ

ਜਾਗਰਣ ਸੰਗਠਦਾਤਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ : ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ ਦੇ ਐਨਐਸਐਸ, ਐਨਸੀਸੀ, ਰੇਡ ਰਿਬਨ ਆਰ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਰਕਤਦਾਨ ਦਿਵਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਛਾਤਰਾਂ ਦੇ ਰਕਤਦਾਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਬਢਾਨਾ ਸੀ। ਵਿਭਿੰਨ ਛਾਤਰ ਕਲੱਬਾਂ ਨੇ ਛਾਤਰਾਂ ਨੂੰ ਰਕਤਦਾਨ ਦੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈ-ਇੱਛੁਕ ਰਕਤਦਾਨ ਸ਼ਿਵੀਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਸ਼ਿਕਸਿਕਾ • ਸੈਂ. ਕਾਲੋਜ ਏਕ ਨਿਸ਼ਵਾਰਥ ਆਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਜ ਦੇ ਰੂਪ ਮੈਂ ਰਕਤਦਾਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਕੋ ਰੇਖਾਕਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਕਹਾ ਕਿ ਹਮ ਸਮੀ ਕੋ ਰਕਤਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹਿਏ।



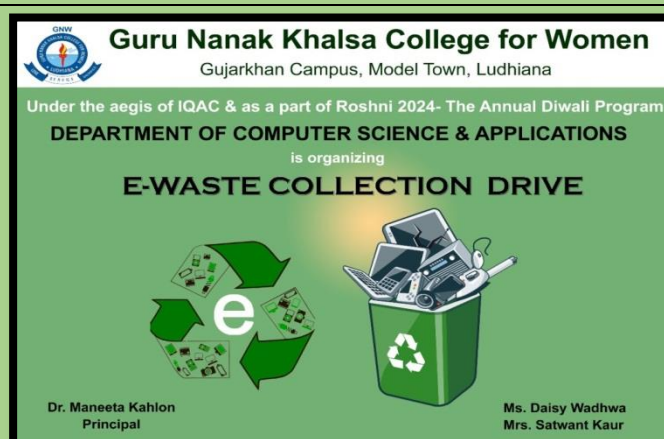
## E-Waste collection drive as part of Diwali Event ‘Roshni’

<b>Organized by:</b>	Department of Computer Science and Applications, NSS Unit
<b>Date:</b>	October 28, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02joU78QFoBZgUycuJHdxF9ymstmWV9d4fwNLn8LyX4ntoRSRHBtkmqCbWbRiYeGY7l">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02joU78QFoBZgUycuJHdxF9ymstmWV9d4fwNLn8LyX4ntoRSRHBtkmqCbWbRiYeGY7l</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DBsa8m6ytNR/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/DBsa8m6ytNR/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>

Under the aegis of IQAC, The Department of Computer Science and Applications in collaboration with the NSS Unit at Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, organized an e-waste collection drive as part of their Diwali celebration event, ‘Roshni’ on October 28, 2024. The initiative aimed to promote environmental sustainability by encouraging responsible disposal of electronic waste among students and faculty. The event was convened by the teachers of the Computer Science department.

Ms. Daisy Wadhwa, Head of Computer Department, and Ms. Satwant Kaur, NSS Programme Officer, informed the students on the environmental hazards of improper e-waste disposal and the importance of recycling and repurposing electronic devices. The event saw active participation from students, who came forward to contribute old and unused electronic items, thereby helping to reduce the environmental footprint of e-waste.

Dr. Maneeta Kahlon, Principal of the college, stated, “This e-waste collection drive reflects our commitment to fostering environmental awareness and responsibility among our students. As educators, it is essential to inculcate values that promote sustainability, and events like ‘Roshni’ provide an ideal platform to inspire positive change.”



## PHOTOGRAPHS



Rashtriya Ekta Diwas	
<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell (IQAC), NCC Wing, NSS Unit, Department of Political Science and History
<b>Date:</b>	October 31, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/share/p/xKxw414G5Cxtjgh5/">https://www.facebook.com/share/p/xKxw414G5Cxtjgh5/</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/DB-du37yWOS/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/DB-du37yWOS/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFlZA==</a>
Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell, the NCC Wing , NSS Unit, Department of Political Science and History of Guru Nanak Khalsa College for Women,	

Model Town, Ludhiana, celebrated Rashtriya Ekta Diwas on October 31, 2024, with the theme "One Nation, One Vision, One India."

On this occasion, Cadet Kirandeep Kaur recited a poem reflecting the spirit of unity and national integrity, while other cadets created informative posters to promote the significance of the day. A total of thirty two students actively participated in this; the event was conducted under the supervision of Lt. Sukhjot Kaur (ANO), Unit Staff Hav. Minta Singh was also present. College Principal Dr. Maneeta Kahlon appreciated the cadets' efforts and highlighted the significance of Rashtriya Ekta Diwas in fostering unity and integrity among the citizens of India. She encouraged the students to embody the values of togetherness and patriotism in their daily lives.



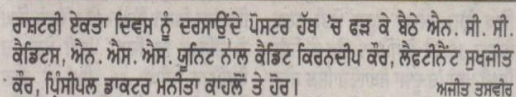
## PHOTOGRAPHS





## PRESS CLIPPINGS

ਲੁਧਿਆਣਾ, 4 ਨਵੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ)—ਇੰਟਰਨਲ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਸੋਸ਼ੇਸ਼ਨ ਸੈੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮਨ ਦੇ ਐਨ.ਸੀ.ਸੀ.ਵਿੰਗ, ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਵਿਭਾ ਇਕ ਰਾਸ਼ਟਰ, ਇਕ ਵਿਜ਼ਨ, ਇਕ ਭਾਤਰਤ ਦੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੈਬਿਨਟ ਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਏਕਤਾ ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਖੰਡਤਾ ਦੀ ਭਵਨਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ, ਜਦ ਕਿ ਹੋਰ ਕੈਬਿਨਟ ਨੇ ਇਸ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ



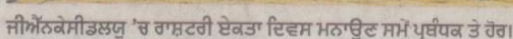
**ਸਟਾਫ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ, ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ** ●  
**ਲੁਧਿਆਣਾ :** ਐਨਐਸੀਜੀ ਵਿੰਗ, ਐਨਐਸਐਸ ਯੂਨਿਟ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਭਾਗ ਹੇਠ ਨਾਨਕ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਲਕਨੌਈ ਦੇ ਗੁਰੂਦੇਵਲਲ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਇੰਸ਼ੈਰੈਸ ਸੈਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਇਕ ਰਾਸ਼ਟਰ, ਇਕ ਵਿਜ਼ਨ, ਇਕ ਭਾਰਤ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ।

ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਕੈਡਿਟ ਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਏਕਤਾ ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਖੰਡਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ, ਜਦਕਿ ਹੋਰ ਕੀਤੀ ਨੇ ਇਸ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੇਦਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਨਕਾਰੀ

ਭਰਪੂਰ ਪੋਸਟਰ ਬਣਾਏ।

ਇਸ ਵਿਚ ਕੁੱਲ 32 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲਿਆ, ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਲੈਬਟੈਨਲ ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ (ਏਐਨਓ) ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਯੂਨਿਟ ਸਟਾਫ਼ ਹੇਵੀ ਮਿੰਟਾ ਸਿੰਘ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਨੀਤਾ ਚਾਕਲੋ ਨੇ ਕੈਡਿਟਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ-ਅਖੰਡਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਕੋਰਸ ਵਿਸ਼ਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



Cyber Jagrukta Diwas	
<b>Organized by:</b>	Department of Computer Science in Collaboration with NSS
<b>Date:</b>	06-11-2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/share/p/Kdpd8rVVk21bUqso/">https://www.facebook.com/share/p/Kdpd8rVVk21bUqso/</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DBxn290yuqO/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==">https://www.instagram.com/p/DBxn290yuqO/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFlZA==</a>
<p>Under the aegis of IQAC, the Department of Computer Science and Applications at Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed Cyber Jagrukta Diwas, a monthly Cyber Awareness Day dedicated to promoting cyber security awareness. The event is part of a regular initiative held on the first Wednesday of every month, aimed at educating students about safe digital practices.</p> <p>During the event, students from the Computer Science Department took the lead in informing their peers about essential cyber security practices to enhance digital safety. They shared</p>	

practical tips and guidance on how to protect personal information online, recognize potential cyber threats, and adopt secure habits when using technology.

Ms. Daisy Wadhwa and Ms. Harpreet Kaur, Assistant Professors in the Department of Computer Science and Applications, conducted a session on key cyber security tips, highlighting common online risks and strategies to mitigate them. They emphasized the importance of being vigilant in the digital space and maintaining good cyber hygiene.

The college community also participated in an online session organized by the University Grants Commission, which included the launch of the "Handbook on Basics of Cyber Hygiene for Higher Education Institutions" and a "Chetna Lecture on Busting Digital Arrest."

College Principal Dr. Maneeta Kahlon expressed her thoughts on the importance of cyber security awareness, stating, "In today's digital age, it is essential for our students to be well-informed about cyber threats and the measures they can take to protect themselves. Cyber Jagrukta Diwas is a significant step in empowering our students to navigate the online world safely and responsibly."

### PHOTOGRAPHS



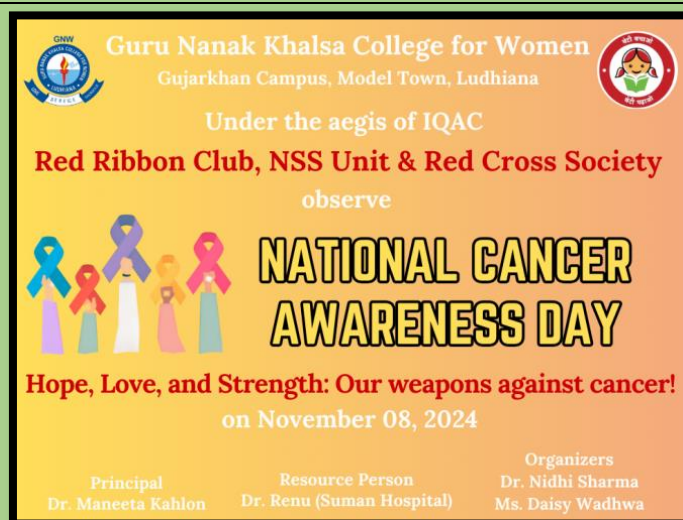
<b>Awareness Talk on National Cancer Awareness Day</b>	
<b>Organized by:</b>	Red Ribbon Club, NSS Unit, Red Cross Society, under the aegis of IQAC
<b>Date:</b>	November 8, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/share/p/1K7jjVu4A5/">https://www.facebook.com/share/p/1K7jjVu4A5/</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DCGjdFAyXpY/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/DCGjdFAyXpY/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>

To observe National Cancer Awareness Day, the Red Ribbon Club, NSS Unit, and Red Cross Society, under the aegis of IQAC of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, held an awareness talk to educate students on cancer prevention and the importance of early detection. The day, observed annually in India, aims to promote awareness and proactive health practices, and it marks the birth anniversary of Madame Marie Curie, the Nobel Prize-winning scientist whose pioneering work on radioactivity has been instrumental in cancer research and treatment.

Dr. Renu Gupta, Consultant Gynaecologist, Suman Hospital, Ludhiana, served as the resource person for the event. In her informative talk, she highlighted the significance of Cancer Awareness, discussing the symptoms, risk factors, and early detection strategies essential for improving outcomes. Dr. Renu emphasized that early screening and awareness can play a pivotal role in reducing cancer-related deaths.

The event was coordinated by Dr. Nidhi Sharma and Ms. Daisy Wadhwa, the coordinators of Red Ribbon Club.

The college Principal Dr. Maneeta Kahlon spoke on the necessity of creating a well-informed and health-conscious generation. "Awareness and education are vital in our fight against cancer," Dr. Kahlon stated. "By equipping our students with essential health information, we hope they will inspire positive changes in their families and communities."





## PHOTOGRAPHS



## National Integration Week Observation 2024

**Organized by:**

Internal Quality Assurance Cell (IQAC), NSS Unit, Red Cross Society, and EBSB Club

**Date:**

November 22, 2024

**Venue:**

Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana

**Social media Links:**

<https://www.facebook.com/share/p/14vobNZyVj/>

[https://www.instagram.com/p/DCqjb8GSa7S/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/DCqjb8GSa7S/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), NSS Unit, Red Cross Society and EBSB Club of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed National Integration Week on November 22, 2024. The event aimed to promote the spirit of unity, harmony, and patriotism among students, emphasizing the importance of national integration in building a cohesive society.

The session began with informative lectures by NSS Programme Officer Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant, who shared their insights on the significance of National Integration, highlighting its

role in fostering social harmony and national progress. The speakers elaborated on various aspects of unity in diversity, the importance of respecting cultural differences, and the role of youth in promoting inclusive development across India. They also discussed historical and contemporary examples of national integration efforts, urging students to become active participants in creating a more unified nation.

Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon encouraged students to be ambassadors of national integration, stressing that true unity comes from understanding and respecting the rich diversity of India.

## PHOTOGRAPHS



## PRESS CLIPPINGS

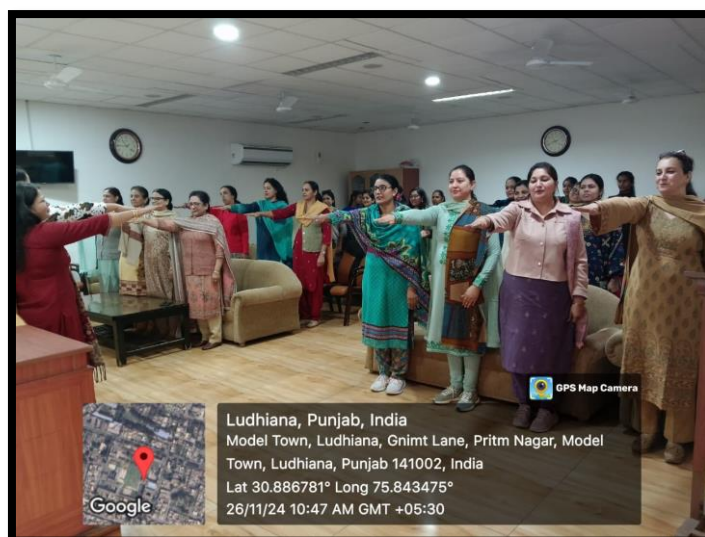




<b>Constitution Day Observation 2024</b>	
<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell (IQAC), NSS Unit, Red Cross Society, EBSB Club, Department of Public Administration, NCC Wing, and Department of Political Science
<b>Date:</b>	November 26, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/share/p/17HNz8MTfq/">https://www.facebook.com/share/p/17HNz8MTfq/</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DC0uN9WyhYR/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/DC0uN9WyhYR/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
<p>Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), NSS Unit, Red Cross Society, EBSB Club, Department of Public Administration, and NCC Wing and Department of Political Science of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, observed Constitution Day in the college campus today. The event aimed to raise awareness among students about the significance of the Indian Constitution and its enduring relevance in shaping the nation's democratic framework.</p> <p>The program was conducted under the guidance of the NSS officers, Dr. Neetu Prakash and Mrs. Satwant Kaur, along with Associate NCC Officer, Lt. Sukhjit Kaur, who ensured the smooth execution of the activities. A key highlight of the observance was the collective taking of the Constitution Day pledge, in which all participants reaffirmed their commitment to the values of justice, equality, and liberty enshrined in the Constitution.</p> <p>Principal, Dr. Maneeta Kahlon, addressed the gathering and highlighted the crucial role of education in instilling the core values of the Constitution.</p> <p>This observance not only helped students understand the foundational principles of the Indian democracy but also encouraged them to actively participate in upholding the values of the Constitution in their everyday lives.</p> <p style="text-align: center;"><b>PHOTOGRAPHS</b></p>	

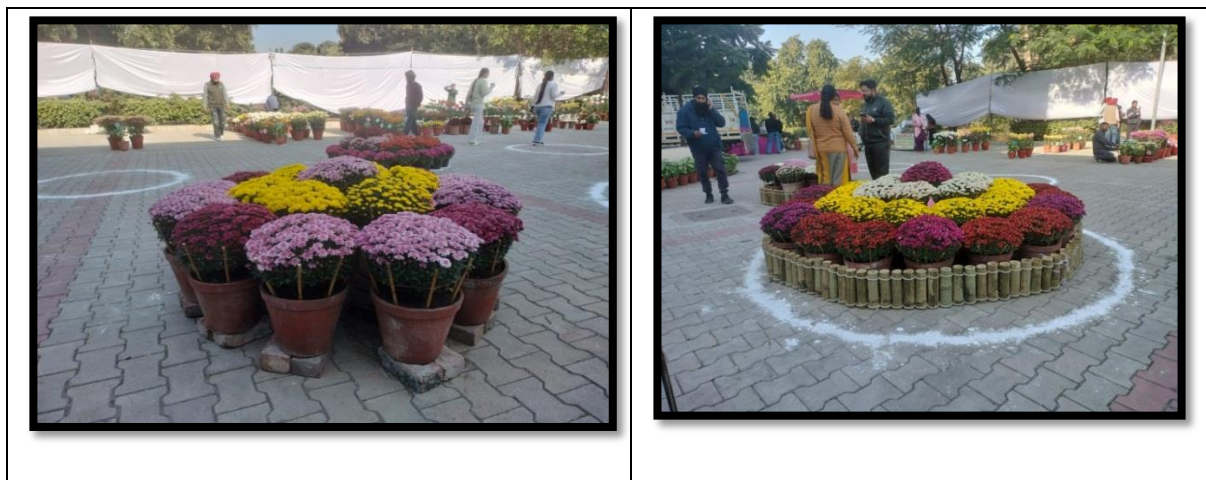






Participation in Chrysanthemum Show 2024	
<b>Organized by:</b>	Internal Quality Assurance Cell, Greenery Committee of Eco Club, and NSS Unit
<b>Date:</b>	December 3rd and 4th, 2024
<b>Venue:</b>	Punjab Agricultural University, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/share/p/1EyAUppcHP/">https://www.facebook.com/share/p/1EyAUppcHP/</a>
	<a href="https://www.instagram.com/p/DDLvJxfSbmN/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/DDLvJxfSbmN/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
<p>Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, Greenery Committee of Eco Club and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women participated in the Chrysanthemum show held at Punjab Agricultural University, Ludhiana on December 03 and 04, 2024 in categories such as Decorative, Single and Semi –Double varieties of these flowers. This flower show is held in the memory of the famous Punjabi poet Bhai Veer Singh Ji. The college paid tribute to the poet by participating in this flower show. Under the able guidance of the principal, Dr. Maneeta Kahlon and Incharge of the Greenery Committee of the college, Mrs. Gagneet Pal Kaur, gardeners of the college Mr. Subhash, Mr. Amit, Mr. Nitin and the student members of the committee, the college has been able to maintain its beautiful and lush green lawns. General Secretary of the college governing body, Er. Gurvinder Singh Sarna and Madam Principal Dr. Maneeta Kahlon appreciated the efforts taken by the team and congratulated them for their endeavors.</p>	

## PHOTOGRAPHS



### Human Rights Day Celebration 2024

<b>Organized by:</b>	Department of Political Science and NSS Unit, under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
<b>Date:</b>	December 10, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/share/p/1B6eq9JQBW/">https://www.facebook.com/share/p/1B6eq9JQBW/</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DDbUI53yd-n/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==">https://www.instagram.com/p/DDbUI53yd-n/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRlODBiNWFiZA==</a>

Under the aegis of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), the Department of Political Science and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana, celebrated the Human Rights Day on 10th December 2024. This significant day, observed annually since 1948, commemorates the adoption of the Universal Declaration of Human Rights by the United Nations General Assembly. The theme for this year's celebration was "Our Rights, Our Future, Right Now," emphasizing the urgent need to address and protect human rights. The event was marked by a thought-provoking lecture delivered by the Head of Department Lt. Sukhjit Kaur, highlighted the relevance of human rights in today's world.

College Principal Dr. Maneeta Kahlon in her address underlined the profound significance of human rights in fostering equality, dignity, and justice for all individuals. She further emphasized the importance of raising awareness about these rights and their role in shaping a fairer and more peaceful society.

## PHOTOGRAPHS



Veer Bal Diwas	
<b>Organized by:</b>	Department of Punjabi , EBSB, Red Cross Society and NSS Unit
<b>Date:</b>	December 26, 2024
<b>Venue:</b>	Guru Nanak Khalsa College for Women, Model Town, Ludhiana
<b>Social media Links:</b>	<a href="https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02TB5gJyqLnKeYQKUvZ2FvqkcMs4rY1RrszRVVQk8ECdPQGpwtSmNimHCc5T4JAdovl">https://www.facebook.com/gnwludhiana/posts/pfbid02TB5gJyqLnKeYQKUvZ2FvqkcMs4rY1RrszRVVQk8ECdPQGpwtSmNimHCc5T4JAdovl</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DECNAMsSuOO/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==">https://www.instagram.com/p/DECNAMsSuOO/?utm_source=ig_web_copy_link&amp;igsh=MzRIODBiNWFIZA==</a>
<p>Under the aegis of Internal Quality Assurance Cell, Department of Punjabi , EBSB, Red Cross Society and NSS Unit of Guru Nanak Khalsa College for Women observed Veer Bal Diwas in the college campus today. The day is observed annually to honour the supreme sacrifices of the Sahibzadas, the four sons of Guru Gobind Singh Ji and to uphold their legacy of justice, righteousness and unwavering courage.</p> <p>Mrs. Inderjit Kaur, Assistant Professor, delivered a lecture on the teachings and martyrdom of Sahibzadas . Students and Faculty members of the college witnessed the live streaming of the Prime Minister Mr. Narendra Modi’s address on Veer Bal Diwas.</p> <p>Principal Dr. Maneeta Kahlon stressed that the sacrifices of Sahibzadas continue to guide us in building a just and compassionate society.</p>	



## PHOTOGRAPHS



## PRESS CLIPPINGS

